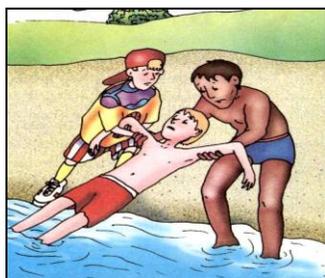
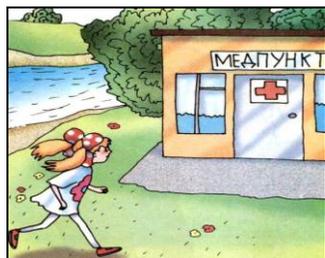




Если человек тонет, а ты находишься в лодке, можно протянуть весло или шест, чтобы он мог ухватиться за него. Лодку нужно подводить к тонущему кормой или носом, но не бортом, иначе при подъёме человека через борт лодка может перевернуться.



Помочь перенести пострадавшего.

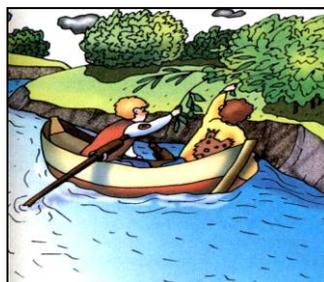


Вызвать «скорую помощь».

Нельзя купаться в местах, где купание запрещено!



Придя на пляж, не беги сразу купаться, сначала немного побудь на берегу.



Нельзя хвататься за ветки деревьев и другие предметы, мимо которых проплываете.

**Агентство по делам семьи и детей Республики Тыва**  
г. Кызыл, ул. Кочетова, 155, тел. 3-02-99

Горячая линия:  
**8-800-700-8322**

Детский телефон доверия:  
**8-800-2000-122**

Официальный сайт Агентства  
([www.tuvasemya.ru](http://www.tuvasemya.ru))

**Агентство по делам семьи и детей  
Республики Тыва**

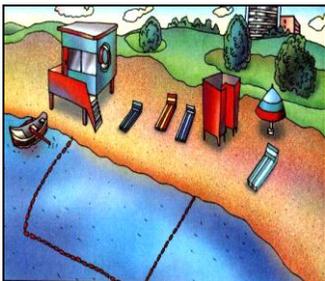


*ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ВОДЕ*



*Твоя безопасность – в твоих руках!*

Кызыл, 2018



Не заплывай за буйки.



Не отплывать далеко от берега на надувном матрасе, круге, лодке.



Нельзя играть в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



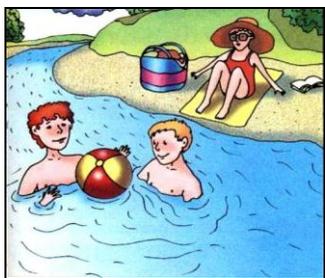
Не ныряй, не прыгай в воду в незнакомом тебе месте, так как под водой могут быть посторонние предметы.



Долго находиться на солнце опасно. Можно получить ожог или солнечный удар.



Не садитесь в лодку, пока не убедитесь в том, что она исправна, нет течи, на борту есть вёсла.



Не шали в воде! Не «топи» другого, даже в шутку.



Не купайся в судоходных местах, не подплывай к судам.



Во время движения лодки нельзя меняться местами, садиться на борт или нырять.