

# ИНСУЛЬТ



**ИНСУЛЬТ** - ЭТО ВНЕЗАПНОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВосНАБЖЕНИЯ, ВЫЗВАННОЕ ЗАКУПОРКОЙ ИЛИ РАЗРЫВОМ СОСУДА, СНАБЖАЮЩЕГО ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

**ПОМНИТЕ!**

**АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕНЕЕ 130/80 ММ. РТ. СТ.**



**КАК ПРАВИЛО, ИНСУЛЬТ РАЗВИВАЕТСЯ НА ФОНЕ ПОВЫШЕННОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

**ЗАПОМНИТЕ ТРИ ОСНОВНЫХ ПРИЕМА РАСПОЗНОВАНИЯ ИНСУЛЬТА – «УЗП»:**

**1**

**У** – ПОПРОСИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО **УЛЫБНУТЬСЯ**.

Не может улыбнуться? Уголки рта опущены?

**2**

**З** – ПОПРОСИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО **ЗАГОВОРИТЬ**.

Не может разборчиво произнести предложение?

**3**

**П** – ПОПРОСИТЕ **ПОДНЯТЬ ОБЕ РУКИ**.

Не может поднять? Одна ослабла?

**СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА - УЗП**



**НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**

До приезда «**СКОРОЙ**» необходимо:

- Уложить больного на горизонтальную поверхность
- Приподнять слегка изголовье, голову повернуть набок
- Ослабить стесняющую одежду
- Обеспечить приток свежего воздуха



**ПО НОМЕРУ**

**103**

**ПОМНИТЕ!**

**ВРЕМЯ, ЗА КОТОРОЕ МОЖНО УСПЕТЬ ОСТАНОВИТЬ ГИБЕЛЬ КЛЕТОК ГОЛОВНОГО МОЗГА, - 3-4,5 ЧАСА ОТ НАЧАЛА ПОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМОВ.**



**ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ВЫЗОВЕТЕ БРИГАДУ «СКОРОЙ ПОМОЩИ», ТЕМ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ БУДЕТ ЛЕЧЕНИЕ И МЕНЬШЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ИНСУЛЬТА.**



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

