По плану 05 апреля проводился Всероссийский День Здоровья. В дне здоровья участие приняли все классы и их классные руководители, завучи по УВР и ВР. По установленному графику была проведена общая линейка. Мероприятие прошло на высоком уровне.

**План Дня Здоровья:**

**09.00- 09.30 –Сбор учащихся**

09.45 –10.00- Общая линейка.

Общая линейка прошла по всем классам. Учитель физкультуры и ОБЖ Донгак К.Ш. познакомил с планом Дня здоровья, провел инструктаж по технике безопасности во время соревнований.

 

**10.00- 10.30. Кросс «Будьте Здоровы!» (от школы до стадиона)**

**  **

На линейке был дан общий старт от школы до стадиона им. О.Федора с сопровождением сотрудников ГИБДД. В кроссе приняли участие все классы и коллектив школы.

**10.30- 10.45-Общая разминка. (На поле стадиона)**

**  **

Большой интерес у учащихся вызвала зарядка, проведённой учителем физической культуры Салчак Ю.С. С большим задором её выполняли все классы и коллектив школы. Зарядка была подготовлена в специальной форме, что само по себе вызывает интерес у учащихся.

**Программа соревнований**

**Кросс** (1-11 классы) Ответственные: Учителя физкультуры

  

**1-2классы:**

I место- Саая Самир 2 «б»

IIместо-Хомушку Айдаш 2в

IIIместо-Ооржак Лопсан-Сурун 2в

**1-2классы:**

I место- Куулар Алиса 2в

IIместо- Хомушку Айза 2в

IIIместо-Шыырап Диана 2в

**3-4классы:**

I место- Хертек Менди 3в

IIместо- Айыжы Дамырак 4б

IIIместо-Падан Айрат 4а

**3-4классы:**

I место – Саая Динара 4а

IIместо- Ооржак Ай-кыс 3в

IIIместо- Ооржак Алдынай 3а

**5-6классы:**

I место- Ооржак Начын 6а

IIместо-Хертек Шораан 6б

IIIместо- Беков Эртине 6в

**5-6классы:**

I место- Кужугет Байлак 6а

IIместо-Кужугет Анжела 6в

IIIместо- Аракчаа Алдынай 6в

**7-8классы:**

I место –Комбу Айдыс 8б

IIместо-Хомушку Сайын-Белек 7б

IIIместо- Хертек Айыс 8в

**7-8классы:**

I место-Монгуш Буяна 8б

IIместо-Сарыглар Алдын-Сай 7в

IIIместо- Хомушку Буяна 8б

**9-11классы:**

I место-Сарыглар Ай-Хаан 10а

IIместо-Хомушку Андрей 10а

IIIместо-Юшков Максим 9а

**9-11классы:**

I место-Ооржак Яна 11б

IIместо- Донгак Айрана 10б

IIIместо- Монге Сырга 10б

**Встречная эстафета** (состав команды 4 м, 4 д от каждого класса) Ответственные: Ортыгашева Ш.Д.

 

**В результате выделились такие классы:**

**8х30метров 1-2 классы;**

Iместо-1б

IIместо-1а

IIIместо-

Iместо-2в

IIместо-2а

IIIместо-2б

**8х30метров 3-4 классы;**

Iместо-3б

IIместо-3а

IIIместо-3в

Iместо-4б

Iместо-4в

IIместо-4а

**8х30метров 5-6 классы;**

Iместо-5а

IIместо-5б

IIIместо-5в

Iместо-6в

Iместо-6б

IIместо-6а

**Остальные классы не приняли участие**

**Перетягивание каната 1-11 классы (участвуют 4м, 4д. от каждого класса)**

Ответственные: Учителя физкультуры

  

  

1-2классы:

I место- 2в

IIместо- 2а

IIIместо-2б

3-4классы:

I место-4а

IIместо- 4в

IIIместо- 3б

**5-6классы:**

I место- 5б

IIместо- 5 а

IIIместо- 5в

I место- 6а

IIместо- 6б

IIIместо- 6в

**7-8классы:**

I место- 7в

IIместо- 7б

IIIместо- 7а

I место- 8в

IIместо- 8б

IIIместо- 8а

**9-11классы:**

I место -башкы

IIместо-11б

IIIместо- 9б

**Бег на роликах 1-4классы (желающие) Ответственные: Салчак Ю.С**.

 

**1-4 классы:**

I место- Монгуш Марина 4а

IIместо- Корбанева Ника 3а

IIIместо- Шыырап Диана 2в

I место- Артына Найыр 4б

IIместо- Ооржак Ачыты 4б

IIIместо- Ховалыг Чимит-Доржу4а

Ооржак Лопсан-Сурун 2в

**Прыжки в длину с места** 1-11 классы (участвуют 1м,1 д. от каждого класса) Ответственные: Хомушку М.Б., Ортыгашева Ш.Д.

  

**1-2классы:**

I место- Ооржак Тензин 2а

Iместо- Ооржак Лопсан-Сурун 2в

IIместо- Салчак Начын 1б

**1-2классы:**

I место- Чымаан Алика 2а

IIместо- Кужугет Даяна 2б

IIIместо- Хомушку Айва 2в

III место-Куулар Алдар -1а

**3-4классы:**

I место- Цевэнцерен Буян-Белек 3а

Iместо- Салчак Буян-Белек 3в

II место- Бадыргы белек 4б

**3-4классы:**

I место- Дамбый-оол Алдын-Сай3в

IIместо- Бекова Виктория 4б

IIIместо-Белек Вика 3а

**5-6классы:**

I место- Ооржак Начын 6в

IIместо-Аракчаа Ангырак 6б

IIIместо- Ооржак Амыр-Санаа 5б

**5-6классы:**

I место- Монуш Дарый 5а

IIместо-Ооржак Шончалай 6в

IIIместо- Монгуш Алсу 5в

**7-8классы:**

I место –Комбу Айдыс 8б

IIместо-Тамдагай Кежик 7в

IIIместо- Хертек Айыс 8в

**7-8классы:**

I место-Иргит Минчи 7в

IIместо-Хомушку Буяна 8б

IIIместо- Хертек Аржаана

**9-11классы:**

I место- Ооржак Начын 10а

IIместо- Сарыглар Ай-Хаан 10а

IIIместо- Южков Максим 9а

**9-11классы**:

I место- Кужугет Диана 9в

IIместо- Биче-оол Аника 9в

IIIместо- Ооржак Яна 11б

**Бег на 30 метров**

**1-2классы:**

I место- Саая Самир 2б

IIместо- Куулар Начын 2б

IIместо- Ооржак Лопсан-Сурун 2в

**3-4классы:**

I место-Дуктуг-Бора Айшет 4а

IIместо- Хертек Менди 3в

IIместо- Сактаа Чаян 3б

**1-2классы:**

I место- Кужугет Даяна 2б

IIместо- Шыырап Диана 2в

IIIместо- Куулар Алиса 2в

**3-4классы:**

I место- Саая Динара 4а

IIместо- Ооржак Алдынай 3а

IIIместо- Дамбый-оол Алдын-Сай

  

  

Все мероприятия прошли на хорошем уровне. Общешкольный День Здоровья прошел с 100%ым охватом учащихся и учителей.

В соответствии с приказом Управления образования от 02 апреля 2014г №119 в период с 1 по 16 апреля проводился мониторинг состояния физического развития учащихся в целях оценки уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов. Для проведения мониторинга физического развития обучающихся общеобразовательных учреждений взяты тесты, входящие в систему общероссийского мониторинга. В тестах приняли участие 2-11 классы. Каждый тест был рассчитан на определение степени развития определенного физического качества быстроты, выносливости, силы.

**Тестирование индивидуального уровня физического развития и двигательной подготовленности учащихся (СУФП) за 2полугодие 2013-2014 уч.год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Параллели** | **Бег на 30 метров** | | **Бег на 1000 метров** | | | **Прыжок в длину с места** | | | **Подтягивание(м), поднимание туловища (д)** | | **Наклон вперед** | | **СУФП параллелей** |
| Уровень (балл) | Результат | | Уровень (балл) | Результат | | Уровень (балл) | Результат | | Уровень (балл) | Результат | Уровень (балл) | Уровень (балл) |
| 1 | 2кл | 3,38 |  | | 3,96 |  | | 3,36 |  | | 4,03 |  | 4,68 | 3,88 |
| 2 | 3кл | 3,08 |  | | 4,06 |  | | 3,21 |  | | 3,62 |  | 4,46 | 3,69 |
| 3 | 4кл | 2,85 |  | | 4,06 |  | | 2,93 |  | | 3,67 |  | 4,16 | 3,54 |
| 4 | ***Итого:1-4кл*** | ***3,1*** |  | | ***4,02*** |  | | ***3,16*** |  | | ***3,77*** |  | ***4,43*** | ***3,70*** |
| 5 | 5кл | 3,16 |  | | 3,71 |  | | 2,62 |  | | 4,15 |  | 3,99 | 3,53 |
| 6 | 6кл | 2,71 |  | | 3,71 |  | | 2,69 |  | | 3,94 |  | 4,12 | 3,43 |
| 7 | 7кл | 3,56 |  | | 4,05 |  | | 2,79 |  | | 4,01 |  | 4,19 | 3,72 |
| 8 | 8кл | 3,48 |  | | 4,11 |  | | 2,88 |  | | 3,76 |  | 3,97 | 3,64 |
| 9 | 9кл | 3,32 |  | | 3,96 |  | | 3,44 |  | | 4,02 |  | 4 | 3,75 |
| **10** | ***Итого:5-9 кл*** | ***3,24*** |  | | ***3,9*** |  | | ***2,88*** |  | | ***3,97*** |  | ***4,05*** | ***3,61*** |
| 11 | 10кл | 3,23 |  | | 3,56 |  | | 2,93 |  | | 3,93 |  | 4,13 | 3,56 |
| 12 | 11кл | 3,3 |  | | 3,59 |  | | 2,49 |  | | 3,69 |  | 4,38 | 3,49 |
| 13 | ***Итого: 10-11кл*** | ***3,26*** |  | | ***3,57*** |  | | ***2,71*** |  | | ***3,81*** |  | ***4,25*** | ***3,52*** |
|  | **СУФП школы по тестовому заданию** | **3,20** |  | | **3,83** |  | | **2,91** |  | | **3,85** |  | **4,24** | **3,61** |

По таблице в зависимости от возраста и параллели показано по каждому тесту выставляются баллы и определяются уровни физической подготовленности.

Участие в первом **тесте «Бег на 30м,сек.»** приняли 2-11 классы. Уровень, описывающий достигнутые ими результаты: 2-4 классы-3,1 балл; 5-9 классы- 3,24; 10-11 классы- 3,26; Средний уровень физической подготовленности (CУФП) школы в среднем 3,20 балла. Самых высоких показателей в беге на 30 метров добились учащиеся 10-11 классов, а самые низкие показатели у начальных классов.

**Тест 2 «Бег на 1000м, мин. и сек.»** 2-4 классы – 4,02; 5-9 классы – 3,90; 10-11 классы- 3,57; CУФП школы- 3,83. Наибольшие затруднения испытали учащиеся 10-11 классов.

**Тест 3 «Прыжок в длину с места, см».** Самые высокие показатели у начальных классов, а самые низкие учащиеся 10-11 классов.

**Тест 4 « Подтягивание(м), поднимание туловища (д**)». Мальчики сдавали – подтягивание, девочки (девушки) – подъем туловища. В ходе испытаний получены неоднозначные результаты. Самые высокие показатели достигнуты у девочек при подъеме туловища: половина прошедших тестирование получила высшие баллы, а для мальчиков младшего возраста этот тест оказался самым тяжелым. Среди средних школьников тест оценен высоко или выше среднего.

**Тест 5. «Наклон вперед из положения сидя».** Наклон вперед из положения сидя позволяет диагностировать уровень развития такого физического качества как гибкость. По итогам тестирования самые гибкие 2-4 классы.

Средний уровень физической подготовленности учащихся школы по тестовому заданию: самый высокий результат наклон вперед из положения сидя-4,24, а низкий уровень прыжок в длину с места-2,91.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | |  | | Итоговый протокол | | | | |  | |  | | |  |  |  |
|  | школьного тестирования уровня физического развития и физической подготовленности учащихся школы | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  | Количество учащихся( **указать)** | Из них: | | | | | | | | | | | | | | |
|  | низкий уровень | | % | уровень ниже среднего | | % | | средний уровень | % | уровень выше среднего | % | | высокий уровень | | % |
|  | **2 – 4 кл: 265** | 0 | | 0 | 3 | | 1,1320755 | | 60 | 22,641509 | 158 | 59,62264 | | 19 | | 7,16981132 |
|  | **5 – 9 кл:391** | 0 | | 0 | 11 | | 2,8132992 | | 111 | 28,388747 | 237 | 60,61381 | | 37 | | 9,4629156 |
|  | **10 – 11 кл:103** | 0 | | 0 | 0 | | 0 | | 34 | 33,009709 | 64 | 62,13592 | | 2 | | 1,94174757 |
|  | **Итого уч-ся:759** | 0 | | 0 | 14 | | 1,8445323 | | 205 | 27,009223 | 459 | 60,47431 | | 58 | | 7,64163373 |

По таблице показано уровни физической подготовленности учащихся школы.

**Показатели качества знаний учащихся**

**за 2013-2014 учебного года**

**2-11 кл.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ФИО учителя | Категория | Класс | **УО** | | **КЗ** | | **СБ** | |
| Донгак К.Ш. | Первая |  | октябрь | Апрель | Октябрь | Апрель | Октябрь | Апрель |
| 7 «в»  8 «а»  8 «б»  11 «б» | 100  100  93  100 | 100  96  96  100 | 71  69  62  60 | 71  60  68  64 | 3,81  3,77  3,71  3,6 | 3,81  3,72  3,71  3,64 |
| **98,2** | **98** | **64,2** | **65,7** | **3,69** | **3,72** |
| Ортыгашева Ш.Д. | Первая | 2 «б»  3 «б»  3 « в»  4 «а»  4 «б»  8 «в» | 96  100  96  87  100  100 | 100  100  96,7  93,6  96  100 | 70  70  76  59  68  62 | 66,6  70  64,5  62,5  72  73 | 3,7  3,7  3,72  3,5  3,68  3,67 | 3,70  3,73  3,74  3,66  3,72  3,83 |
|  | **96,5** | **97,7** | **67,5** | **68,1** | **3,66** | **3,73** |
| Хомушку М.Б. | Первая | 4 «в»  5 «б»  6 «в»  7 «а»  7 «б»  7 «г»  9 «а»  9 «в»  10 «а» | 96  96  92  95  96  100  100  100  92 | 100  96,2  96  95  95  100  100  100  100 | 57  62  60  65  69  81  64  69  56 | 74  70,3  73  74  78  87,5  77  83  87,5 | 3,63  3,59  3,63  3,63  3,77  3,94  3,72  3,83  3,54 | 3,74  3,67  3,73  3,78  3,91  4,00  4,00  4.00  3,96 |
|  | **96,3** | **98** | **64,7** | **78,2** | **3,69** | **3,86** |
| Сат А.Р. | Первая | 5 «а»  5 «в»  6 «а»  6 «б»  9 «б»  10 «б»  10 «в»  11 «а» | 96  92  89  97  93  95  100  93 | 93  100  93  95  96  95  100  100 | 51  57  60  63  60  71  56  56 | 51,7  57,6  55  62,5  64  55  50  60 | 3,48  3,54  3,62  3,65  3,63  3,75  3,56  3,5 | 3,50  3,62  3,57  3,65  3,76  3,58  3,50  3,60 |
|  | **94,3** | **96,5** | **59,2** | **57** | **3,59** | **3,59** |
| Салчак Ю.С. | Б/к | 2 «а»  2 «в»  3 «а» | 100  100  100 | 100  100  100 | 93  83  79 | 86,6  90  76,6 | **4,03**  3,93  3,83 | 3,90  4,13  3,83 |
|  | **100** | **100** | **85** | **84,4** | **3,93** | **3,95** |

По итогам высокие результаты показали: 2 «а», 2 «в», - Салчак Ю.С.; 7 «г», 10 «а»- Хомушку М.Б. Низкие результаты: 10 «в», 5 «а»,10 «б»- Сат А.Р.

Вывод: В начальной школе выявлены затруднения по подтягиванию. В средней и старшей школе низкие показатели по прыжкам в длину с места. В результате проведенного мониторинга уровень физической подготовленности учащихся выше среднего балла.

В соответствии с положением о проведении 11-й городской олимпиады по физической культуре среди школьников «Спорт интеллект 2014» с целью формирования у детей и подростков приоритетного здорового образа жизни, 17-18 апреля 2013 года на базе ДЮСШ проведена городская олимпиада. По итогам олимпиады подведены итоги: Iместо- Южков Максим 9 «а» класс, Чыдым Сайзана 9 «б» класс, Хурен-оол Чингис 11 «б»;III место- Ооржак Яна 11 «б» класс. Наши чемпионы олимпиады «Спорт интеллект 2014» 24-26 апреля участвовали в г.Кызыле. В результате: 2 место-Хурен-оол Чингис 11 «б» класс, 3 место –Чыдым Сайзана 9 «б» класс. Хочется особенно отметить нашего учителя Хомушку М.Б. за хорошую подготовку победителей и призёров городской и республиканской олимпиады «Спорт-Интеллект-2014».

  

  

С 03 по15 апреля было объявлено учащимся 1-4 классов о  конкурсе рисунков «Моя личная безопасность». Ребята с удовольствием приняли участие в этом мероприятии. Самыми активными признали учащихся 1-2 классов. Жюри, состоящее из учителей физкультуры и ИЗО ( школы, признали  победителей  по итогам  этого конкурса следующих учеников: 1-2 классы: 1 место -Куулар Начын 2 «б» класс (Донгак Б.Д.), 2 место -Тюндешева Айзат 2«Б» класс (Донгак Б.Д.), 3 место – Иргит Дамырак 1 «б» класс (Дондук И.А.), Шагдыр-оол Ариана 2 «б» класс (Донгак Б.Д.); 3-4 классы- 1 место –Монгуш Айжан 3 «в» класс (Байыр А-Х.Ф.), 2 место –Саая Динара 4«а» класс (Донгак Т.С.), 3 место – Куулар Саян 3 «в» класс (Байыр А-Х.Ф.).

  

  

Среди 1-11 классов был объявлен конкурс «Самый спортивный класс» (составить характеристику спортивных достижений класса). В этом конкурсе приняли только 1-4 классы, остальные классы не приняли участие. «Самый спортивный класс -2014» -2 «в» класс, кл.рук-ль-Думен-Байыр С.К., учитель физкультуры Салчак Ю.С.

С 28-29 апреля 2014 г. на базе ДЮСШ, проведен городской этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди 8 классов школ города. В мероприятии участвовал 8 «в» класс учитель Ортыгашева Ш.Д. Участники нашей школы заняли 3 место.

 

  

По итогам определены следующие результаты: Спортивное многоборье- 2 место; теоретический конкурс- 2 место; шахматы- Куулар Сыдым- 1 место, Ооржак Эрес – 2 место; уличный баскетбол- 2 место; встречная эстафета- 3 место; творческий конкурс- 3 место.

По плану декады под руководством учителя Ортыгашевой Ш.Д. 11 апреля была проведена товарищеская встреча между параллелями 4-х классов по баскетболу. В соревновании участвовали все 4 классы.

**   **

В результате игр:1 место-4 «в» класс, 2 место-4 «б» класс, 3 место–4 «а» класс. Девочки:1 место-4«в» класс, 2 место-4 «б» класс, 3место–4«а» класс.

25 апреля 2014 по плану декады было запланировано соревнование «Папа мама и я- олимпийская семья» не проведено, по причине не явка родителей (только пришли родители 5 «б» класса Ооржак Амыр-Санаа Аясовича) .

По плану УО и на основании положения городских соревнований по легкой атлетике, 26 апреля 2014г. На базе ДЮСШ проведены соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных» среди учащихся школ города. В соревновании участвовали 3-11 классы. Всего приняли участие 180 обучающихся школ.

   

По итогам игры наши результаты: среди 3-4-х классов в беге 400м: 1 место- Айыжы Дамырак 4 «б» класс, Буурел Амилия 4 «в»; 2 место- Хертек Менди- 3 «в», Ооржак Руфина- 4 «б». Среди 5-6-х классов в беге 500м: 1место- Монгуш Аялга 6 «а», 2 место- Кужугет Байлак – 6 «а». Среди 7-8 классов в беге 1000м: 1 место- Комбу Айдыс-8 «б». Среди -9-10 классов в беге 1000м- Сарыгла Ай-Хаан-10 «а»; 2 место- Удувас-оол Арандол 9 «б», Донгак Айрана -10 «б». Среди 11 классов в беге 1500м: 1 место- Кужугет Эртине – 11 «б», Саая Чаяна -11 «а»; 2 место- Саая Чаян -11 «б»; 3 место- Кужугет Айбек-11 «б», Биче-оол Диана- 11 «б».

Во встречной эстафете: среди 3-4 классов- 3 место; 5-6 классов- 2 место; 9-11 классов- 2 место. Наши спортсмены общекомандное заняли 1 место.