|  |
| --- |
| МБОУ Кесемская СОШ |
| «Первая помощь при травме глаз» |
| Беседа для учащихся 8 класса |
| Кабинет здоровья |
| **Классный руководитель** |
| **Тарасова Н.А.** |

***Тема: «Первая помощь при травме глаз»***

**Цели и задачи:** учить заботиться о сохранении зрения; научиться оказывать первую помощь при травмах глаз; развивать мышление, память, расширять кругозор детей; воспитывать стремление заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.

**Ход беседы.**

1. **Организационный момент.**

**Особенности травм глаз**

Глаз - важнейший из органов чувств, необходимый человеку для ориентации в пространстве. При нарушении зрения человек становится беспомощным, беззащитным и зависимым от других. Таким образом, помимо симптомов поражения глаз, у пострадавшего появляется особое чувство беззащитности и страха. Об этом должен знать человек, оказывающий **первую помощь при травме глаза**.

1. **Беседа по теме.**

**Какие бывают травмы глаз?**

Помимо ожогов химическими веществами, часто встречаются механические травмы глаз, вызванные ударом тупым предметом или попаданием инородного тела в глаз. Степень тяжести повреждения различна - от незначительной царапины, воспаления соединительной оболочки глаза до посттравматической глаукомы, катаракты, отслойки сетчатки. Инородные тела при попадании в глаз могут поцарапать или явиться причиной проникающего ранения. Мелкие инородные тела при попадании в глаз только с первого взгляда кажутся неопасными. Иногда возникают неожиданные затруднения даже при удалении пылинки, соринки или маленькой мушки.

**Травма глаз: твердое инородное тело**

Будьте предельно осторожны при попадании твердого инородного тела в глаз например, металлической или древесной стружки, осколков стекла или камня. Человек, оказывающий первую помощь, не должен пытаться удалить твердое инородное тело: желательно это должен сделать окулист. Неопытный человек, удаляя инородное тело, может повредить роговицу, а последствия даже незначительной царапины могут быть тяжелыми. Встречаются случаи повреждения глаз, не поддающиеся излечению. При попадании в глаз твердого инородного тела пострадавшего необходимо немедленно доставить в ближайшее медицинское учреждение. Оказывающий первую помощь должен наложить повязку на оба глаза пострадавшего. Это особенно важно, потому что оба глаза двигаются синхронно, даже в том случае, если один глаз перевязан. Так как человек непроизвольно двигает и поврежденным глазом, то вероятность усугубления повреждения повышается.

**Травма глаз: мягкое инородное тело**

Мягкие инородные тела в определенных случаях может осторожно удалить человек, оказывающий первую помощь. Затем пострадавшего все равно необходимо отвезти к окулисту, чтобы врач мог осмотреть травмированный глаз. В данном случае **травма глаза** может быть опаснее, чем кажется на первый взгляд и только специалист может оценить степень опасности для зрения.

**Как удалить инородное тело из-под верхнего века?**

* Попросите пострадавшего направить свой взгляд вниз.
* Захватите пальцами его верхнее веко у ресниц.
* Потяните верхнее веко вниз поверх нижнего.
* Отпустите верхнее веко, чтобы оно вернулось на место. Ресницы нижнего века задержат инородное тело словно щетки. При необходимости повторите процедуру.

**Как удалить инородное тело из-под нижнего века?**

* Попросите пострадавшего направить взгляд вверх.
* Потяните его нижнее веко вниз.
* Удалите инородное тело уголком чистого носового платка.
* Ни в коем случае не пользуйтесь палочкой с ватой или бумажными носовыми салфетками, потому что в глазу могут остаться их волокна.
* Инородные тела удаляйте по направлению к носу.

Необходимо крепко держать нижнее веко глаза и не пугаться, если пострадавший начнет неосознанно моргать, когда вы дотронетесь до его глаза.

Наложенные на глаза пострадавшего повязки не должны быть плотно прижаты к глазам и туго зафиксированы. Во избежание возможных инфекций необходимо использовать только стерильные повязки.

Постоянно находитесь рядом с пострадавшим. Дождитесь прибытия врача. Не позволяйте пострадавшему тереть глаза, чтобы избежать их большего повреждения.

1. **Итог беседы.**

Вы ответственны за свое здоровье. Помните: нельзя заниматься предупреждением болезней органа зрения, не учитывая, что они тесно связаны со всем организмом. Профилактика болезней глаз неразрывна с общей профилактикой. Образ жизни, организованный рационально, в соответствии с правилами гигиены, - залог сохранения наших глаз.