

Конспект Физкультурного занятия «Репортаж со стадиона»

Цель:

- Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.
- Прививать любовь к спорту, развивать ловкость, смекалку, быстроту.
- Воспитывать дружелюбие.

Задачи:

- Упражнять детей в беге между предметами.
- Совершенствовать навыки прокатывания набивных мячей, ползание по гимнастической скамейке.
- Совершенствовать отбивание мяча о пол одной рукой и поочередно, на месте и с продвижением вперед.
- Доставлять детям чувство соревнований, радости.

Оборудование:

- Конусы 3-4 шт.; набивные мячи; гимнастическая скамейка; резиновые мячи по количеству детей. (музыка песни «утята»).
- Гимнастическая стенка.

Этап	Деятельность воспитателя	Деятельность детей	Методическое основание и обоснование и самоанализ
I. Вводная	Внимание! Сегодня здесь проводятся соревнования юных спортсменов. Мы наблюдаем парад участников соревнований.	Обычная ходьба. Плечи у них расправлены, головы подняты, шаг твердый.	Эмоциональный настрой на предстоящую деятельность. Выполнение задач на внимание и интереса, подготовка организма к физической нагрузке.
	А теперь колонна спортсменов как будто потекла, стала похожа на извилистый ручеек. Это спортсмены побежали между предметами. Препятствия расположены близко друг к другу, но ни одно из них не задето.	Ходьба и бег между предметами.	Выполнение упражнений на развитие равновесия, на профилактику нарушений осанки.
	А теперь спортсмены как будто выросли. Они начали движение на носках. Смотрят перед собой, спины прямые.	Ходьба на носках.	Выполнение упражнений на развитие опорно-двигательного аппарата
	Спортсмены стали неуклюжими, переваливаются с боку на бок, как медведи. Спортсмены начали ходьбу на наружной стороне стопы. Это упражнение, чтобы ноги стали крепкими и сильными.	Ходьба на внешней стороне стопы.	Профилактика плоскостопия.
	Пройдя немного обычным шагом, спортсмены побежали. Их бег легкий, спокойный.	Обычная ходьба	
	А теперь они бегут змейкой. Движения их ловки, ни один предмет не задет	Бег в среднем темпе. Бег змейкой	

	Спортсмены меняют движения, они идут, высоко поднимая колени.	Ходьба с высоким подниманием колен.	
	Подходит к концу парад физкультурников. Они спокойно идут по кругу. Поднимают и опускают руки, успокаивают дыхание.	Обычная ходьба с опусканием и подниманием рук и восстановлением дыхания.	Выполнение упражнений на развитие опорно-двигательного аппарата, физических и морально-волевых качеств личности.
	Сейчас спортсмены готовятся к разминке, выбирая пособия. Спортсмены перестраиваются в шеренги. Проводим разминку со спортсменами.	Перестроение, раздача предметов для упражнений (ленты). Выполняют общеразвивающие упражнения по выбору воспитателя.	
II. Состязание. Основная часть	Разминка закончена, спортсмены убирают предметы, с которыми они упражнялись и переходят к месту состязания в силе, ловкости и быстроте. Они разделились на две команды. Первая будет прокатывать мячи, перепрыгивать через предметы и ползать по скамейке, а вторая отбивать мяч о пол, подниматься по наклонной доске и влезать на гимнастическую стенку.	Прокатывание набивных мячей, перепрыгивание через предметы, ползание по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Отбивание мяча о пол поочередно, разными руками, с продвижением вперед. Ходьба по наклонной доске, лазание по гимнастической стенке.	Выполнение упражнений способствующих закреплению двигательных навыков, дающих возможность повысить эмоциональный тонус детей.
	Наши спортсмены закончили соревнования. Сейчас, будет звучать веселая музыка и все спортсмены танцуют. (Танец «утят»)	Дети выполняют движения танца, а на припев выполняют поочередно легкий бег, подскоки и т.д.	
III. Заключительная часть	А сейчас под звуки марша мы проходим круг почета. До новых стартов, друзья! Заключительная ходьба.	Выполнение упражнений для приведения организма в спокойное состояние.	