*«Воспитание – великое дело: им решается участь человека».*

*В.Г. Белинский*



*Памятка для родителей.*

***Полезная информация***

Подростковую психику нередко называют периодом «гормональной бури». У подростка происходит поиск и становление своего «я» — это стремление освободиться от влияния взрослых и общаться со сверстни­ками. Такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче в тех семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности.

***Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих под­росших детей?***

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его ли­шиться.
2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность,
сколько право на нее.
3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать

 так, чтобы он сам этого захотел.

 4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.

1. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если созда­ли,

 то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

1. Не забывайте слова И.В. Гете: «В подростковом возрасте многие
человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподо­бающих поступках».

 ***За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?***

1. За то, чтобы перестать быть ребенком.
2. За прекращение посягательств на его физическое начало, непри­косновенность.
3. За утверждение среди сверстников.
4. Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу
его физической взрослости.

 ***Советы для родителей:***

 \*помочь подростку найти компромисс души и тела;

 \*все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не ис­пользовать ярлыков;

 \*подробно познакомить подростка с устройством и функционирова­нием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу;

 необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и

 ждёт помощи его душа

***Причины конфликтов родителей с подростками.***

***Подростки в конфликте:***

1. Кризис переходного возраста;
2. Стремление к самостоятельности и самоопределению;
3. Требование большей автономии во всем — от одежды до помеще­ния;
4. Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в
семье;
5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

***Родители в конфликте:***

1. Нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
2. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
3. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
4. Борьба за собственную власть и авторитетность;
5. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;
6. Неподтверждение родительских ожиданий.

***Методы выхода из конфликта.***

Для выхода из конфликтной ситуации можно:

1. Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других;
2. Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте;
3. Поставить себя на место другого человека;
4. Осознать право на существование иной точки зрения;

Быть твердым, говоря о проблеме, и мягким с людьми.

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте
над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно ва­жен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интере­сы другого человека.
4. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
5. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
6. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
7. Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента