

**Отчет о
работе ШМО учителей физкультуры и ОБЖ
2016-2017 учебный год за 1-ое полугодие**

В метод объединение учителей физкультуры и ОБЖ за 1 полугодие работали 5 учителей физкультуры. Общие данные ШМО учителей физической культуры и ОБЖ

| № | ФИО | Дата рождения | Образование | Что окончил, год | Стаж работы | В данной школе | Категория | Нед. нагрузка | Награды |
|---|-----------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------------|----------------|-----------|---------------|--|
| 1 | Ортыгашева Шончалай Дадар-ооловна | 23.01.1978 | Высшее | ТГУ-2010 | 16 | 16 | Высшая | 27 | Отличник физической культуры, Почетная грамота МОН РТ. |
| 2 | Донгак Константин Шожапович | 13.04.1958 | Высшее | КГПИ-1987 | 32 | 24 | 1 кат | 24 | Ветеран труда Грамота МО РФ 2001, Отличник ФК, Почетная грамота |
| 3 | Хомушку Май-оол Биче-оолович | 01.05.1978 | Высшее | ТГУ-2008 | 14 | 14 | 1 кат | 27 | Почетная грамота МОН РТ |
| 4 | Сат Алим Равильевич | 24.04.1981 | Высшее | ТГУ-2010 | 16 | 16 | Высшая | 24 | Грамота Представителей Хурала, Отличник ФК, Почетная грамота МОН РТ |
| 5 | Салчак Юрий Сергеевич | 20.03.1986 | Среднее-спец. | АПУ-2008 | 6 | 6 | 1 кат | 24 | Почетная грамота МОН РТ |

Тема методической работы

«Сохранение и укрепление здоровья школьников»

Цели и задачи методического объединения:

- Стимулировать познавательную активность учащихся;
- Укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности учащихся;
- Воспитание школьников высоких нравственных навыков, забота о своем здоровье;
- повышение творческого мастерства учителей.

Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ.

1. Изучение документов ФГОС основного общего образования.
2. Разработка системы работы с одаренными и слабоуспевающими детьми.
3. Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей.

Приоритетными направлениями деятельности ШМО являются:

1. Изучение и эффективное использование в деятельности ШМО основополагающих нормативных документов по предмету.
2. Изучение достижений передового педагогического опыта.
3. Развитие творческого потенциала учителя.;
- 4.Повышение теоретического, методического и профессионального мастерства учителей.
5. Взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов.

По плану МО проводились 27 сентября День Здоровья. В дне здоровья участие приняли все классы и их классные руководители, завучи по УВР и ВР.

Цель и задачи:

- Укрепление и сохранение здоровья учащихся.
- Популяризация физической культуры среди учащихся, приобщение её к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.

Кросс среди 1-2кл

Девочки

- 1 место Агбаан Эрика 1в
- 2 место Саая Сай-дам 2в
- 3 место Сарыг-оол Виктория 2в

Мальчики

- 1 место Монгуш Ачыты 2а
- 2 место Сыдам –оол Байыс 2а
- 3 место Ооржак Сайын 2б

Кросс среди 3-4кл

Девочки

- 1 место Хертек Айдысмаа 4б
- 2 мест Агбаан Айзат 4в
- 3 место Агбаан Чайзат 4в

Мальчики

- 1 место Бады Ангыр 3в
- 2 место Кужугет Белек 4в
- 3 место Волов Андрей 4а

Кросс среди 5кл

Девочки

- 1 место Кужугет Даяна 5б
- 2 место Ооржак Алдын-Сай 5в
- 3 место Куулар Алиса 5в

Мальчики

- 1 место Ооржак Тензин 5а
- 2 место Монгуш Денис 5б
- 3 место Сарыглар Стас 5а

Кросс среди 6-7кл

Девушки

- 1 место Буурел Амилъя 7в
- 2 место Кужугет Сайлана 7б
- 3 место Ооржак Ай-кыс 6в

Мальчики

- 1 место Хертек Менди 6в
- 2 место Бадыргы Белек 7б
- 3 место Айыжы Дамырак 7б

Кросс среди 8 кл

Девушки

- 1 место Хомушку Ай-суу 8в
- 2 место Байыр Аюна 8б
- 3 место Ооржак Аржаана 8в

Юноши

- 1 место Ондар Эртине 8в
- 2 место Лопсан Чимит 8б
- 3 место Ооржак Амыр-Санаа 8б

Перетягивания каната

среди 1-2кл

- 1 место 1кл
- 2 место 2б
- 3 место 2а3

среди 3-4кл

- 1 место 4а
- 2 место 4в
- 3 место 3б

среди 5 кл

- 1 место 5а кл
- 2 место 5б кл
- 3 место 5в кл

среди 7-8кл

- 1 место 8в кл
- 2 место 8а кл
- 3 место 7в кл

Веселые старты среди 5-6кл

1-2 кл

3-4 кл

5-6 кл

1 место 2в,2б кл
2 место 2а кл
3 место 1а кл

1 место 4б кл
2 место 4в кл
3 место 3в кл

1 место 5в кл
2 место 6в кл
3 место 6б кл

24 сентября 2016 года, около реки Хемчик проведен туристический слет школьников 5-11 классов. Основной состав команды 5-7 классов 6 учащихся (из них 3 мальчика, 3 девочки), а 8-11 классов 4 учащихся (из них 2 мальчика, 2 девочки) запасной – 2 (1 мальчик, 1 девочка), 1 капитан команды, 1 руководитель команды.



В программу школьного туристического слета учащихся, включены следующие соревновательные виды:

Первый этап – Название и девиз. Ответственный Монгуш А.В.

Второй этап – Конкурс стенгазет «Природа и фантазия». Ответственный Мортуй-оол С.А.

Третий этап – «Техника Пешеходного Туриста»

- Навесная – ответственный Хомушку М.Б.
- Шест – ответственный Чаш-оол Ш.А.
- Маятник – ответственный Салчак А.Н.
- Лабиринт – ответственный Монгуш А.В.
- Бабочка – ответственный Сат А.Р.
- Мышеловка- ответственная Монгуш Е.В.
- Кочки – ответственный Мортуй-оол С.А.



Четвертый этап - Организация быта в полевых условиях:

- Состояние лагеря;
- Состояние кухни и хранение продуктов;
- Организация костра и костровища;
- Соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований;

Ответственный Монгуш А.В.

Пятый этап – Художественный номер. Ответственный Монгуш А.Д.



Незачетный конкурс – Национальная борьба Хуреш. Ответственный Чаш-оол Ш.А., Мортуй-оол С.А.



Перед началом мероприятия были проведены целевые инструктажи безопасности во всех классах. При организации туристического слета были учтены возрастные особенности

младшего школьника.

На основании сводной ведомости контрольных пунктов туристического слета школьников результаты выявили следующих победителей команд:

Общие результаты:

Среди 5-7 классов.

I место - 6 «В» класс.

II место - 6 «Б» класс.

III место - 5 «В» класс.

Среди 8-11 классов.

I место - 10 «А» класс.

II место - 8 «Б» класс.

III место - 10 «В» класс.

Хуреш

Среди 5-х классов.

I место - Иргит Аганак 5 «Б» класс

II место - Куулар уян-Белек 5 «Б» класс

III место - Лопсан Ачыс 5 «Б» класс

Среди 6-7 классов.

I место - Падан Айрат 7»А» класс

II место - Хертек Айран 7»А» класс

III место - Саая Байыр-Белек 5 «В» класс

Среди 8-11 классов.

I место - Хомушку Анчы 10 «В» класс.

II место - Хертек Буян 11 «А» класс.

III место - Куулар Сыдым 11 «А» класс.

Туристический слет школьников достиг своей цели и прошел на хорошем уровне.

**По итогам проведения общешкольного туристического слета
среди начальных классов 24 сентября 2016г.**

Цель и задачи:

- Популяризация туризма, как активного отдыха и средства укрепления здоровья.
- Формирование классного коллектива, посредством совместной деятельности.
- Формирование навыков принятия самостоятельных решений в нестандартных ситуациях.
- Выявление сильнейших команд школы.

План туристического слета:

08.30- 09.00–Сбор учащихся

09.00 –9.15- Общая линейка.

Общая линейка прошла среди 2-4 классам. Учитель физкультуры Ортыгашева Ш.Д. познакомила с планом, провела инструктаж по технике безопасности во время соревнований.

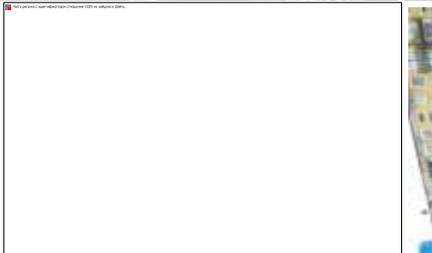


Туристическая полоса препятствий. В преодолении полосы препятствий участвует команда из 8 человек+ 1классный руководитель. Этапы полосы препятствий:

1. Ползание по скамейке на животе



2. Лазание по шведской стенке



3. Бросок малого диска в цель



4. «Маятник»



5. «Мышеловка»



6. Прохождение по бревну



7. Прохождение «Болота» по «кочкам»



8. Загадки о туризме



Жюри, состоящее из учителей физической культуры и учителя 1 классов, признали победителей по итогам этого слета следующих команд:

2 классы:

Иместо- 2 «а» , классный руководитель: Байыр А-Х.Ф.

1 место – 2 «в» классный руководитель Аракчаа Э.К.

2 место- 2 «б», классный руководитель Саая Ч.С.

3-4 классы:

1 место- 3 «в», классный руководитель: Саая С.К.

2 место – 4 «в», классный руководитель Аракчаа Э.К.

3 место- 3 «а», классный руководитель Донгак Т.С.

Общешкольный туристический слет прошел с 100%ым охватом учащихся и учителей. Все классы очень активно принимали участие. Выражаем благодарность за судейство учителям 1 классов Донгак Б.Д, Думен-Байыр С.К.

По плану ГМО и на основании положения городских соревнований по легкой атлетике «Шиповка юных» 17 октября 2016 года на базе ДЮСШ проведены соревнования по легкой атлетике среди учащихся школ города. По итогам выделились таких учащихся: 1 место- Бады Ангыр 3 «в» класс, , Хертек Айдысмаа -4 «б» класс, Донгак Торепчи 11 «а» класс, Сарыглар Алдын-Сай 10 «а», Ооржак Алдынай 6 «а», шведская эстафета юноши (11 класс); 2 место- Буурел Амилия 7 «в» класс, Кужугет Белек 4 «в» класс, шведская эстафета (9-10 класс), девушки (11 класс), встречная эстафета (5-6 класс, 3-4 класс); 3 место- Байыр Аюна 8 «б» наши спортсмены заняли общекомандное-2 место (13 мест).

21 октября по плану ШМО было проведено общешкольное соревнование по мини-футболу среди 3-5 классов. На соревновании приняли участие все классы, кроме 3а, 5а (дев) классы. Состав команды с каждого класса 5м,5д. Соревнование проводилось на высоком уровне. Игра проводилась по олимпийской системе.

В результате выделились такие классы:

3-5 классы (мальчики): 1 место-5в класс; 2 место- 5а класс; 3 место-5б класс;

3-5 классы (девочки): 1 место-5в класс; 2 место- 4а класс; 3 место-5б класс;

По итогам соревнований были выявлены самые лучшие игроки: Ооржак Лопсан-Сурун-5в, Далай Эртине-5в, Лопсан Ачыс-5б, Шыбрап Диана-5в, Ооржак Ариана-4а Намнан Чинчи- 4а.





13-14 октября под руководством Сат А.Р. было проведено общешкольное соревнование по мини-футболу среди 6-8 классов. На соревновании приняли участие все классы. Состав команды с каждого класса 5м,5д. Соревнование проводилось на высоком уровне. Игра проводилась по олимпийской системе.

В результате выделились такие классы:

6-8 классы (мальчики): 1 место-8в класс; 2 место- 8б класс; 3 место-6в класс;

6-8 классы (девочки): 1 место-8б класс; 2 место- 8в класс; 3 место-7б класс;

13-14 октября по плану ШМО было проведено общешкольное соревнование по мини-футболу среди 9-11 классов. На соревновании приняли участие все классы. Состав команды с каждого класса 5м,5д. Соревнование проводилось на высоком уровне. Игра проводилась по олимпийской системе.

В результате выделились такие классы:

9-11 классы (мальчики): 1 место-10в класс; 2 место-10б класс; 3 место-11а класс;

9-11 классы(девочки): 1 место-10а класс; 2 место- 11б класс; 3 место-11в класс.

21 октября 2016 МБОУ СОШ №1 было проведено соревнование по военизированной эстафете. Соревнования принимали учащихся 8-11кл состав команды с каждого класса 2 девушки, 2 юноша.

Этапы соревнования

1. старт
2. шведская стенка
3. Кочки
- 4.Рукоход (крокодил)
- 5 .Лабиринт
- 6 .Пожарный шит
7. Переправа (бревно)
- 8.Навесная переправа
9. Бабочка

В итоге призовые места заняли следующие классы:1 место-10в; 2 место-10а; 3 место-9б.

3 ноября по каникулярному плану МО физкультуры было проведено общешкольное соревнование по пионерболу среди 3-5 классов. На соревновании приняли участие 4 «а», 4 «б», 4 «в» и смешанная команда 3 и 5 классов, состав команды с каждого класса 3м,3д. Игра проводилась по круговой системе.

В результате выделились такие классы:

1 место - смешанная команда 3 и 5 классов;

2 место-4в класс;

3место- 4б класс;

За активное участие- 4 «а» класс

По итогам соревнований были выявлены самые лучшие игроки: Саая Самир, Ооржак Лиана, Агбаан Чайзат, Агбаан Чайзат, Сарыглар Сайын-Белек.

1. Общее построение



2. Во время игры



2. Награждение

1 место - смешанная команда 3 и 5 классов



2 место-4 «в» класс –классный руководитель Аракчаа Э.К.



3 место- 4 «б» класс- классный руководитель Дондук И.А.



10-11 ноября 2016г в спортивном зале МБОУ СОШ №1 под руководством Хомушку М.Б., Донгак К.Ш. было проведено соревнование по баскетболу среди 5-11 классов. Принимали, участия учащихся 5-11 классов в соревновании участвовали, все классы проводились установленными правилами игры, олимпийской системе. Состав команды 5-8 классов с каждого класса 5 юноша и 5 девушки, состав команды 9-11 классов смешанный 3 юноша,2 девушки.

В итоге призовые места заняли следующие классы:

Среди 5 классов

Мальчики

Девочки

1 место -5в класс

1 место- 5в

2 место- 5а класс

2 место-5а

3 место-5б класс

Среди 6-8классов

| Мальчики | Девушки |
|------------------|------------------|
| 1 место 7в класс | 1 место 8б класс |
| 2 место 8б класс | 2 место 6а класс |
| 3 место 8в класс | 3 место 7а класс |

Среди 9-11классов

- 1 место 11в класс
- 2 место 11а класс
- 3 место 10а класс

Соревнования по волейболу среди 9-11х классов

Цель и задачи мероприятия:

- укрепление и сохранение здоровья учащихся
- пропаганда здорового образа жизни
- воспитание характера, умение управлять эмоциями, чувство товарищества.

Место проведения: Спортивный зал МБОУ СОШ №1

Дата и время проведения: 09.12.2016г 17ч

Ход мероприятия

На соревновании участвовали 8 команды (4 мальчиков-4девочек) по смешанной системе. Соревнование проводилось на высоком уровне. Все команды приняли активное участие. В ходе соревнования ученики довольны игрой и места получили следующие команды:

I место - 10 «а» кл.рук-ль Донгак Саглаана Александровна.

II место - 10 «в» кл.рук-ль Сарыглар Вадим Вячеславович.

III место- 9 «а» кл.рук-ль Авыр-оол Анюта Николаевна.

Вне зачет на соревнование, участие приняли учителя школы ; Хомушку М.Б; Монгуш А.В; Салчак Ю.С; Кудай-Мерген Ч.В; Монгуш Ш.О; Монгуш А.Н; Чаш-оол Ш.А.



В соответствии с годовым планом работы школы, во исполнение приказа по школе № 65 от 07.11.2016 года с 01 ноября по 30 ноября 2016 года в МБОУ СОШ № 1 г.Ак-Довурака имени Тамдын-оол С.С.- Героя Социалистического труда стартовала декада физической культуры.

Предметная декада была посвящена теме: «Здоровье каждого человека – его богатство».

Цель:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

Задачи:

- формирование глубокого, устойчивого интереса к предмету.
- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей.
- укрепление связи родителей со школой
- развитие массовой физической культуры и спорта в образовательном учреждении.
- проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

В подготовке Декады физической культуры принимали участие следующие учителя: Ортыгашева Ш.Д., Донгак К.Ш., Хомушку М.Б., Сат А.Р., Салчак Ю.С.. План проведения Декады утвержден директором школы Салчак О.М., согласован с заместителем директора ВВР Ооржак У.Б., разработан руководителем МО Ортыгашевой Ш.Д., рассмотрен на заседании МО. План Декады был выполнен полностью. В рамках Декады учителями физической культуры были подготовлены и проведены следующие мероприятия:

В начале декады было объявлено Единые уроки по теме «Всероссийский спортивный комплекс ГТО».

Дата проведения единого урока: 10.11.16; 1-ые уроки.

Цель:

1.Познакомить с термином Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне», историей, возрождением и нормативами ГТО, создать мотивацию для формирования здорового образа жизни.

По утвержденному расписанию единые уроки в 1-11 классах проходят по 10.11.2016 первым уроком. Классные руководители проводили уроки в форме беседы. Все классы активно участвовали в мероприятии.

В целом единые уроки можно оценить на «хорошо».

| | |
|---------------|------------------|
| Классы | Фотоотчет |
|---------------|------------------|

1-4



5-8





9-11





10.11.2016г под руководством Салчак Ю.С. было проведено внеклассное мероприятие среди 1 классов «Мы со спортом дружим!»

На мероприятии участвовали 3 команды, по 8 участников (4 мальчиков-4девочек). Соревнование проводилось на высоком уровне. Все команды приняли активное участие. В качестве болельщиков присутствовали родители 1 «б» класса. В ходе мероприятия места получили следующие команды:

I место - 1 «б» кл.рук-ль Донгак Б.Д.

II место - 1 «в» кл.рук-ль Думен-Байыр С.К.

III место- 1 «а» кл.рук-ль Ооржак А.Б.



По плану предметной декады учителей физической культуры и ОБЖ 15 ноября в спортивной площадке под руководством Ортыгашевой Ш.Д. было проведено внеклассное мероприятие среди 2 классов. Мероприятие проводилось в виде игры-эстафеты, в которой участвуют две команды (не приняли участие 2 «а» класс). Состав команды с каждого класса 4м, 4д. Эстафета состояла из 7 этапов:

Общее построение команд



1 этап «Бег санками»



2 этап «Гонка на санках»



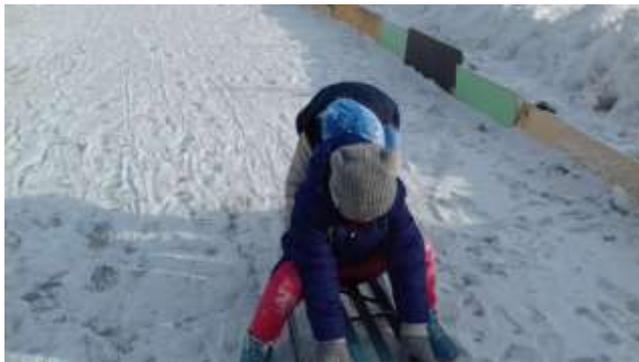
3 этап «Бурлак»



4 этап «Самокат»



5этап «Толкач»



6этап «Гонка на санках стоя»



7этап «Вожделение»



В результате выделились такие команды:

1место-2в класс; классный руководитель: Аракчаа Э.К.

2 место-2б класс; классный руководитель: Хомушку Ш.О.

19 ноября в спортивном зале под руководством Ортыгашевой Ш.Д., Монгуш А.В., Багай-оол С.Ш. было проведено внеклассное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья». Мероприятие проводилось в виде игры-эстафеты, в которой участвуют 3 команд по 3 человек (мама, папа, сын или дочь). Эстафета состояла из 8 этапов.

Общее построение:



1 этап « Строители»



2 этап «Сушка белья»



3 этап «Золушка»



4этап «Бег в мешках»



5этап «Рыбалка»



6этап «Полоса препятствий»



7 этап «Собираем мамы на работу»



8 этап «Перетягивание каната»



Награждение команд



В результате выделились такие команды:

1 место- семья Хомушку Самира 4 «в» класс; классный руководитель: Аракчаа Э.К.

2 место- семья Ооржак Ай-кыса 4б класс; классный руководитель: Дондук И.А.

3 место- семья Иргит Дамырак 4б класс; классный руководитель: Дондук И.А.

25 ноября под руководством Салчак Ю.С. был проведен пионербол среди 5-6 классов. Соревнование по пионерболу проводится в целях:

- комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья школьников;
- пропаганды среди подрастающего поколения здорового образа жизни;
- популяризации физической культуры и массовых видов спорта среди детей и подростков;
- выявления лучших игроков школы;
- определения победителей и призёров Соревнований.

Ход мероприятия

Соревнование проводилось на высоком уровне. С каждого класса участвовали 3 мальчика 3 девочки. Все 5-6 классы приняли активное участие.

В результате соревнования выделились такие классы:

1 место – 6 «б» кл.рук Саая Айва Александровна

2 место- 5 «б» кл.рук Куулар Индра Монгун-ооловна

3 место – 6 «в» кл.рук Топул Зарина Танововна



28 ноября 2016 год. 17.30 часов в спортивном зале школы.

Тема : «Папа, мама и я баскетбольная семья»

Цель: повысить уровень, интереса родителей и детей к занятиям спортом и физической культурой. Формирование дружелюбия, благородства, чувства единства между детьми и

родителями. Обучение коллективному взаимодействию детей и родителей, пропаганда здорового образа жизни.

Место проведения: спортивный зал школы.

Оборудование: баскетбольные мячи, свисток, стойки. Кубики и секундомер.

Форма проведения: баскетбол, спортивная эстафета с различными элементами баскетбола.

Подготовительная работа. Заранее классные руководители договориться об участии в данном соревновании, предварительно объявляется необходимость прийти в спортивной форме.

В соревновании участвуют по одной команде в количестве по 3 человека. В каждой команде, где 1 папа, 1мама и ребенок независимо юноша и девушка, 10-11 классы.

Ход соревнования

1 этап : Баскетбол по круговой системе.

2 этап: Эстафеты с различными элементами баскетбола.

Поведение итогов.

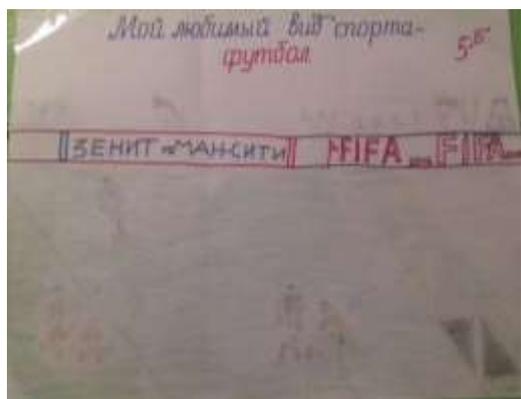
Награждение.

На соревновании « Папа, мама и я баскетбольная семья» в назначенное время пришли команда 10в класса. Мы учителя физкультуры Донгак К.Ш. и Хомушку М.Б. ходили по классам объявили, предупреждали классных руководителей. Не участвовали следующие классы 10а, 11а, 11б и 11в.

Итоги: 1 место-10в кл. руководитель Сарыглар Вадим Вячеславович.

2 место-10б кл. руководитель Хомушку Надежда Геннадьевна.

С 7 по 19 ноября среди 5-8 классов был объявлен конкурс рисунков и плакатов по теме «Мой любимый вид спорта». Самые активные- 5 «б»и 6 «б» классы, остальные классы не приняли участие.



23 ноября по плану декады физической культуры под руководством Сат А.Р. было проведено соревнование по мини-футболу с родителями с каждого класса по 2 семьи (папа, мама, сын и дочь). На соревновании приняли участие 7а, 8б,8в, 9б классы.

В результате соревнования выделились такие команды:

I – 9б класс.

II – 8б класс.

III – 8в класс.

За активное участие – 7а класс



12 декабря под руководством Ортыгашевой Ш.Д. на ледяном катке МБОУ СОШ №1 имени Тамдын-оол Сесенмаа Саятыевны г. Ак-Довурака прошли зимние старты «Быстрые сани» среди 4 классов школ города. Всего участвовало 3 команды: школа №1, школа №3, школа №4. Мероприятие проводилось в виде игры-эстафеты, в которой участвуют три команды, 8 (4м,4д) игроков. В результате выделились следующие команды:

1 место-МБОУ СОШ №3; учитель физической культуры: Ооржак Б.А.

2 место-МБОУ СОШ №1; учитель физической культуры: Ортыгашева Ш.Д.

3 место -МБОУ СОШ №4; учитель физической культуры: Хомушку С.А.

Справку составила _____/Ортыгашева Ш.Д./