

Анализ работы ШМО учителей физкультуры и ОБЖ за 2013-2014 учебный год

В метод объединении учителей физкультуры и ОБЖ за 2012-2013год работали 5 учителей физкультуры, из них 4 учителя имеют высшее образование, 1 учитель средне-специальное.

В соответствии с приказом УО от 23.08.2013 №203 в школе 07 сентября 2013 года прошел День здоровья. В дне здоровья участие приняли все классы и их классные руководители, завучи по УВР и ВР. Программа «дня здоровья» включала в себя: уроки здоровья, соревнования по видам ОФП, эстафетный бег 4/100, кросс и т.п. Мероприятие прошло на высоком уровне.

Цель и задачи:

- Укрепление и сохранение здоровья учащихся.
- Популяризация физической культуры среди учащихся, приобщение её к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание характера, умения управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

План Дня Здоровья:

08.00- 09.00 –Уроки здоровья

Урок Здоровья прошел по всем классам. Классные руководители использовали различные формы проведения: беседы, викторины, круглые столы и т. д.



1 «а», 2 «а»



5 «в»



5 «б»



2 «в»



2 «б»



8 «б»



5 «а»

09.00 – Торжественная линейка.

Учитель физкультуры и ОБЖ Донгак К.Ш. познакомил с планом Дня здоровья, провел инструктаж по технике безопасности во время соревнований.



Программа соревнований

1. **Кросс** (1-11 классы) Ответственные: Донгак К.Ш.; Ортыхашева Ш.Д.



1-2классы:
I место- Саая Самир 2 «б»
II место-Хомушку Айдаш 2в
III место-Куулар Начын 2б
Монгуш Донек 2а

1-2классы:
I место- Кужугет Даяна 2б
II место- Куулар Алиса 2в
III место-Шыырап Диана 2в

3-4классы:
I место- Хертек Менди 3в
II место- Кужугет Субедей 4б
III место-Айыжы Дамырак 4б

3-4классы:
I место – Буурел Амиля 4в
II место- Сарыглар Шынгыраа 3в
III место- Ооржак Долаана 4б

5-6классы:
I место- Иргит Чыман 5б
II место-Сарыглар Артур 5а
III место- Чыргал Дима 5а

5-6классы:
I место- Монгуш Аялга 6а
II место-Кужугет Долума 6б
III место- Кужугет Анжела 6в

7-8классы:
I место – Кан-оол Ян 8а
II место-Комбу Айдыс 8б
III место- Танзыбаев Иван 8а
Ооржак Найдан 7б

7-8классы:
I место-Хомушку Буяна 8б
II место-Кончук Вика 7в
III место- Кужугет Долма 7б

9-11классы:
I место-Кончук Анай-Хаак 9а
II место-Монге Сырга 10б
III место-Кужугет Диана 9в

9-11классы:
I место-Сарыглар Ай-Хаан 10а
II место- Кужугет Эртине 11б
III место- Южков Максим 9а

2. **Встречная эстафета** (состав команды 3 м, 3 д от каждого класса) Ответственные:
Ортыгашева Ш.Д.



В результате выделились такие классы:

6х30метров 1-4 классы;

I место-2в
II место-2а
III место-2б

I место-4а
II место-4б
III место-3б

6х30метров 5-8 классы;

I место-5б
II место-6а
III место-5в

I место-7б
II место-8б
III место-8а

6х60метров 9-11 классы;

I место-11б
II место-10а

Участвовали только 11б, 10а классы, а остальные классы не приняли участие

3. Силовые упражнения:

– **подтягивание** 1-11 классы (участвуют 3 мальчика от каждого класса)

Ответственные: Сат А.Р.



1-2классы:

I место- Ооржак Айыжы 2в

II место-Куулар Начын 2б

III место-Ооржак Тензин 2а

3-4классы:

I место-Саая Салим 4в

II место-Ооржак Анчы 4в,

II место-Салчак Буян-Белек 3б

III место- Монгуш Самбуудай 4а

5-6классы:

I место- Дембирель Айран 5 «в»

II место- Очур Айдан 5 «в»

III место- Монгуш Ай-Херел

7-8классы:

I место- Сумбуу Сайын 7 «в»

II место- Хертек Буян 8 «б»

III место- Комбу Айдыс 8 «б»

Кыргыз Юра 7 «а»

9-11классы:

I место -Сотнам Азият 11б

II место- Сарыглар Ай-Хаан 10а

Чымаан Белек 9б

III место- Монгуш Алдын-Херел 9в

– **упражнение на пресс** 1-11 классы (участвуют 3 девочки от каждого класса)

Ответственные: Салчак Ю.С.

1-2классы:

I место- Куулар Алиса 2в

II место- Хертек Анита 2а

Никогосян Полина 2а

III место- Салчак Долгар 2в

3-4классы:

I место- Ооржак Руфина 4б

II место- Монгуш Ариана 3б

III место- Буурел Амиля 4в

5-8классы:

I место- Хомушку Буяна 8б

II место- Монгуш Сайлана 7а

III место- Бавуу Олча 7в

9-11классы:

I место- Кужугет Алина 11б

II место- Биче-оол Аника 9в

III место- Кужугет Августа 10б

3. **Прыжки в длину с места** 1-11 классы (участвуют 2м, 2 д. от каждого класса) Ответственные: Хомушку М.Б.



1-2классы:

I место- Саая Байыр-Белек 2в

II место- Хомушку Найыр 2в

III место- Саая Самир 2б

1-2классы:

I место- Сарыглар Алина 2в

II место- Шыырап Диана 2в

III место- Иргит Чаяна 2б

3-4классы:

I место- Монгуш Самбудай 4а
II место- Хомушку Сайын-Белек 4в
III место- Ооржак Анчы 4в

5-6классы:

I место- Саая Нинче 6в
II место- Хертек Шораан 6б
III место- Монгуш Ай-Херел 6б

7-8классы:

I место- Хомушку Олча 8в
II место- Монгуш Начын 8а
III место- Комбу Айдыс 8б

9-11классы:

I место- Иргит Алаш 10а
II место- Монгуш Алим 11а
III место- Сарыглар Ай-Хаан 10а

3-4классы:

I место- Ооржак Руфина 4б
II место- Буурел Амиля 4в
III место- Бекова Виктория 4б

5-6классы:

I место- Ондар Буяна 6в
II место- Ооржак Шончалай 6в
III место- Даваа Найдан 6а

7-8классы:

I место- Самба-Людуп Вика 7в
II место- Иргит Минчи 7в
III место- Сарыглар Чайзат 7б

9-11классы:

I место- Чыдым Сайзана 9в
II место- Кужугет Диана 9в
III место- Ховалыг Буяна 10а

Все мероприятия прошли на хорошем уровне. Общешкольный День Здоровья прошел с 100%ым охватом учащихся и учителей.

На основании положения о проведении Всероссийского дня бега 17 сентября 2013 года был проведен «Кросс нации-2013» среди учащихся школ города. В соревновании участвовали все возрасты. По итогам:

Im-Беков Эртине 6в кл (Хомушку М.Б.), Кужугет Субедей- 4б (Ортыгашева Ш.Д.), Монгуш Алдынай 3а (Салчак Ю.С.);

IIm- Хомушку Буяна 8б (Донгак К.Ш), Хертек Шораан 6б (Сат А.Р.);

24-29 сентября по плану ГМО туристический поход учащихся школ. 13.09.2013 года под руководством Донгак К.Ш. было проведено общешкольное соревнование «Внимание дети» среди 5-8 классов. По итогам выделились такие учащиеся:

5-6классы:

девочки

Imесто- Хомушку Надя 6а; II место- Хертек Азияна 6 «а» класс, III место- Даваа Найдан 6 «а» класс;

мальчики

Imесто- Самба-Людуп Арбын 6 «б» класс; II место- Аракчаа Ангырак 6 «б» класс, III место- Монгуш Ай-Херел 6 «б» класс;

7-8классы:

девочки

Imесто- Донгак Анита 8 «а» класс; II место- Айыжы Ай-Суу 8 «а» класс, III место- Ооржак Ира 8 «а» класс;

мальчики

Imесто- Иргит Сайдаш 8 «в» класс; II место- Монгуш Айдыс 8 «а» класс, III место- Комбу Айдыс 8 «б» класс;

А также в 19-20октября был проведен городской этап Всероссийского соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений (в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»).

По итогам игр:

Младшая группа: мальчики- 2 место; девочки- 1 место

Средняя группа: мальчики-3 место; девочки-3 место

Старшая группа: юноши-1место; девушки-1 место;

Юниорская группа: юноши-1 место; девушки-1 место

Чемпионы мини-футбола в январе месяце будут участвовать в г.**Кызыле**.

11.10.2013 под руководством Салчак Ю.С был проведен пионербол среди 5-6 классов.

Соревнование проводилось на высоком уровне. Все команды приняли активное участие. Игра проводилась по круговой системе. В ходе игры места получили следующие команды: 1 место-6 «б» класс, 2 место- 5 «в», 3 место- 5 «б» класс. 09-10 октября с17 по 20 часов под руководством Донгак К.Ш., был проведен баскетбол среди 8 классов. Итоги соревнования: 1 место- 8 «а», 2 место-8 в, 3 место-8б класс. На основании Приказа МОН РТ от 16.10.2013г №1210/д, Приказа УО администрации г.Ак-Довурак от 22 октября 2013г №261, Приказа СОШ №1 от 26.10.2013г №70 был проведен мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся 1-11 классов.

Цель: сделать анализ результатов мониторинга состояния физической подготовленности учащихся

Для проведения мониторинга физического развития обучающихся общеобразовательных учреждений взяты тесты, входящие в систему общероссийского мониторинга. Оценочная шкала разработана всероссийским научно-исследовательским институтом физической культуры и спорта.

Мониторинг включает в себя проведение тестирования учащихся (2раза в год) по следующим видам физической деятельности:

- Бег 30м, сек;
- Бег 1000м, мин. и сек.;
- Подтягивание на перекладине, раз (только для мальчиков, юношей);
- Подъём туловища за 30 сек., раз (только для девочек, девушек);
- Прыжок в длину с места;
- Наклон вперед из положения сидя

В тестах приняли участие 2-11 классы. Каждый тест был рассчитан на определение степени развития определённого физического качества (быстроты, выносливости, силы).

| № | Параллели | Бег на 30 метров | Бег на 1000 метров | | Прыжок в длину с места | | Подтягивание (м), поднимание туловища (д) | | Наклон вперед | | СУФП параллелей |
|---|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|--------------------|---|-------------------|---------------|--------------------|--------------------|
| | | Уровень (балл) | Результат | Уровень (балл) | Результат | Уровень (балл) | Результат | Уровень (балл) | Результат | Уровень (балл) | Уровень (балл) |
| 1 | 2кл | 3,12 | | 3,79 | | 3,29 | | 3,87 | | 4,52 | 3,72 |
| 2 | 3кл | 2,82 | | 3,8 | | 3,07 | | 3,4 | | 4,6 | 3,54 |
| 3 | 4кл | 2,68 | | 3,97 | | 2,7 | | 3,54 | | 4,12 | 3,40 |
| 4 | <u>Итого:1-4кл</u> | <u>2,87</u> | - | <u>3,85</u> | - | <u>3,02</u> | - | <u>3,6</u> | - | <u>4,41</u> | <u>3,55</u> |
| 5 | 5кл | 2,89 | | 3,27 | | 2,52 | | 4,09 | | 3,96 | 3,35 |
| 6 | 6кл | 2,82 | | 3,5 | | 2,61 | | 3,79 | | 4,11 | 3,37 |
| 7 | 7кл | 3,41 | | 4,03 | | 2,78 | | 3,95 | | 4,12 | 3,66 |
| 8 | 8кл | 3,37 | | 3,87 | | 2,5 | | 3,66 | | 4,14 | 3,51 |
| 9 | 9кл | 3,15 | | 3,75 | | 3,17 | | 3,63 | | 3,83 | 3,51 |

| | | | | | | | |
|----|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 10 | <u>Итого: 5-9 кл</u> | <u>3,12</u> | <u>3,68</u> | <u>2,71</u> | <u>3,82</u> | <u>4,03</u> | <u>3,48</u> |
| 11 | 10кл | 3,07 | 3,48 | 2,77 | 3,56 | 3,86 | 3,35 |
| 12 | 11кл | 3,2 | 3,29 | 2,38 | 3,73 | 4,26 | 3,37 |
| 13 | <u>Итого: 10-11кл</u> | <u>3,13</u> | <u>3,38</u> | <u>2,57</u> | <u>3,64</u> | <u>4,06</u> | <u>3,36</u> |
| | СУФП школы по тестовому заданию | 3,04 | 3,63 | 2,76 | 3,68 | 4,16 | 3,46 |

Тестирование индивидуального уровня физического развития и двигательной подготовленности учащихся (СУФП)

По таблице в зависимости от возраста и параллели показано по каждому тесту выставляются баллы и определяются уровни физической подготовленности.

Участие в первом тесте «Бег на 30м,сек.» приняли 2-11 классы. Уровень, описывающий достигнутые ими результаты: 2-4 классы- 2,87 балл; 5-9 классы- 3,12; 10-11 классы- 3,13; Средний уровень физической подготовленности (СУФП) школы в среднем 3,04 балла. Самых высоких показателей в беге на 30 метров добились учащиеся 10-11 классов, а самые низкие показатели у начальных классов.

Тест 2 «Бег на 1000м, мин. и сек.» 2-4 классы – 3,85; 5-9 классы – 3,68; 10-11 классы- 3,38; СУФП школы- 3,63. Наибольшие затруднения испытали юноши 10-11 классов.

Тест 3 «Прыжок в длину с места, см». Самые высокие показатели у начальных классов, а самые низкие учащиеся 10-11 классов.

Тест 4 «Подтягивание(м), поднимание туловища (д)». Мальчики сдавали – подтягивание, девочки (девушки) – подъем туловища. В ходе испытаний получены неоднозначные результаты. Самые высокие показатели достигнуты у девочек при подъеме туловища: половина прошедших тестирование получила высшие баллы, а для мальчиков младшего возраста этот тест оказался самым тяжелым. Среди средних школьников тест оценен высоко или выше среднего.

Тест 5. «Наклон вперед из положения сидя». Наклон вперед из положения сидя позволяет диагностировать уровень развития такого физического качества как гибкость. По итогам тестирования самые гибкие 2-4 классы.

Показатели качества знаний учащихся 2-11 кл.

| ФИО учителя | Категория | Класс | УО | КЗ | СБ |
|-----------------|-----------|--------|------|------|------|
| Донгак К.Ш. | Первая | 7 «в» | 100 | 66 | 3,71 |
| | | 8 «а» | 100 | 69 | 3,77 |
| | | 8 «б» | 93 | 62 | 3,71 |
| | | 11 «б» | 100 | 60 | 3,6 |
| | | | 98,2 | 64,2 | 3,69 |
| Ортыгашева Ш.Д. | Первая | 2 «б» | 96 | 70 | 3,7 |
| | | 3 «б» | 100 | 70 | 3,7 |
| | | 3 «в» | 96 | 76 | 3,72 |
| | | 4 «а» | 87 | 59 | 3,5 |
| | | 4 «б» | 100 | 68 | 3,68 |
| | | 8 «в» | 100 | 62 | 3,67 |
| | | | 96,5 | 67,5 | 3,66 |
| Хомушку М.Б. | Первая | 4 «в» | 96 | 57 | 3,63 |
| | | 5 «б» | 96 | 62 | 3,59 |
| | | 6 «в» | 92 | 60 | 3,63 |
| | | 7 «а» | 95 | 65 | 3,63 |
| | | 7 «б» | 96 | 69 | 3,77 |
| | | 7 «г» | 100 | 81 | 3,94 |
| | | 9 «а» | 100 | 64 | 3,72 |
| | | 9 «в» | 100 | 69 | 3,83 |
| | | 10 «а» | 92 | 56 | 3,54 |
| | | | 96,3 | 64,7 | 3,69 |
| Сат А.Р. | Первая | 5 «а» | 96 | 51 | 3,48 |
| | | 5 «в» | 92 | 57 | 3,54 |
| | | 6 «а» | 89 | 60 | 3,62 |
| | | 6 «б» | 97 | 63 | 3,65 |
| | | 9 «б» | 93 | 60 | 3,63 |
| | | 10 «б» | 95 | 71 | 3,75 |

| | | | | | |
|-------------|-----|--------|------|------|-------------|
| | | 10 «в» | 100 | 56 | 3,56 |
| | | 11 «а» | 93 | 56 | 3,5 |
| | | | 94,3 | 59,2 | 3,59 |
| Салчак Ю.С. | Б/к | 2 «а» | 100 | 93 | 4,03 |
| | | 2 «в» | 100 | 83 | 3,93 |
| | | 3 «а» | 100 | 79 | 3,83 |
| | | | 100 | 85 | 3,93 |

По итогам высокие результаты показали: 2 «а», 2 «в», 3 «а»- Салчак Ю.С.; 7 «г»- Хомушку М.Б.

Низкие результаты: 4 «а», 5 «а» 5 «в»

Вывод: В начальной школе выявлены затруднения по подтягиванию. В средней и старшей школе низкие показатели по прыжкам в длину с места. В результате проведенного мониторинга уровень физической подготовленности учащихся выше среднего балла. .

По плану Управления образования и на основании положения городских соревнований по легкой атлетике 26 октября 2013 года на базе ДЮСШ проведены соревнования по легкой атлетике среди учащихся школ города. По итогам выделились такие учащиеся: I место- Очур Айдан 4 «в» класс, Чагыр-оол Чечен 11 «б» класс; II место- Кужугет Байлак 5 «а» класс, Торелгелдиев Манас 11 «а» класс, Донгак Анай-Хаак 11 «б» класс; III место- Хомушку Ай-Суу 4 «в» класс, Хомушку Буяна 7 «б» класс, Монгуш Саглаш 9 «б» класс, наши спортсмены заняли общекомандное-2 место.

06 ноября 2013 года в спортзале ДК им.К. Сагды был проведен городской турнир по баскетболу среди юношей и девушек 1996-1999 года рождения. Турнире принимали участие сборные команды школы. В результате игр наши команды заняли юноши 1 место, девушки 2 место.

08-09 ноября по плану МО в спортивном поле МБОУ СОШ №1 под руководством Сат А.Р. был проведен переходящий кубок школы по мини-футболу среди 7-11 классов. По итогам победители и призёры стали следующие: 1 место-11б, 2 место- 10а, 3 место-сборная команда 9кл.

16.11.2013г было проведено соревнование по волейболу среди 9-11 классов. В итоге: 1 место-9а, 2 место-10а, 3 место-11б.

22-23 ноября по плану МО в спортивном зале школы под руководством Донгак К.Ш., Хомушку М.Б. был проведен переходящий кубок по баскетболу среди 9-11 классов. В соревнованиях участвовали 9а, 9б, 10б, 11а, 11б классы. Игра проводилась по круговой системе. Итоги соревнования: 1 место-10а класс; 2 место-11б класс, 3 место-10б класс. Соревнование проводилось организовано. Было интересно и ребята очень довольны.

18.11.2011г в спортивном зале МБОУ СОШ №1 под руководством Ортыгашевой Ш.Д. был проведен мини-баскетбол среди 4 классов. В результате победителями стали 4 «б» кл. 11 декабря прошел муниципальный этап Всероссийской олимпиады по всем предметам. В муниципальном этапе Олимпиады по физкультуре принимали участие учащиеся 9-11 классы. В результате призёрами стали следующие: Хомушку Андрей 2 место 10 «а», Булавко Сергей- 2 место 9 «а» класс. 3 место- Сарыглар Ай-Хаан 10 «а», Ооржак Начын 10 «а», Дома Алдынай -9 «а» класс.

20.12.2013г на базе МБУ ДОД «ДДТ» проведен соревнования по настольному теннису среди учащихся школ города. Спортсмены нашей школы достойно выступили и показали хорошие результаты, заняв основные призовые места. 1 место-Ооржак Омак 11бкласс, 3 место- Хомушку Ачыты 11бкласс.

07-08 декабря на базе ДЮСШ было проведено соревнование 3этапа (дивизиональный) Чемпионата Школьный баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в Республике Тыва среди команд общеобразовательных учреждений сезона 2013-2014гг. Наша дружная команда заняла 1 место, 2 место-Эрги_Барлык, 3 место-Шекпээр.

Наши спортсмены в феврале месяце будут участвовать в **республиканском уровне**.

С 2 по 9 января г.Кызыле был проведен Республиканский этап Всероссийского соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений (в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»). По итогам республиканского этапа победителями и призёрами стали следующие группы:

Младшая группа: девочки-1 место

Старшая группа: девушки-1 место;

Юниорская группа: девушки-2 место

30 января по плану школы был проведен тувинский национальный праздник «Шагаа».

Проводились тувинские национальные игры: кажык, тевек, хуреш, шахмат, перетягивание каната. В празднике участие приняли все классы и их классные руководители. Все классы приняли активное участие.

10-11 февраля в г.Кызыле было проведено соревнование 4этапа (республиканский) Чемпионата Школьный баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в Республике Тыва среди команд общеобразовательных учреждений сезона 2013-2014гг. Наша дружная команда заняла 2 место.

07-08 февраля на базе ДЮСШ был проведен городской этап по волейболу «Серебряный мяч». По итогам городского этапа победители юноши-1 место, призеры девушки- 3 место.

17-21 февраля Всероссийское соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений 2013-2014гг **Зона «Сибирь»**(в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»). Младшая группа девочек из 8 команд заняли 4 место.

13-14 марта был проведен переходящий кубок по мини-футболу среди 5-11классов школы №1. В соревновании приняли участие все команды нашей школы. Участвовали всего 11 команд. В результате игр: 5-7 классы:1 место-7а, 2 место- 7в класс, 3 место-7б класс; 8-11классы; 1 место-11в, 2место-10а,3 место-10б

В соответствии с приказом от 03.04.2014 №182 в школе 05 апреля 2014 года прошел День здоровья

Цель и задачи:

- Укрепление и сохранение здоровья учащихся.
- Популяризация физической культуры среди учащихся, приобщение её к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание характера, умения управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

План Дня Здоровья:

09.00- 09.30 –Сбор учащихся

09.45 –10.00- Общая линейка.

Общая линейка прошла по всем классам. Учитель физкультуры и ОБЖ Донгак К.Ш. познакомил с планом Дня здоровья, провел инструктаж по технике безопасности во время соревнований.



10.00- 10.30. Кросс «Будьте Здоровы!» (от школы до стадиона)



10.30- 10.45-Общая разминка. (На поле стадиона)



Программа соревнований

Кросс (1-11 классы) Ответственные: Учителя физкультуры



1-2классы:

I место- Саая Самир 2 «б»
II место-Хомушку Айдаш 2в
III место-Ооржак Лопсан-Сурун 2в

3-4классы:

I место- Хертек Менди 3в
II место- Айыжы Дамырак 4б
III место-Падан Айрат 4а

5-6классы:

I место- Ооржак Начын 6а
II место-Хертек Шораан 6б
III место- Беков Эртине 6в

7-8классы:

I место –Комбу Айдыс 8б
II место-Хомушку Сайын-Белек 7б
III место- Хертек Айыс 8в

9-11классы:

I место-Сарыглар Ай-Хаан 10а
II место-Хомушку Андрей 10а
III место-Юшков Максим 9а

1-2классы:

I место- Куулар Алиса 2в
II место- Хомушку Айза 2в
III место-Шыырап Диана 2в

3-4классы:

I место – Саая Динара 4а
II место- Ооржак Ай-кыс 3в
III место- Ооржак Алдынай 3а

5-6классы:

I место- Кужугет Байлак 6а
II место-Кужугет Анжела 6в
III место- Аракчаа Алдынай 6в

7-8классы:

I место-Монгуш Буяна 8б
II место-Сарыглар Алдын-Сай 7в
III место- Хомушку Буяна 8б

9-11классы:

I место-Ооржак Яна 11б
II место- Донгак Айрана 10б
III место- Монге Сырга 10б

Встречная эстафета (состав команды 4 м, 4 д от каждого класса) Ответственные:
Ортыгашева Ш.Д.



В результате выделились такие классы:

8х30метров 1-2 классы;

І место-1б
ІІ место-1а
ІІІ место-

І место-2в
ІІ место-2а
ІІІ место-2б

8х30метров 3-4 классы;

І место-3б
ІІ место-3а
ІІІ место-3в

І место-4б
І место-4в
ІІ место-4а

8х30метров 5-6 классы;

І место-5а
ІІ место-5б
ІІІ место-5в

І место-6в
І место-6б
ІІ место-6а

Остальные классы не приняли участие

Перетягивание каната 1-11 классы (участвуют 4м, 4д. от каждого класса)
Ответственные: Учителя физкультуры



1-2классы:
І место- 2в
ІІ место- 2а
ІІІ место-2б

3-4классы:
І место-4а
ІІ место- 4в
ІІІ место- 3б

5-6классы:

I место- 5б
II место- 5 а
III место- 5в

I место- 6а
II место- 6б
III место- 6в

7-8классы:

I место- 7в
II место- 7б
III место- 7а

I место- 8в
II место- 8б
III место- 8а

9-11классы:

I место -башкы
II место-11б
III место- 9б

Бег на роликах 1-4классы (желающие) Ответственные: Салчак Ю.С.**1-4 классы:**

I место- Монгуш Марина 4а
II место- Корбанева Ника 3а
III место- Шыырап Диана 2в

I место- Артына Найыр 4б
II место- Ооржак Ачыты 4б
III место- Ховалыг Чимит-Доржу4а
Ооржак Лопсан-Сурун 2в

Прыжки в длину с места 1-11 классы (участвуют 1м,1 д. от каждого класса)

Ответственные: Хомушку М.Б., Ортыгашева Ш.Д.

**1-2классы:**

I место- Ооржак Тензин 2а
II место- Ооржак Лопсан-Сурун 2в
III место- Салчак Начын 1б
III место-Куулар Алдар -1а

1-2классы:

I место- Чымаан Алика 2а
II место- Кужугет Даяна 2б
III место- Хомушку Айва 2в

3-4классы:

I место- Цевэнцерен Буян-Белек 3а
II место- Салчак Буян-Белек 3в
II место- Бадыргы белек 4б

3-4классы:

I место- Дамбий-оол Алдын-Сай3в
II место- Бекова Виктория 4б
III место-Белек Вика 3а

5-6классы:

I место- Ооржак Начын 6в
II место-Аракчаа Ангырак 6б
III место- Ооржак Амыр-Санаа 5б

5-6классы:

I место- Монуш Дарый 5а
II место-Ооржак Шончалай 6в
III место- Монгуш Алсу 5в

7-8классы:

I место –Комбу Айдыс 8б
 II место-Тамдагай Кежик 7в
 III место- Хертек Айыс 8в

9-11классы:

I место- Ооржак Начын 10а
 II место- Сарыглар Ай-Хаан 10а
 III место- Южков Максим 9а

7-8классы:

I место-Иргит Минчи 7в
 II место-Хомушку Буяна 8б
 III место- Хертек Аржаана

9-11классы:

I место- Кужугет Диана 9в
 II место- Биче-оол Аника 9в
 III место- Ооржак Яна 11б

Бег на 30 метров**1-2классы:**

I место- Саая Самир 2б
 II место- Куулар Начын 2б
 III место- Ооржак Лопсан-Сурун 2в

1-2классы:

I место- Кужугет Даяна 2б
 II место- Шыырап Диана 2в
 III место- Куулар Алиса 2в



Все мероприятия прошли на хорошем уровне. Общешкольный День Здоровья прошел с 100%ым охватом учащихся и учителей.

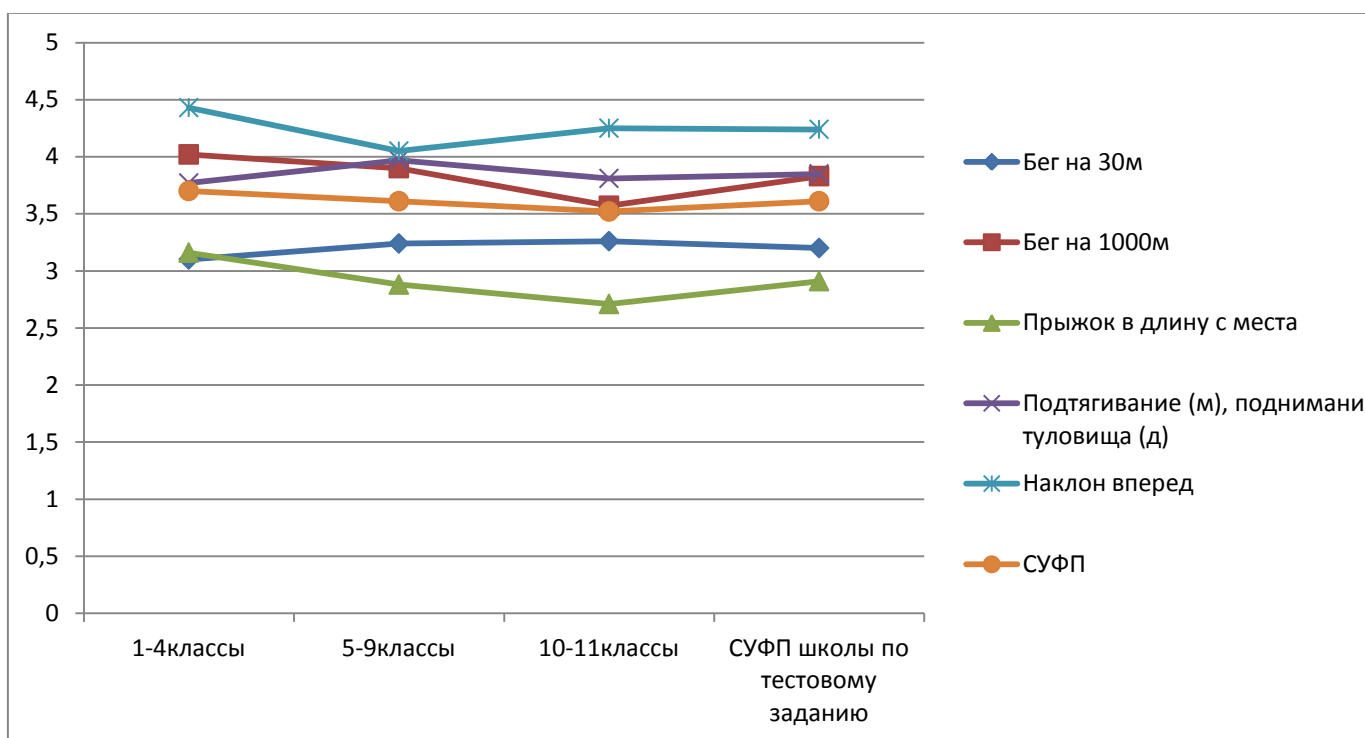
С 1 по 30 апреля декада в метод объединение учителей физкультуры и ОБЖ.

В соответствии с приказом Управления образования от 02 апреля 2014г №119 в период с 1 по 16 апреля проводился мониторинг состояния физического развития учащихся в целях оценки уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов. Для проведения мониторинга физического развития обучающихся общеобразовательных учреждений взяты тесты, входящие в систему общероссийского мониторинга. В тестах приняли участие 2-11 классы. Каждый тест был рассчитан на определение степени развития определенного физического качества быстроты, выносливости, силы.

Тестирование индивидуального уровня физического развития и двигательной подготовленности учащихся (СУФП) за 2полугодие 2013-2014 уч.год

| № | Параллели | Бег на 30 метров | Бег на 1000 метров | Прыжок в длину с места | Подтягивание(м), поднимание туловища (д) | Наклон вперед | СУФП параллелей |
|---|-----------|------------------|--------------------|------------------------|--|---------------|-----------------|
| | | | | | | | |

| | | Уровень (балл) | Резул ьтат | Уровень (балл) | Резул ьтат | Уровень (балл) | Результа т | Урове нь (балл) | Рез уль тат | Уровень (балл) | Уровень (балл) |
|----|--|--------------------|---------------|--------------------|---------------|--------------------|---------------|-----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 1 | 2кл | 3,38 | | 3,96 | | 3,36 | | 4,03 | | 4,68 | 3,88 |
| 2 | 3кл | 3,08 | | 4,06 | | 3,21 | | 3,62 | | 4,46 | 3,69 |
| 3 | 4кл | 2,85 | | 4,06 | | 2,93 | | 3,67 | | 4,16 | 3,54 |
| 4 | <u>Итого:1-4кл</u> | <u>3,1</u> | | <u>4,02</u> | | <u>3,16</u> | | <u>3,77</u> | | <u>4,43</u> | <u>3,70</u> |
| 5 | 5кл | 3,16 | | 3,71 | | 2,62 | | 4,15 | | 3,99 | 3,53 |
| 6 | 6кл | 2,71 | | 3,71 | | 2,69 | | 3,94 | | 4,12 | 3,43 |
| 7 | 7кл | 3,56 | | 4,05 | | 2,79 | | 4,01 | | 4,19 | 3,72 |
| 8 | 8кл | 3,48 | | 4,11 | | 2,88 | | 3,76 | | 3,97 | 3,64 |
| 9 | 9кл | 3,32 | | 3,96 | | 3,44 | | 4,02 | | 4 | 3,75 |
| 10 | <u>Итого:5-9 кл</u> | <u>3,24</u> | | <u>3,9</u> | | <u>2,88</u> | | <u>3,97</u> | | <u>4,05</u> | <u>3,61</u> |
| 11 | 10кл | 3,23 | | 3,56 | | 2,93 | | 3,93 | | 4,13 | 3,56 |
| 12 | 11кл | 3,3 | | 3,59 | | 2,49 | | 3,69 | | 4,38 | 3,49 |
| 13 | <u>Итого: 10-11кл</u> | <u>3,26</u> | | <u>3,57</u> | | <u>2,71</u> | | <u>3,81</u> | | <u>4,25</u> | <u>3,52</u> |
| | СУФП школы по тестовому заданию | 3,20 | | 3,83 | | 2,91 | | 3,85 | | 4,24 | 3,61 |



По таблице в зависимости от возраста и параллели показано по каждому тесту выставляются баллы и определяются уровни физической подготовленности.

Участие в первом тесте «Бег на 30м,сек.» приняли 2-11 классы. Уровень, описывающий достигнутые ими результаты: 2-4 классы-3,1 балл; 5-9 классы- 3,24; 10-11 классы- 3,26; Средний уровень физической подготовленности (СУФП) школы в среднем 3,20 балла. Самых высоких показателей в беге на 30 метров добились учащиеся 10-11 классов, а самые низкие показатели у начальных классов.

Тест 2 «Бег на 1000м, мин. и сек.» 2-4 классы – 4,02; 5-9 классы – 3,90; 10-11 классы- 3,57; СУФП школы- 3,83. Наибольшие затруднения испытали учащиеся 10-11 классов.

Тест 3 «Прыжок в длину с места, см». Самые высокие показатели у начальных классов, а самые низкие учащиеся 10-11 классов.

Тест 4 «Подтягивание(м), поднимание туловища (д)». Мальчики сдавали – подтягивание, девочки (девушки) – подъем туловища. В ходе испытаний получены неоднозначные результаты. Самые высокие показатели достигнуты у девочек при подъеме туловища: половина прошедших тестирование получила высшие баллы, а для мальчиков младшего возраста этот тест оказался самым тяжелым. Среди средних школьников тест оценен высоко или выше среднего.

Тест 5. «Наклон вперед из положения сидя». Наклон вперед из положения сидя позволяет диагностировать уровень развития такого физического качества как гибкость. По итогам тестирования самые гибкие 2-4 классы.

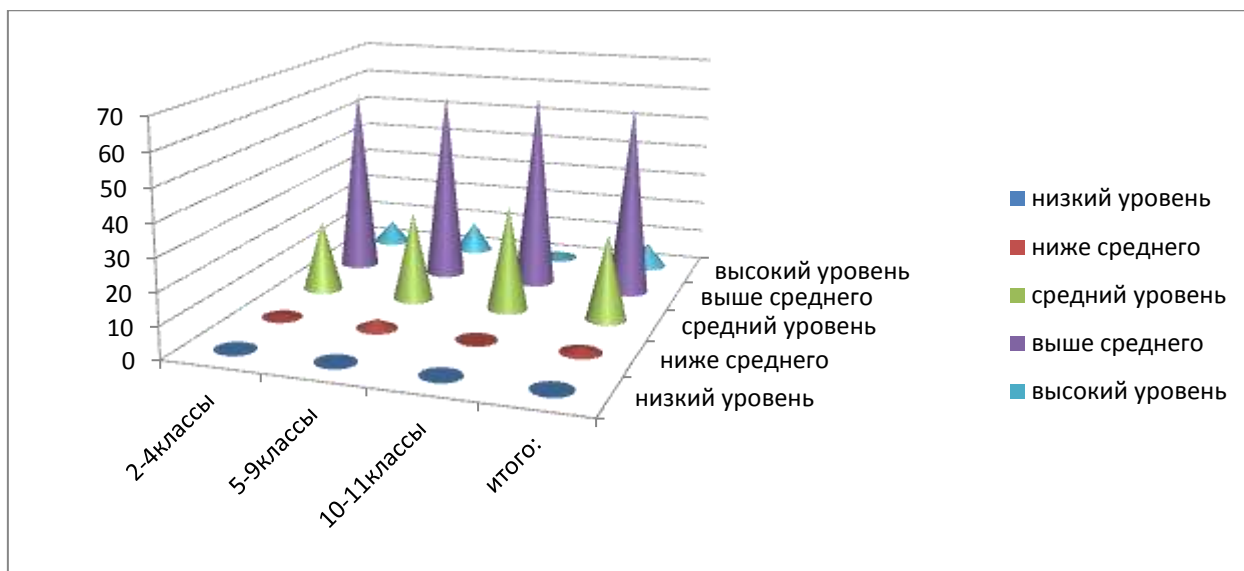
Средний уровень физической подготовленности учащихся школы по тестовому заданию: самый высокий результат наклон вперед из положения сидя-4,24, а низкий уровень прыжок в длину с места-2,91.

Итоговый протокол

школьного тестирования уровня физического развития и физической подготовленности учащихся школы

| Количество учащихся(указать) | Из них: | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|---|-----------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------------|----------|-----------------|------------|
| | низкий уровень | % | уровень ниже среднего | % | средний уровень | % | уровень выше среднего | % | высокий уровень | % |
| 2 – 4 кл: 265 | 0 | 0 | 3 | 1,1320755 | 60 | 22,641509 | 158 | 59,62264 | 19 | 7,16981132 |
| 5 – 9 кл:391 | 0 | 0 | 11 | 2,8132992 | 111 | 28,388747 | 237 | 60,61381 | 37 | 9,4629156 |
| 10 – 11 кл:103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 34 | 33,009709 | 64 | 62,13592 | 2 | 1,94174757 |
| Итого учащихся:759 | 0 | 0 | 14 | 1,8445323 | 205 | 27,009223 | 459 | 60,47431 | 58 | 7,64163373 |

По таблице показано уровни физической подготовленности учащихся школы.



Показатели качества знаний учащихся за 2013-2014 учебного года 2-11 кл.

| ФИО учителя | Категория | Класс | УО | | КЗ | | СБ | |
|-----------------|-----------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | октябрь | Апрель | Октябрь | Апрель | Октябрь | Апрель |
| Донгак К.Ш. | Первая | | | | | | | |
| | | 7 «в» | 100 | 100 | 71 | 71 | 3,81 | 3,81 |
| | | 8 «а» | 100 | 96 | 69 | 60 | 3,77 | 3,72 |
| | | 8 «б» | 93 | 96 | 62 | 68 | 3,71 | 3,71 |
| | | 11 «б» | 100 | 100 | 60 | 64 | 3,6 | 3,64 |
| | | | 98,2 | 98 | 64,2 | 65,7 | 3,69 | 3,72 |
| Ортыгашева Ш.Д. | Первая | 2 «б» | 96 | 100 | 70 | 66,6 | 3,7 | 3,70 |
| | | 3 «б» | 100 | 100 | 70 | 70 | 3,7 | 3,73 |
| | | 3 «в» | 96 | 96,7 | 76 | 64,5 | 3,72 | 3,74 |
| | | 4 «а» | 87 | 93,6 | 59 | 62,5 | 3,5 | 3,66 |
| | | 4 «б» | 100 | 96 | 68 | 72 | 3,68 | 3,72 |
| | | 8 «в» | 100 | 100 | 62 | 73 | 3,67 | 3,83 |
| | | | 96,5 | 97,7 | 67,5 | 68,1 | 3,66 | 3,73 |
| Хомушку М.Б. | Первая | 4 «в» | 96 | 100 | 57 | 74 | 3,63 | 3,74 |
| | | 5 «б» | 96 | 96,2 | 62 | 70,3 | 3,59 | 3,67 |
| | | 6 «в» | 92 | 96 | 60 | 73 | 3,63 | 3,73 |
| | | 7 «а» | 95 | 95 | 65 | 74 | 3,63 | 3,78 |
| | | 7 «б» | 96 | 95 | 69 | 78 | 3,77 | 3,91 |
| | | 7 «г» | 100 | 100 | 81 | 87,5 | 3,94 | 4,00 |
| | | 9 «а» | 100 | 100 | 64 | 77 | 3,72 | 4,00 |
| | | 9 «в» | 100 | 100 | 69 | 83 | 3,83 | 4,00 |
| | | 10 «а» | 92 | 100 | 56 | 87,5 | 3,54 | 3,96 |
| | | | 96,3 | 98 | 64,7 | 78,2 | 3,69 | 3,86 |
| Сат А.Р. | Первая | 5 «а» | 96 | 93 | 51 | 51,7 | 3,48 | 3,50 |
| | | 5 «в» | 92 | 100 | 57 | 57,6 | 3,54 | 3,62 |
| | | 6 «а» | 89 | 93 | 60 | 55 | 3,62 | 3,57 |

| | | | | | | | | |
|-------------|-----|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 6 «б» | 97 | 95 | 63 | 62,5 | 3,65 | 3,65 |
| | | 9 «б» | 93 | 96 | 60 | 64 | 3,63 | 3,76 |
| | | 10 «б» | 95 | 95 | 71 | 55 | 3,75 | 3,58 |
| | | 10 «в» | 100 | 100 | 56 | 50 | 3,56 | 3,50 |
| | | 11 «а» | 93 | 100 | 56 | 60 | 3,5 | 3,60 |
| | | | 94,3 | 96,5 | 59,2 | 57 | 3,59 | 3,59 |
| Салчак Ю.С. | Б/к | 2 «а» | 100 | 100 | 93 | 86,6 | 4,03 | 3,90 |
| | | 2 «в» | 100 | 100 | 83 | 90 | 3,93 | 4,13 |
| | | 3 «а» | 100 | 100 | 79 | 76,6 | 3,83 | 3,83 |
| | | | 100 | 100 | 85 | 84,4 | 3,93 | 3,95 |

По итогам высокие результаты показали: 2 «а», 2 «в», - Салчак Ю.С.; 7 «г», 10 «а»- Хомушку М.Б. Низкие результаты: 10 «в», 5 «а», 10 «б»- Сат А.Р.

Вывод: В начальной школе выявлены затруднения по подтягиванию. В средней и старшей школе низкие показатели по прыжкам в длину с места. В результате проведенного мониторинга уровень физической подготовленности учащихся выше среднего балла.

В соответствии с положением о проведении 11-й городской олимпиады по физической культуре среди школьников «Спорт интеллект 2014» с целью формирования у детей и подростков приоритетного здорового образа жизни, 17-18 апреля 2013 года на базе ДЮСШ проведена городская олимпиада. По итогам олимпиады подведены итоги: I место- Южков Максим 9 «а» класс, Чыдым Сайзана 9 «б» класс, Хурен-оол Чингис 11 «б»; II место- Ооржак Яна 11 «б» класс. Наши чемпионы олимпиады «Спорт интеллект 2014» 24-26 апреля участвовали в г. Кызыле. В результате: 2 место- Хурен-оол Чингис 11 «б» класс, 3 место – Чыдым Сайзана 9 «б» класс. Хочется особенно отметить нашего учителя Хомушку М.Б. за хорошую подготовку победителей и призёров городской и республиканской олимпиады «Спорт-Интеллект-2014».



С 03 по 15 апреля было объявлено учащимся 1-4 классов о конкурсе рисунков «Моя личная безопасность». Ребята с удовольствием приняли участие в этом мероприятии. Самыми активными признали учащихся 1-2 классов. Жюри, состоящее из учителей физкультуры и ИЗО (школы, признали победителей по итогам этого конкурса следующих

учеников: 1-2 классы: 1 место -Куулар Начын 2 «б» класс (Донгак Б.Д.), 2 место - Тюндешева Айзат 2«Б» класс (Донгак Б.Д.), 3 место – Иргит Дамырак 1 «б» класс (Дондук И.А.), Шагдыр-оол Ариана 2 «б» класс (Донгак Б.Д.); 3-4 классы- 1 место –Монгуш Айжан 3 «в» класс (Байыр А-Х.Ф.), 2 место –Саая Динара 4«а» класс (Донгак Т.С.), 3 место – Куулар Саян 3 «в» класс (Байыр А-Х.Ф.).



Среди 1-11 классов был объявлен конкурс «Самый спортивный класс» (составить характеристику спортивных достижений класса). В этом конкурсе приняли только 1-4 классы, остальные классы не приняли участие. «Самый спортивный класс -2014» -2 «в» класс, кл.рук-ль-Думен-Байыр С.К., учитель физкультуры Салчак Ю.С.

С 28-29 апреля 2014 г. на базе ДЮСШ, проведен городской этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди 8 классов школ города. В мероприятии участвовал 8 «в» класс учитель Ортыгашева Ш.Д. Участники нашей школы заняли 3 место.





По итогам определены следующие результаты: Спортивное многоборье- 2 место; теоретический конкурс- 2 место; шахматы- Куулар Сыдым- 1 место, Ооржак Эрес – 2 место; уличный баскетбол- 2 место; встречная эстафета- 3 место; творческий конкурс- 3 место.

По плану декады под руководством учителя Ортыгашевой Ш.Д. 11 апреля была проведена товарищеская встреча между параллелями 4-х классов по баскетболу. В соревновании участвовали все 4 классы.



В результате игр: 1 место-4 «в» класс, 2 место-4 «б» класс, 3 место-4 «а» класс. Девочки: 1 место-4 «в» класс, 2 место-4 «б» класс, 3 место-4 «а» класс.

25 апреля 2014 по плану декады было запланировано соревнование «Папа мама и я-олимпийская семья» не проведено, по причине не явка родителей (только пришли родители 5 «б» класса Ооржак Амыр-Санаа Аясовича) .

По плану УО и на основании положения городских соревнований по легкой атлетике, 26 апреля 2014г. На базе ДЮСШ проведены соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных» среди учащихся школ города. В соревновании участвовали 3-11 классы. Всего приняли участие 180 обучающихся школ.



По итогам игры наши результаты: среди 3-4-х классов в беге 400м: 1 место- Айыжы Дамырак 4 «б» класс, Буурел Амилия 4 «в»; 2 место- Хертек Менди- 3 «в», Ооржак Руфина- 4 «б». Среди 5-6-х классов в беге 500м: 1 место- Монгуш Аялга 6 «а», 2 место- Кужугет Байлак – 6 «а». Среди 7-8 классов в беге 1000м: 1 место- Комбу Айдыс-8 «б». Среди -9-10

классов в беге 1000м- Сарыгла Ай-Хаан-10 «а»; 2 место- Удувас-оол Арандол 9 «б», Донгак Айрана -10 «б». Среди 11 классов в беге 1500м: 1 место- Кужугет Эртине – 11 «б», Саая Чаяна -11 «а»; 2 место- Саая Чаян -11 «б»; 3 место- Кужугет Айбек-11 «б», Биче-оол Диана-11 «б». Во встречной эстафете: среди 3-4 классов- 3 место; 5-6 классов- 2 место; 9-11 классов- 2 место. Наши спортсмены общекомандное заняли 1 место.

13-14 мая 2014 г. на базе ДЮСШ, проведен городской этап спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» среди 5-6 классов школ города. В мероприятии участвовала сборная команда 6-7 классов учитель Хомушку М.Б.. Участники нашей школы заняли 1 место.

Задачи на новый год:

- 1.Продолжить работу над методической проблемой ШМО , несмотря на недостаточную материально-техническую оснащённость кабинета.
- 2.Использовать учебно-методическую литературу нового поколения.
3. Совершенствовать и повышать качество преподавания физкультуры и ОБЖ.
4. Изучать и применять различные инновационные технологии.

Справку составила руководитель ШМО _____/Ортыгашева Ш.Д./