Ответы.

**Задание «Пословицы и поговорки»**

**Если хороши щи так другой пищи не ищи.**

**Ешь больше рыбки – будут ножки прытки.**

**Если б у сахара были зубы, он сам бы себя съел.**

**И обед не обед, коли к обеду хлеба нет.**

**Человек не живет, чтобы есть, а ест, чтобы жить.**

**Поработаешь до поту – поешь в охоту.**

**На вкус и цвет товарища нет.**

**У всякого свой вкус; один другому не указчик:**

**кто любит арбуз, а кто – свиной хрящик.**

**С хорошим поваром – жить не тужить.**

**Аппетит от больного бежит, к здоровому катится.**

**Гости едят не то, что хотят, а что подают.**

**Ешь просто, проживешь лет до ста.**

**Какая еда – такая и ходьба.**

**Каково житье – таковы еда и питье.**

**С чаем тепло зимой, с чаем не страшен зной.**

**Конкурс «Витаминка»**

Ответы: 1 – клюква

 2 – черная смородина

 3 – ежевика

 4 – земляника

 5 – калина

 6 – арбуз

**Конкурс «Рифмоплет»**

Подведем теперь итог:

Чтоб расти – нужен \_\_\_\_\_. /белок/

Для защиты и тепла

\_\_\_\_\_ природа создала. /жир/

Как будильник без завода

Не пойдет ни тик, ни так,

Так и мы без \_\_\_\_\_ /углеводов/

Не обходимся никак.

\_\_\_\_\_ – просто чудо! /витамины/

Столько радости несут:

Все болезни и простуды

Перед ними отвернут.

Вот поэтому всегда

Для нашего здоровья

Полноценная \_\_\_\_\_ – /еда/

Важнейшее условие.

**Конкурс «Знатоки»**

Ответы: 1-вегетарианцы, 2-калорийность, 3-завтрак, 4-столовая

5-пища, 6-питание, 7-ожирение, 8-переедание, 9-аппетит,

10-рацион, 11-мясо, 12-ботулизм.