

## Анализ работы ШМО учителей физкультуры и ОБЖ за 2013-2014 учебный год

В метод объединения учителей физкультуры и ОБЖ за 2012-2013 год работали 5 учителей физкультуры, из них 4 учителя имеют высшее образование, 1 учитель средне-специальное.

В соответствии с приказом УО от 23.08.2013 №203 в школе 07 сентября 2013 года прошел День здоровья. В дне здоровья участие приняли все классы и их классные руководители, завучи по УВР и ВР. Программа «дня здоровья» включала в себя: уроки здоровья, соревнования по видам ОФП, эстафетный бег 4/100, кросс и т.п. Мероприятие прошло на высоком уровне.

### Цель и задачи:

- Укрепление и сохранение здоровья учащихся.
- Популяризация физической культуры среди учащихся, приобщение её к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание характера, умения управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

### План Дня Здоровья:

#### 08.00- 09.00 – Уроки здоровья

Урок Здоровья прошел по всем классам. Классные руководители использовали различные формы проведения: беседы, викторины, круглые столы и т. д.



1 «а», 2 «а»



5 «в»



5 «б»



2 «в»



2 «б»



8 «б»



5 «а»



09.00 – Торжественная линейка.

Учитель физкультуры и ОБЖ Донгак К.Ш. познакомил с планом Дня здоровья, провел инструктаж по технике безопасности во время соревнований.



### Программа соревнований

1. **Кросс** (1-11 классы) Ответственные: Донгак К.Ш.; Ортыгашева Ш.Д.



1-2классы:  
I место- Саая Самир 2 «б»  
II место-Хомушку Айдаш 2в  
III место-Куулар Начын 2б  
Монгуш Донек 2а

1-2классы:  
I место- Кужугет Даяна 2б  
II место- Куулар Алиса 2в  
III место-Шыырап Диана 2в

3-4классы:  
I место- Хертек Менди 3в  
II место- Кужугет Субедей 4б  
III место-Айыжы Дамырак 4б

3-4классы:  
I место – Буурел Амиля 4в  
II место- Сарыглар Шынгыраа 3в  
III место- Ооржак Долаана 4б

5-6классы:  
I место- Иргит Чыман 5б  
II место-Сарыглар Артур 5а  
III место- Чыргал Дима 5а

5-6классы:  
I место- Монгуш Аялга 6а  
II место-Кужугет Долума 6б  
III место- Кужугет Анжела 6в

7-8классы:  
I место – Кан-оол Ян 8а  
II место-Комбу Айдыс 8б  
III место- Танзыбаев Иван 8а  
Ооржак Найдан 7б

7-8классы:  
I место-Хомушку Буяна 8б  
II место-Кончук Вика 7в  
III место- Кужугет Долма 7б

9-11классы:  
I место-Кончук Анай-Хаак 9а  
II место-Монге Сырга 10б  
III место-Кужугет Диана 9в

9-11классы:  
I место-Сарыглар Ай-Хаан 10а  
II место- Кужугет Эртине 11б  
III место- Южков Максим 9а

2. **Встречная эстафета** (состав команды 3 м, 3 д от каждого класса) Ответственные:  
Ортыгашева Ш.Д.



**В результате выделились такие классы:**

**6х30метров 1-4 классы;**

I место-2в  
II место-2а  
III место-2б

I место-4а  
II место-4б  
III место-3б

**6х30метров 5-8 классы;**

I место-5б  
II место-6а  
III место-5в

I место-7б  
II место-8б  
III место-8а

**6х60метров 9-11 классы;**

I место-11б  
II место-10а

Участвовали только 11б, 10а классы, а остальные классы не приняли участие

### 3. Силовые упражнения:

– **подтягивание** 1-11 классы (участвуют 3 мальчика от каждого класса)

Ответственные: Сат А.Р.



1-2классы:

I место- Ооржак Айбыжы 2в

II место-Куулар Начын 2б

III место-Ооржак Тензин 2а

3-4классы:

I место-Саая Салим 4в

II место-Ооржак Анчы 4в,

III место-Салчак Буян-Белек 3б

III место- Монгуш Самбуудай 4а

5-6классы:

I место- Дембирель Айран 5 «в»

II место- Очур Айдан 5 «в»

III место- Монгуш Ай-Херел

7-8классы:

I место- Сумбуу Сайын 7 «в»

II место- Хертек Буян 8 «б»

III место- Комбу Айдыс 8 «б»

Кыргыз Юра 7 «а»

9-11классы:

I место -Сотнам Азият 11б

II место- Сарыглар Ай-Хаан 10а

Чымаан Белек 9б

III место- Монгуш Алдын-Херел 9в

– **упражнение на пресс** 1-11 классы (участвуют 3 девочки от каждого класса)

Ответственные: Салчак Ю.С.

1-2классы:

I место- Куулар Алиса 2в

II место- Хертек Анита 2а

Никогосян Полина 2а

III место- Салчак Долгар 2в

3-4классы:

I место- Ооржак Руфина 4б

II место- Монгуш Ариана 3б

III место- Буурел Амиля 4в

5-8классы:

I место- Хомушку Буяна 8б

II место- Монгуш Сайлана 7а

III место- Бавуу Олча 7в

9-11классы:

I место- Кужугет Алина 11б

II место- Биче-оол Аника 9в

III место- Кужугет Августа 10б

3. **Прыжки в длину с места** 1-11 классы (участвуют 2м, 2 д. от каждого класса) Ответственные: Хомушку М.Б.



1-2классы:

I место- Саая Байыр-Белек 2в

II место- Хомушку Найыр 2в

III место- Саая Самир 2б

1-2классы:

I место- Сарыглар Алина 2в

II место- Шыырап Диана 2в

III место- Иргит Чаяна 2б

3-4классы:  
I место- Монгуш Самбудаи 4а  
II место- Хомушку Сайын-Белек 4в  
III место- Ооржак Анчы 4в

5-6классы:  
I место- Саая Нинче 6в  
II место- Хертек Шораан 6б  
III место- Монгуш Ай-Херел 6б

7-8классы:  
I место- Хомушку Олча 8в  
II место- Монгуш Начын 8а  
III место- Комбу Айдыс 8б

9-11классы:  
I место- Иргит Алаш 10а  
II место- Монгуш Алим 11а  
III место- Сарыглар Ай-Хаан 10а

3-4классы:  
I место- Ооржак Руфина 4б  
II место- Буурел Амиля 4в  
III место- Бекова Виктория 4б

5-6классы:  
I место- Ондар Буяна 6в  
II место- Ооржак Шончалай 6в  
III место- Даваа Найдан 6а

7-8классы:  
I место- Самба-Людуп Вика 7в  
II место- Иргит Минчи 7в  
III место- Сарыглар Чайзат 7б

9-11классы:  
I место- Чыдым Сайзана 9в  
II место- Кужугет Диана 9в  
III место- Ховалыг Буяна 10а

Все мероприятия прошли на хорошем уровне. Общешкольный День Здоровья прошел с 100%ым охватом учащихся и учителей.

На основании положения о проведении Всероссийского дня бега 17 сентября 2013 года был проведен «Кросс нации-2013» среди учащихся школ города. В соревновании участвовали все возрасты. По итогам:

Im-Беков Эртине 6в кл (Хомушку М.Б.), Кужугет Субедей- 4б (Ортыгашева Ш.Д.), Монгуш Алдынай 3а (Салчак Ю.С.);

IIm- Хомушку Буяна 8б (Донгак К.Ш), Хертек Шораан 6б (Сат А.Р.);

24-29 сентября по плану ГМО туристический поход учащихся школ. 13.09.2013 года под руководством Донгак К.Ш. было проведено общешкольное соревнование «Внимание дети» среди 5-8 классов. По итогам выделились такие учащиеся:

5-6классы:

**девочки**

I место- Хомушку Надя 6а; II место- Хертек Азияна 6 «а» класс, III место- Даваа Найдан 6 «а» класс;

**мальчики**

I место- Самба-Людуп Арбын 6 «б» класс; II место- Аракчаа Ангырак 6 «б» класс, III место- Монгуш Ай-Херел 6 «б» класс;

7-8классы:

**девочки**

I место- Донгак Анита 8 «а» класс; II место- Айыжы Ай-Суу 8 «а» класс, III место- Ооржак Ира 8 «а» класс;

**мальчики**

I место- Иргит Сайдаш 8 «в» класс; II место- Монгуш Айдыс 8 «а» класс, III место- Комбу Айдыс 8 «б» класс;

А также в 19-20 октября был проведен городской этап Всероссийского соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений (в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»).

По итогам игр:

**Младшая группа:** мальчики- 2 место; девочки- 1 место

**Средняя группа:** мальчики-3 место; девочки-3 место

**Старшая группа:** юноши-1 место; девушки-1 место;

**Юниорская группа:** юноши-1 место; девушки-1 место

Чемпионы мини-футбола в январе месяце будут участвовать в г.**Кызыле**.

11.10.2013 под руководством Салчак Ю.С был проведен пионербол среди 5-6 классов. Соревнование проводилось на высоком уровне. Все команды приняли активное участие. Игра проводилась по круговой системе. В ходе игры места получили следующие команды: 1 место-6 «б» класс, 2 место- 5 «в», 3 место- 5 «б» класс. 09-10 октября с 17 по 20 часов под руководством Донгак К.Ш., был проведен баскетбол среди 8 классов. Итоги соревнования: 1 место- 8 «а», 2 место-8 в, 3 место-8б класс. На основании Приказа МОН РТ от 16.10.2013г №1210/д, Приказа УО администрации г.Ак-Довурак от 22 октября 2013г №261, Приказа СОШ №1 от 26.10.2013г №70 был проведен мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся 1-11 классов.

**Цель:** сделать анализ результатов мониторинга состояния физической подготовленности учащихся

Для проведения мониторинга физического развития обучающихся общеобразовательных учреждений взяты тесты, входящие в систему общероссийского мониторинга. Оценочная шкала разработана всероссийским научно-исследовательским институтом физической культуры и спорта.

Мониторинг включает в себя проведение тестирования учащихся (2раза в год) по следующим видам физической деятельности:

- Бег 30м, сек;
- Бег 1000м, мин. и сек.;
- Подтягивание на перекладине, раз (только для мальчиков, юношей);
- Подъём туловища за 30 сек., раз (только для девочек, девушек);
- Прыжок в длину с места;
- Наклон вперед из положения сидя

В тестах приняли участие 2-11 классы. Каждый тест был рассчитан на определение степени развития определённого физического качества (быстроты, выносливости, силы).

#### **Тестирование индивидуального уровня физического развития и двигательной подготовленности учащихся (СУФП)**

№	Параллели	Бег на 30 метров		Бег на 1000 метров		Прыжок в длину с места		Подтягивание (м), поднимание туловища (д)		Наклон вперед		СУФП параллелей
		Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)
1	2кл	3,12		3,79		3,29		3,87		4,52		3,72

2	3кл	2,82		3,8		3,07		3,4		4,6	3,54
3	4кл	2,68		3,97		2,7		3,54		4,12	3,40
4	<b><u>Итого:1-4кл</u></b>	<b><u>2,87</u></b>	-	<b><u>3,85</u></b>	-	<b><u>3,02</u></b>	-	<b><u>3,6</u></b>	-	<b><u>4,41</u></b>	<b><u>3,55</u></b>
5	5кл	2,89		3,27		2,52		4,09		3,96	3,35
6	6кл	2,82		3,5		2,61		3,79		4,11	3,37
7	7кл	3,41		4,03		2,78		3,95		4,12	3,66
8	8кл	3,37		3,87		2,5		3,66		4,14	3,51
9	9кл	3,15		3,75		3,17		3,63		3,83	3,51
10	<b><u>Итого:5-9 кл</u></b>	<b><u>3,12</u></b>	-	<b><u>3,68</u></b>	-	<b><u>2,71</u></b>	-	<b><u>3,82</u></b>	-	<b><u>4,03</u></b>	<b><u>3,48</u></b>
11	10кл	3,07		3,48		2,77		3,56		3,86	3,35
12	11кл	3,2		3,29		2,38		3,73		4,26	3,37
13	<b><u>Итого: 10-11кл</u></b>	<b><u>3,13</u></b>	-	<b><u>3,38</u></b>	-	<b><u>2,57</u></b>	-	<b><u>3,64</u></b>	-	<b><u>4,06</u></b>	<b><u>3,36</u></b>
	<b>СУФП школы по тестовому заданию</b>	<b>3,04</b>		<b>3,63</b>		<b>2,76</b>		<b>3,68</b>		<b>4,16</b>	3,46

По таблице в зависимости от возраста и параллели показано по каждому тесту выставляются баллы и определяются уровни физической подготовленности.

Участие в первом тесте «Бег на 30м,сек.» приняли 2-11 классы. Уровень, описывающий достигнутые ими результаты: 2-4 классы- 2,87 балл; 5-9 классы- 3,12; 10-11 классы- 3,13; Средний уровень физической подготовленности (СУФП) школы в среднем 3,04 балла. Самых высоких показателей в беге на 30 метров добились учащиеся 10-11 классов, а самые низкие показатели у начальных классов.

**Тест 2 «Бег на 1000м, мин. и сек.»** 2-4 классы – 3,85; 5-9 классы – 3,68; 10-11 классы- 3,38; СУФП школы- 3,63. Наибольшие затруднения испытали юноши 10-11 классов.

**Тест 3 «Прыжок в длину с места, см».** Самые высокие показатели у начальных классов, а самые низкие учащиеся 10-11 классов.

**Тест 4 «Подтягивание(м), поднимание туловища (д)».** Мальчики сдавали – подтягивание, девочки (девушки) – подъем туловища. В ходе испытаний получены неоднозначные результаты. Самые высокие показатели достигнуты у девочек при подъеме туловища: половина прошедших тестирование получила высшие баллы, а для мальчиков младшего возраста этот тест оказался самым тяжелым. Среди средних школьников тест оценен высоко или выше среднего.

**Тест 5. «Наклон вперед из положения сидя».** Наклон вперед из положения сидя позволяет диагностировать уровень развития такого физического качества как гибкость.

По итогам тестирования самые гибкие 2-4 классы.

#### Показатели качества знаний учащихся 2-11 кл.

ФИО учителя	Категория	Класс	УО	КЗ	СБ
Донгак К.Ш.	Первая	7 «в»	100	66	3,71
		8 «а»	100	69	3,77
		8 «б»	93	62	3,71
		11 «б»	100	60	3,6
			98,2	64,2	3,69
Оргыгашева Ш.Д.	Первая	2 «б»	96	70	3,7
		3 «б»	100	70	3,7
		3 «в»	96	76	3,72
		4 «а»	87	59	3,5
		4 «б»	100	68	3,68
		8 «в»	100	62	3,67
			96,5	67,5	3,66

Хомушку М.Б.	Первая	4 «в»	96	57	3,63
		5 «б»	96	62	3,59
		6 «в»	92	60	3,63
		7 «а»	95	65	3,63
		7 «б»	96	69	3,77
		7 «г»	100	81	3,94
		9 «а»	100	64	3,72
		9 «в»	100	69	3,83
		10 «а»	92	56	3,54
				96,3	64,7
Сат А.Р.	Первая	5 «а»	96	51	3,48
		5 «в»	92	57	3,54
		6 «а»	89	60	3,62
		6 «б»	97	63	3,65
		9 «б»	93	60	3,63
		10 «б»	95	71	3,75
		10 «в»	100	56	3,56
		11 «а»	93	56	3,5
		94,3	59,2	3,59	
Салчак Ю.С.	Б/к	2 «а»	100	93	<b>4,03</b>
		2 «в»	100	83	3,93
		3 «а»	100	79	3,83
			100	85	<b>3,93</b>

По итогам высокие результаты показали: 2 «а», 2 «в», 3 «а»- Салчак Ю.С.; 7 «г»- Хомушку М.Б. Низкие результаты: 4 «а», 5 «а» 5 «в»

Вывод: В начальной школе выявлены затруднения по подтягиванию. В средней и старшей школе низкие показатели по прыжкам в длину с места. В результате проведенного мониторинга уровень физической подготовленности учащихся выше среднего балла. .

По плану Управления образования и на основании положения городских соревнований по легкой атлетике 26 октября 2013 года на базе ДЮСШ проведены соревнования по легкой атлетике среди учащихся школ города. По итогам выделились такие учащиеся: I место- Очур Айдан 4 «в» класс, Чагыр-оол Чечен 11 «б» класс; II место- Кужугет Байлак 5 «а» класс, Торелгелдиев Манас 11 «а» класс, Донгак Анай-Хаак 11 «б» класс; III место- Хомушку Ай-Суу 4 «в» класс, Хомушку Буяна 7 «б» класс, Монгуш Саглаш 9 «б» класс, наши спортсмены заняли общекомандное-2 место.

06 ноября 2013 года в спортзале ДК им.К. Сагды был проведен городской турнир по баскетболу среди юношей и девушек 1996-1999 года рождения. Турнире принимали участие сборные команды школы. В результате игр наши команды заняли юноши 1 место, девушки 2 место.

08-09 ноября по плану МО в спортивном поле МБОУ СОШ №1 под руководством Сат А.Р. был проведен переходящий кубок школы по мини-футболу среди 7-11 классов. По итогам победители и призёры стали следующие: 1 место-11б, 2 место- 10а, 3 место- сборная команда 9кл.

16.11.2013г было проведено соревнование по волейболу среди 9-11 классов. В итоге: 1 место-9а, 2 место-10а, 3 место-11б.

22-23 ноября по плану МО в спортивном зале школы под руководством Донгак К.Ш., Хомушку М.Б. был проведен переходящий кубок по баскетболу среди 9-11 классов. В

соревнованиях участвовали 9а, 9б, 10б, 11а, 11б классы. Игра проводилась по круговой системе. Итоги соревнования: 1 место-10а класс; 2 место-11б класс, 3 место-10б класс. Соревнование проводилось организовано. Было интересно и ребята очень довольны.

18.11.2011г в спортивном зале МБОУ СОШ №1 под руководством Ортыгашевой Ш.Д. был проведен мини-баскетбол среди 4 классов. В результате победителями стали 4 «б» кл. 11 декабря прошел муниципальный этап Всероссийской олимпиады по всем предметам. В муниципальном этапе Олимпиады по физкультуре принимали участие учащиеся 9-11 классы. В результате призёрами стали следующие: Хомушку Андрей 2 место 10 «а», Булавко Сергей- 2 место 9 «а» класс. 3 место- Сарыглар Ай-Хаан 10 «а», Ооржак Начын 10 «а», Дома Алдынай -9 «а» класс.

20.12.2013г на базе МБУ ДОД «ДДТ» проведен соревнования по настольному теннису среди учащихся школ города. Спортсмены нашей школы достойно выступили и показали хорошие результаты, заняв основные призовые места. 1 место-Ооржак Омак 11бкласс, 3 место- Хомушку Ачыты 11бкласс.

07-08 декабря на базе ДЮСШ было проведено соревнование 3этапа (дивизиональный) Чемпионата Школьный баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в Республике Тыва среди команд общеобразовательных учреждений сезона 2013-2014гг. Наша дружная команда заняла 1 место, 2 место-Эрги\_Барлык, 3 место-Шекпээр.

Наши спортсмены в феврале месяце будут участвовать в **республиканском уровне**.

С 2 по 9 января г.Кызыле был проведен Республиканский этап Всероссийского соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений (в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу) . По итогам республиканского этапа победителями и призёрами стали следующие группы:

**Младшая группа:** девочки-1 место

**Старшая группа:** девушки-1 место;

**Юниорская группа:** девушки-2 место

Наши спортсмены 20 февраля будут участвовать г.Красноярске.

Справку составила руководитель ШМО \_\_\_\_\_/Ортыгашева Ш.Д./