

Игра или спорт? Не важно!

Главное отдых!

(Соревнования для души)

В Барнауле прошли соревнования людей с инвалидностью по боулингу

История боулинга уходит своими корнями в далекую древность. Подобные современным шарам и кеглям прототипы были найдены археологами при раскопках мест, относящимся к эпохе Древнего Египта, и датируются 5200 г. до н.э

В Англии игра в шары считалась занятием только высшего общества. Здесь же она и получила свое название "боулинг", которое происходит от английского слова "bowl", что в переводе значит – катать шары.

Все правила боулинга на протяжении всего периода его развития кардинальным образом не изменялись.

Международный Олимпийский Комитет в 1970 году признал боулинг как вид спорта. С сентября 1997 года боулинг был официально признан в России как вид спорта и Россия стала 110-м членом Международной Федерации Боулинга. В 2004 году боулинг был введен в программу Олимпийских игр.

Теперь боулинг стал не только признанным видом семейного времяпрепровождения, но и профессиональным видом спорта.

В том, что популярность боулинга стремительно растёт, нет ничего удивительного. Помимо игрового азарта боулинг привлекает простотой правил - в него могут играть в буквальном смысле слова ВСЕ - 3-4-летние дети, юные девушки, рассеянные профессора, пенсионеры, инвалиды. Боулинг обладает чудесной способностью объединять людей - как спорт и как игра, как путь к здоровью и хорошее развлечение. Эта увлекательная игра настолько полюбилась людям с инвалидностью нашего города, что желающих покатать шары становится с каждым разом всё больше. Соревнования по боулингу среди инвалидов проводятся в Барнауле второй раз. Организацию и проведение соревнований взял на себя **Физкультурно-оздоровительный клуб инвалидов «Инваспорт»**. Некоторые из участников уже пробовали раньше катать шары и чему – то научились, а некоторые пришли впервые.

Общаясь с участниками соревнований, пытаюсь выяснить, что они знают об этой игре. «Вы когда –нибудь играли в боулинг?» – спросил я у Натальи. «Нет, я только видела по телевизору, хочется попробовать».

В просторном зале боулинг – клуба «Зенит» несколько длинных дорожек, инструктор рассказывает о правилах: «Самое главное,

не заступайте за черту, иначе ваш бросок будет незасчитан!». Разноцветные шары по форме одинаковы, но разные по весу, поэтому каждый может выбрать удобный для себя. Ну, всё, указания даны, участники разбились на команды, можно начинать. И покатились



яркие шары по гладким дорожкам к кеглям. Смотрю, как играют на соседних дорожках, слева - мимо, справа - только три кегли сбиты с двух попыток, на крайней раздаётся громкий крик «страйк»*. Это радостно кричит один из игроков Антон, он

выбил одним ударом сразу все десять кеглей. Над каждой дорожкой монитор отражает все результаты, чем больше сбил кеглей, тем больше очков. Игра в самом разгаре, каждому хочется быть первым, за призовые места дают грамоту и ценные призы. «Эх, что – то сегодня не клеится, в прошлый раз больше попадал», - огорчённо вздыхает Дмитрий. «А я сегодня лучше играю, уже два страйка было!» - радуется Ольга.

Соревнования подходят к концу, настало время подводить итоги. Первое место, по большому количеству очков занял Петр Кузиор, 2 место – Эдуард Гончаренко, 3 место – Алексей Милько. Победители получили почетные грамоты и призы.

«С нетерпением буду ждать следующей игры, мне понравилось», - говорит Наталья. «А мы хорошо отдохнули и развеялись с сыном, а то всё время дома сидим, двигаемся и общаемся мало», - говорит женщина средних лет.

Хорошо, что к популярным среди инвалидов играм: шахматы, шашки, дартс, теперь добавился и боулинг. «Будем ждать новых соревнований», - расходясь и прощаясь, говорили возбуждённые и счастливые участники соревнований.

Павел Воронцов.

***Страйк** (англ. strike) — ситуация при игре в боулинг, когда все десять выставленных кеглей выбиваются игроком с первого удара.

