

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение – детский сад № 85**

ПРИНЯТО:  
Решением Педагогического совета  
МАДОУ – детского сада № 85  
Протокол № 2 от 10.01.2018г.



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ – детский сад № 85  
Т.Н.Пухова  
Приказ  
от 10.01.2018г. № 8/1

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников)**

г. Екатеринбург

## **Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательного процесса Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 85 (далее – МАДОУ).

1.2. Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан ПиН, нормативных правовых актов в сфере образовании, санитарных требований и условий, Свердловской области, муниципального образования «город Екатеринбург», Устава МАДОУ, настоящего Положения.

1.3. Положение определяет занятость обучающихся в МАДОУ в период освоения образовательных программ дошкольного образования (далее - образовательные программы).

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются МАДОУ самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС).

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

### **2. Режим занятий**

2.1. Учебный год для воспитанников по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательных программ не более чем на 1 месяц.

### **3. Режим учебных занятий**

3.1. В МАДОУ учебные занятия осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки определяется в соответствии с санитарно-эпидемическими правилами, образовательной программой и утверждается заведующим МАДОУ.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят

физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.9. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовано занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть

реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.13. Воспитанникам, имеющим нарушение речевого развития, оказывается логопедическая помощь.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МАДОУ, педагогические работники несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса.

4.2. Программы, методики и режимы обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения в соответствии с Сан ПиН и санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов обучения детей в дошкольных учреждениях № 2/3 от 19.04.2013г.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его заведующим МАДОУ.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся заведующим МАДОУ

5.3. Срок настоящего Положения не ограничен и действует до принятия нового.

Промеровано,  
прошнуровано и склеплено  
печатно  
Заслуженный  
дательство

