

**Отчет об итогах  
работы ШМО учителей физкультуры и ОБЖ  
за 1 полугодие 2014-2015 учебный год**

В метод объединении учителей физкультуры и ОБЖ за 2014-2015год работали 5 учителей физкультуры, из них 4 учителя имеют высшее образование, 1 учитель средне- специальное.

По плану МО проводились 27 сентября День Здоровья. В дне здоровья участие приняли все классы и их классные руководители, завучи по УВР и ВР. Программа «дня здоровья» включала в себя: соревнования по видам ОФП, эстафетный бег 4/100, кросс и т.п. Мероприятие прошло на высоком уровне. В соответствии с приказом УО в сентябре месяце была проведена городская акция-восхождение на горные вершины Тувы, посвященная 100-летию единения Тувы и России и Всемирному Дню туризма. Все классы приняли активное участие и сдали фотоотчёты. В соответствии с приказом Управления образования от 25 сентября 2014г №293 в период с 1 по 20 октября проводился мониторинг состояния физического развития учащихся в целях оценки уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов. Для проведения мониторинга физического развития обучающихся общеобразовательных учреждений взяты тесты, входящие в систему общероссийского мониторинга. В тестах приняли участие 1-11 классы. Каждый тест был рассчитан на определение степени развития определенного физического качества быстроты, выносливости, силы.

**Тестирование индивидуального уровня физического развития и двигательной подготовленности учащихся (СУФП)**

№	Параллели	Бег на 30 метров	Бег на 1000 метров		Прыжок в длину с места		Подтягивание(м), поднимание туловища (д)		Наклон вперед		СУФП параллелей
		Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Уровень (балл)
1	2кл	2,69		3,89		3,27		3,6		3,78	3,45
2	3кл	3,28		3,87		3,04		3,83		4,72	3,75
3	4кл	2,96		4,01		2,88		3,62		4,3	3,55
4	<b>Итого:1-4кл</b>	<b>2,98</b>		<b>3,92</b>		<b>3,06</b>		<b>3,68</b>		<b>4,27</b>	<b>3,58</b>
5	5кл	2,65		3,94		2,26		3,52		4,03	3,28
6	6кл	2,53		3,65		2,54		3,96		4,08	3,35
7	7кл	3,17		3,6		2,39		3,69		4,16	3,40
8	8кл	3,15		4,17		2,9		4		3,31	3,51
9	9кл	3		3,87		3,02		3,65		3,95	3,50
10	<b>Итого:5-9 кл</b>	<b>2,90</b>		<b>3,85</b>		<b>2,62</b>		<b>3,76</b>		<b>3,91</b>	<b>3,41</b>
11	10кл	3,01		3,93		3,13		4,17		4,01	3,65
12	11кл	3,13		3,58		2,68		3,71		4,01	3,42
13	<b>Итого: 10-11кл</b>	<b>3,07</b>		<b>3,76</b>		<b>2,91</b>		<b>3,94</b>		<b>4,01</b>	<b>3,54</b>
	<b>СУФП школы по тестовому заданию</b>	<b>2,98</b>		<b>3,84</b>		<b>2,86</b>		<b>3,80</b>		<b>4,06</b>	<b>3,51</b>

По таблице в зависимости от возраста и параллели показано по каждому тесту выставляются баллы и определяются уровни физической подготовленности.

Участие в первом тесте «Бег на 30м,сек.» приняли 2-11 классы. Уровень, описывающий достигнутые ими результаты: 2-4 классы- 2,98 балл; 5-9 классы- 2,90; 10-11 классы- 3,07; Средний уровень физической подготовленности (СУФП) школы в среднем 2,98 балла. Самых высоких

показателей в беге на 30 метров добились учащиеся 10-11 классов, а самые низкие показатели у средних классов.

**Тест 2 «Бег на 1000м, мин. и сек.»** 2-4 классы – 3,92; 5-9 классы – 3,85; 10-11 классы- 3,76; СУФП школы- 3,84. Наибольшие затруднения испытали юноши 10-11 классов.

**Тест 3 «Прыжок в длину с места, см».** Самые высокие показатели у начальных классов, а самые низкие учащиеся 5-9 классов.

**Тест 4 «Подтягивание(м), поднимание туловища (д)».** Мальчики сдавали – подтягивание, девочки (девушки) – подъем туловища. В ходе испытаний получены неоднозначные результаты. Самые высокие показатели достигнуты у девочек при подъеме туловища: половина прошедших тестирование получила высшие баллы, а для мальчиков младшего возраста этот тест оказался самым тяжелым. Среди старших школьников тест оценен высоко или выше среднего.

**Тест 5. «Наклон вперед из положения сидя».** Наклон вперед из положения сидя позволяет диагностировать уровень развития такого физического качества как гибкость. По итогам тестирования самые гибкие 2-4 классы.

#### Показатели качества знаний учащихся 2-11 кл.

класс	ФИО учителя	Всего	Выполнили	на "5"	на "4"	на "3"	на "2"	Средний балл	УО	КЗ
2а	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	28	28	0	19	7	2	3,61	96,2	70,3
2б	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	26	26	1	19	5	1	3,77	96,1	76,9
2в	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	29	29	0	18	11	0	3,62	100	62
3б	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	29	29	1	18	9	0	3,72	100	69
4б	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	30	30	0	20	10	0	3,67	100	66,6
4в	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	26	26	2	15	8	1	3,69	96,1	65,3
9в	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	21	21	1	11	9	0	3,62	100	57,1
		189	189	5	120	59	4	3,67	98,3	66,7
3а	Салчак Юрий Сергеевич	31	31	1	21	8	0	3,77	100	74
3в	Салчак Юрий Сергеевич	26	26	3	18	5	0	3,92	100	80,7
4а	Салчак Юрий Сергеевич	27	27	1	16	10	1	3,67	100	63
		84	84	5	55	23	1	3,72	100	72,6
5а	Сат Алим Равильевич	29	29	0	12	17	0	3,41	100	41,3
6а	Сат Алим Равильевич	28	27	0	12	14	1	3,41	96,2	44,4
6в	Сат Алим Равильевич	25	25	0	12	13	0	3,6	100	52
7а	Сат Алим Равильевич	26	24	0	10	12	2	3,33	91,6	41,6
10б	Сат Алим Равильевич	23	22	1	13	7	1	3,59	95,4	54,5
7б	Сат Алим Равильевич	24	23	0	13	10	0	3,57	100	56,5
11в	Сат Алим Равильевич	19	19	0	9	10	0	3,47	100	47
11б	Сат Алим Равильевич	20	19	1	10	7	1	3,58	94,7	57,8
		194	188	2	91	90	5	3,50	97,2	49,4
5б	Донгак Константин Шожапович	25	25	0	14	11	0	3,44	100	44
9а	Донгак Константин Шожапович	26	25	3	10	11	1	3,6	96	52
9б	Донгак Константин Шожапович	28	28	2	14	8	4	3,5	85,7	57
8в	Донгак Константин Шожапович	21	21	1	10	10	0	3,57	100	52,3
		100	99	6	48	40	5	3,53	95,4	51,3
5в	Хомушку Май-оол Биче-оолович	25	25	0	10	13	2	3,32	92	40
6б	Хомушку Май-оол Биче-оолович	25	25	0	12	13	0	3,48	89,2	42,8
7в	Хомушку Май-оол Биче-оолович	21	21	0	9	10	2	3,14	90	42

8а	Хомушку Май-оол Биче-оолович	21	21	1	9	11	0	3,52	100	47,6
8б	Хомушку Май-оол Биче-оолович	21	20	0	9	11	0	3,45	100	45
8г	Хомушку Май-оол Биче-оолович	17	16	0	9	7	0	3,59	100	58,8
10а	Хомушку Май-оол Биче-оолович	24	23	2	19	2	0	4	100	91,3
11а	Хомушку Май-оол Биче-оолович	25	25	0	15	9	1	3,56	96	60
		179	176	3	92	76	5	3,51	95,9	53,4
		746	736	21	406	288	20	3,58	97,4	58,7

Уровень физической подготовленности обучающихся школы на всех параллелях – выше среднего.

Оценка физической подготовленности по всем нормативам – выше среднего. Выше показатели в наклоне вперед (4,06), беге на 1000м (3,80), самый низкий показатель – прыжки в длину с места (2,86).

В результате проведенного мониторинга было выявлено:

- Уровень физической подготовленности обучающихся 2-11 классов школы – выше среднего.
- Оценка всех нормативов по физической подготовленности – выше среднего.
- По результатам тестирования видна эффективная и систематическая работа учителей физической культуры в 2, 3, 10 классах, которые показали самый высокий уровень физической подготовленности.

Были разработаны рекомендации для учителей физической культуры:

- Необходимо обратить внимание на развитие силовых качеств и развитию быстроты.

Разработать комплексы упражнений для развития физических качеств в процессе самостоятельных занятий и выполнения домашних заданий. А также в октябре месяце был проведен городской этап Всероссийского соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений (в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»)

По итогам игр:

**Младшая группа:** мальчики- 2 место; девочки- 1 место

**Средняя группа:** мальчики-1 место; девочки-1 место

**Старшая группа:** юноши-4место; девушки-2 место;

**Юниорская группа:** юноши-1 место; девушки-1 место

Чемпионы мини-футбола в январе месяце будут участвовать в г.**Кызыле**.

По плану ГМО и на основании положения городских соревнований по легкой атлетике «Шиповка юных» 18 октября 2014 года на базе ДЮСШ проведены соревнования по легкой атлетике среди учащихся школ города. Все школы приняли активное участие.

14 октября 2014 года был проведен школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. В Олимпиаде приняли участие 27 участников.

**Таблица результатов школьного этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**

№ п/п	Ф.И.О.	Класс	Ф.И.О. лиц, подготовивших участника	Кол-во баллов	Статус участника
1	Иргит Сайдаш Сергеевич	9в	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	186	1 место

2	Сат Даяна Кирововна	9в	Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна	156	2место
3	Хомушку Буяна Булут-ооловна	9б	Донгак Константин Шожапович	146	3место
4	Ондар Алаш Буянович	10б	Сат Алим Равильевич	156	1место
5	Чыдым Сайзаана Дуюг-ооловна	10б	Сат Алим Равильевич	146	2место
6	Даваа Арбын Артыкович	10а	Хомушку Май-оол Биче-оолович	126	3место
7	Дуган Сай-СууСаяновна	11б	Сат Алим Равильевич	156	1место
8	Сарыглар Ай-Хаан Мергенович	11а	Хомушку Май-оол Биче-оолович	14.5	2 место
9	Ондар Чойгана Александровна	11в	Сат Алим Равильевич	136	3место

В соответствии с приказом УО администрации г.Ак-Довурак от 29.10.2014 №335 в школе 10.11.2014г по 10.12.2014 года прошел школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания». В соревновании участие приняли все классы. Мероприятие прошло на высоком уровне.

По плану с 11 по 14 ноября под руководством Сат А.Р. проводился мини-футбол среди 4-11 классов. В результате выделились такие команды-классы: 4-5 кл- 1 место- 5б, 2 место-5в, 3 место- 4в; 6-7 кл- 1 место-7в, 2место- 6а, 3место-6в; 8-9классы- 1 место-9а, 2 место-8в, 3 место-8г; 10-11кл- 1 место-11б, 2 место-11а, 3место- 10б. Соревнование проводилось на высоком уровне. Все классы приняли активное участие. Игра проводилась по олимпийской системе.

С 17 по 29 ноября было проведено спортивное многоборье. Состав классов-команд - 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**а) Подтягивание на перекладине (юноши).** В тестах принимали участие учащиеся 1-11 классов. По итогам выделились такие классы:

1-2 классы: 1 место-2в класс, 2 место- 2а кл, 3 место- 1 б кл;  
3-4 классы: 1 место-4б; 2 место-3в; 3место-4а;  
5-6 классы: 1 место-5в, 2место-5б, 3место-6 б;  
7-8 классы: 1место-7в, 2 место-8а, 3 место-8в;  
9-11классы: 1место- 11а, 2 место-10а, 3 место- 10б.

**б) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).**

1-2 классы: 1 место-2а класс, 2 место- 2в кл, 3 место- 2 б кл;  
3-4 классы: 1 место-4в; 2 место-3б; 3место-4а;  
5-6 классы: 1 место-5в, 2место-6б, 3место-6в;  
7-8 классы: 1место-7в, 2 место-8а, 3 место-8в;  
9-11классы: 1место- 11б, 2 место-10а, 3 место- 10б.

**в) Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки).**

1-2 классы: 1 место-2в класс, 2 место- 2а кл, 3 место-2 б кл;  
3-4 классы: 1 место-3в; 2 место-3б; 3место-4в;  
5-6 классы: 1 место-6б, 2место-5в, 3место-5 б;  
7-8 классы: 1место-8а, 2 место-7а, 3 место-8б;

9-11классы: 1место- 9в, 2 место-11а, 3 место- 10б.

**г) Прыжок в длину с места** (юноши, девушки).

1-2 классы: 1 место-2в класс, 2 место- 2а кл, 3 место- 1а кл;

3-4 классы:1 место-4а; 2 место-3а; 3место-3в;

5-6 классы:1 место-5в, 2место-6в, 3место-6 б;

7-8 классы:1место-8в, 2 место-7в, 3 место-7б;

9-11классы: 1место- 11а, 2 место-9а, 3 место- 11б.

**д) Наклон вперед из положения сидя** (юноши, девушки).

1-2 классы: 1 место-1а класс, 2 место- 2б кл, 3 место- 1в кл;

3-4 классы:1 место-4а; 2 место-3б; 3место-3а;

5-6 классы:1 место-5в, 2место-5б, 3место-6 в;

7-8 классы:1место-8в, 2 место-8а, 3 место-7в;

9-11классы: 1место- 9а, 2 место-11а, 3 место- 10б.

С17по 21 ноября был объявлен теоретический конкурс среди 2-11 классов. . Состав классов-команд – 7 мальчиков и 7 девочек. По плану 24 ноября под руководством Хомушку М.Б. был проведен настольный теннис среди 8-11 классов. Состав команды 2м,2д с каждого класса.

Среди мальчиков лучшие стали следующие: 1место-Монгуш Начын- 9а; 2 место- Ооржак Айдаш-8в; 3 место- Хомушку Сайын-Белек-8б;

Девочки: 1 место- Сарыглар Алдын-Сай- 7а, 2 место- Кончук Вика – 8в, 3 место- Айыжы Ай-Суу-9а.

В 25 ноября был проведен дартс среди 5-7 классов. Состав команды: 2м,2д с каждого класса. По итогам выделились такие классы: 1место-5б (36б), 2 место-6в (35б), 3место-7а и 7в (30б).

26.11.2014г в спортивном зале МБОУ СОШ №1 под руководством Ортыгашевой Ш.Д. был проведен пионербол среди 4-5 классов. В результате победителями и призерами стали: 1 место- 5в кл, 2место-5а, 3 место-4а.

С 27-по 29 ноября был проведен первенство по уличному баскетболу. В первенстве принимали участие учащиеся 5-11 классов: команда мальчиков и команда девочек. Система оценивания-олимпийская. Время периода-10мин. Победители выявлены по следующему:

Итоги среди мальчиков 5-6 классов: 1-ое место 5 «в»

2-ое место 6 «б»

3-ее место 5 «а»

Итоги среди девочек 5-6 классов: 1-ое место 7 «в»

2-ое место 7 «б»

3-ее место 5 «а»

Итоги среди мальчиков 7-8 классов: 1-ое место 8 «в»

2-ое место 8 «г»

3-ее место 8»б»

Итоги среди девочек 7-8 классов: 1-ое место 8 «г»

2-ое место 8 «в»

3-ое место 7 «а»

Итоги соревнования 9-11 классов : 1-ое место 11 «а» класс

2-ое место 11 «б»

3-е место 10 «б»

Спортивное соревнование проводили Донгак К.Ш., Хомушку М.Б.

Вывод: Ребятам было играть очень интересно. Они играли с удовольствием, с хорошим настроением, за них болели классные руководители Авыр-оол А.Н., Чанчып С.С., Дадар-оол Б.Д.

С 10-по 14 ноября под руководством Салчак Ю.С. был проведен шахмат среди 1-11 классов. По итогам соревнований были выявлены самые результативные участники:

1-2классы приняли участие к воле победе.

3-4классы- 1 место-Кужугет Найдан 3а;

2 место- Бакук Саша 3а;

3 место- Лопсан Ачыс 3б;

3-4классы- 1 место-Кужугет Люба 4а;

2 место- Корбанева Ника 4а;

3 место- Кужугет Даяна 3б;

5-6 классы- 1 место-Ооржак Аганак 6в;

2 место-Монгуш Арбак 6б;

3 место- Ооржак Найыр 5б;

5-6 классы- 1 место- Боралдай Ариана 6б;

2 место- Ооржак Руфина 5б;

3 место- Донгак Лилияна 6б;

По плану 24-25 ноября в спортивном зале школы под руководством Салчак Ю.С. был проведен смешанный волейбол среди 8-11 классов. Состав команды 8 (4ю, 4д). В соревнованиях участвовали 8а, 8б, 8в, 8г,9а, 9б, 10-сборная команда, 11-сборная команда. Игра проводилась по олимпийской системе. Итоги соревнования: 1 место-8б класс; 2 место-8в класс, 3 место-8г класс. Среди 10-11 классов играли сборные команды: 1 место-10 классы, 2 место-11 классы. Соревнование проводилось организовано. Было интересно и ребята очень довольны.

По плану 29 ноября был объявлен творческий конкурс среди 2-11 классов. В этом конкурсе все классы не приняли участие.

В соответствии с планом работы школы на 2014-2015 учебный год в ноябре 2014 года была проведена предметная декада по физкультуре и ОБЖ.

План мероприятий был разработан на заседании МО.

Декада включала в себя:

1. Лучший рисунок ЗОЖ И ОБЖ .

2. Соревнование по беговой дорожке среди 3-4 и 5-6 классов.
3. Конкурс « С песней по спорту» среди 3-4, 5-6 классов.
4. Просмотр презентаций для учащихся.
5. Открытые уроки физкультуре:
  - 3 «в» кл. – учитель Салчак Ю.С
  - 5 «в» кл. – учитель Хомушку М.Б.
  - 10 «а» кл.- учитель Донгак К.Ш.

Кратко остановимся на организационных формах работы в рамках декады.

В начале декады было объявлено учащимся конкурс лучший рисунок ЗОЖ и ОБЖ среди 1-4 кл. и 5-6 классов.

Цели и задачи: 1. Пропаганда здорового образа жизни, активного, культурного и спортивного отдыха детей;

2. Выявление лучших рисунков учащихся среди классов.

В конкурсе лучший рисунок ЗОЖ и ОБЖ среди начальных и средних классов участвовали 4-ые и 5-ые классы.

Итоги конкурса лучший рисунок :

Среди 4-ых классов : 1-ое место Саакпан Ангелина 4б класс.

2-ое место Седен-Сат Ангелина 4б класс.

Среди 5-ых классов : 1-ое место Делгер Сырга 5б класс.

2-ое место Кужугет Юлия 5б класс

По плану 21-27 ноября проводился открытые уроки:

**21 ноября 2014г. Донгак К.Ш. 10 «а» класс. 1 смена. 4 урок.**

Тема: Оповещение и информирование населения при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций.

Цели: сформировать общее понятие о гражданской обороне как системе мер по подготовке к защите и защите населения от опасностей, при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций мирное и военное время в современных условиях. Ознакомить обучающихся с системой оповещения о чрезвычайных ситуациях населения, персонала объектов экономики и органов управления. Рассказать о сущности и предназначении локальных систем оповещения, а также о мерах, принимаемых на объектах экономики по предотвращению террористических актов.

**21 ноября 2014г. Салчак Ю.С. 3 «в» класс. 2 смена 5 урок.**

Тема: «Пешка».

Цели урока: 1. Ознакомление с шахматной фигурой – пешка, с правилами перемещения пешки, с правилами взятия. Продолжить формирование базы для серьезной игры в шахматы.

2. Формирование интереса к игре в шахматы, развитие внимания, памяти, усидчивости.

**27 ноября 2014г. Хомушку М.Б. 5 «в» класс. 1 смена.**

Тема: Баскетбол

Цель: Совершенствования техники ведения мяча.

Задачи: 1. Закрепление техники ведения мяча.

2. Развитие физических качеств.

3. Воспитание коллективизма, дисциплины, трудолюбия.

Уроки проведены учителями на хорошем уровне, при высокой активности учащихся. Уроки учителей соответствуют требованиям, предъявляемым к современному уроку, соблюдена структура урока, используются разнообразные формы и методы, активизирующие познавательную деятельность учащихся на уроке, учителями продуман каждый этап урока, формы контроля усвоения новых и ранее полученных знаний.

С 25 по 27 ноября было проведено соревнование по беговой дорожке среди 3-4 и 5-6 классов. Ребята с удовольствием приняли участие в этом мероприятии. Самыми активными признали учащихся 3-4 классов. Жюри, состоящее из учителей физкультуры школы, признали победителей по итогам этого конкурса следующих учеников: 1 место- Хомушку Айдаш-3 «в» (46 мин), 2 место- Сактаа Чаян ученик 4 «б» класса (42 мин), третье место занял ученик 4 «а» класса- Сат Кежик. Среди девочек: 1 место- Шыырап Диана 3 «в», 2 место- Корбанёва Ника 4 «а», 3 место- Кужугет Даяна -3б; 5-6 классы- 1 место- Хертек Кежик 5 «в», 2 место- Айыжы Дамырак 5 «б» класса. Среди девочек: 1 место- Буурел Амиля 5 «в», 2 место- Байыр Аюна 6 «б», 3 место- Ооржак Руфина -5в.

21 ноября 6 «б» классе под руководством Хомушку М.Б. был проведен просмотр презентаций по теме «Сочи-2014г». Учащиеся показали хорошие знания по олимпиадам, ответили трудные вопросы об олимпиаде.

Среди 3-4, 5-6 классов был объявлен конкурс «С песней по спорту». Самыми активными -3 «а», 3 «б», 6 «в» остальные классы не приняли участие. В результате выделились такие классы: 1 место-3 «б», 2 место- 3 «а», 3 место – 6 «в».

**Вывод:** Декада физкультуры и ОБЖ проведена на удовлетворительном уровне.

19 декабря 2014 года на базе МБУ ДОД ДДТ был проведен «1 Республиканской шахматной Олимпиады» среди общеобразовательных учреждений города Ак-Довурак. В Олимпиаде приняли участие команды учащихся МБОУ СОШ №1, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №4. По итогам олимпиады наши шахматисты общекомандное заняли 1 место.

Справку составила руководитель ШМО \_\_\_\_\_ /Ортыгашева Ш.Д./