

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА

Здоровье полости рта является одним из основных показателей общего здоровья, благополучия и качества жизни.



Заболевания полости рта

– обширная группа болезней, которая затрагивает все воспалительные и дистрофические процессы в ротовой полости.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

определяет здоровье полости рта как «**состояние, характеризующееся отсутствием хронической боли в полости рта и в области лица, рака ротовой полости и горла, инфекций и язв полости рта, заболеваний пародонта (десен), зубного кариеса, выпадения зубов и других заболеваний, ограничивающих способности человека кусать, жевать, улыбаться, говорить и его психосоциальное благополучие.**

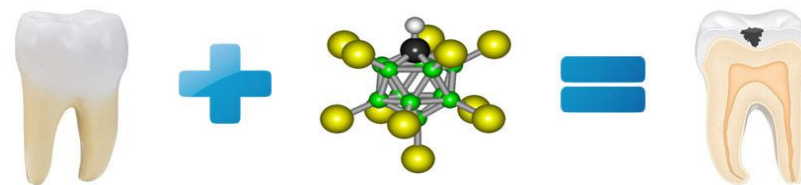
Одними из самых распространенных заболеваний человека, но в то же время и наиболее часто игнорируемых, являются болезни полости рта. Им часто не уделяется должного внимания пока не наступает пик, который сопровождается сильными и практически нетерпимыми болевыми ощущениями.



Общие критерии здоровья определяются состоянием ротовой полости, потому что даже “безобидный” кариес может спровоцировать заболевания **органов пищеварительной, эндокринной системы, ЦНС и сердечно-сосудистые заболевания.**

К развитию болезней и патологическому состоянию полости рта приводят множество факторов риска.

ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА



- Бесконтрольное применение сильнодействующих медикаментов, в том числе антибиотиков
- Некачественно изготовленные протезы и пломбы (**острые края зубов, пломб, зубных протезов**)
- Механическая или химическая травма слизистой
- Ослабленный иммунитет
- Неудовлетворительный уровень гигиены полости рта
- Склонность к образованию зубного налета
- Дефекты и нарушения смыкания зубных рядов, нарушение функции жевания, глотания
- Неправильное питание (**частое употребление углеводов, острых блюд и кислых продуктов**)
- Употребление слишком горячей или слишком холодной пищи (**оптимальная температура – от 15 до 45°**)
- Курение и употребление алкогольных напитков
- Обезвоживание организма
- Авитаминоз (**нехватка витаминов группы В, А, С, D, цинка**)
- Анемия (дефицит железа, фолиевой кислоты)
- Злокачественные опухоли в области шеи, носа или глотки
- Гормональный дисбаланс