Памятка для

 родителей и учителей

1. **ВИДЫ НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ:**

1. **Физическое** жестокое обращение определяется как любое неслучайное нанесение повреждения ребенку в возрасте до 18 лет родителем или лицом, осуществляющим уход и опеку, либо старшими подростками. Физическое насилие подразумевает удары руками и ногами, шлепки, толкание, удушение, укусы, прижигания, хватание за волосы, физическое ограничение свободы, побои с использованием предметов или нападение с оружием.
2. **Сексуальное** насилие над детьми – это злоупотребление взрослыми и подростком, который путем принуждения или обмана заставляет ребенка или подростка вступить с ним в сексуальный контакт. Сексуальное насилие включает инцест (когда сексуальное насилие совершается близкими родственниками), сексуальное соблазнение, изнасилование и эксплуатацию ребенка в порнографии и проституции. Сексуальное насилие случается с мальчиками и девочками в бедных и богатых семьях, у всех рас и представителей всех культур и религий.
3. **Пренебрежение** – это хроническая неспособность родителя или лица, осуществляющего уход, обеспечить основные потребности ребенка, не достигшего 18-летнего возраста, в пище, одежде, жилье, медицинском уходе, образовании, защите и присмотре.
4. **Психологическое или эмоциональное** насилие – это последовательная неспособность родителя или лица, осуществляющего уход, обеспечить ребенку необходимую поддержку, внимание и привязанность. Эмоциональное насилие может подразумевать запугивание, терроризирование, угрозы, оскорбления, унижение, оказание давления, ругань и крик для того, чтобы вызвать страх.

 2. **ЧТО ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ**

 **ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ НАСИЛИЯ.**

1. Всегда знать, где ваш ребенок и с кем. С осторожностью относитесь к тому, чтобы ребенок ночевал вне дома.
2. Пусть дети ходят парами и группами, когда это возможно. Дети всегда должны идти домой одним и тем же путем.
3. Познакомьтесь с взрослыми, которые работают с вашим ребенком в школе и в свободное время.
4. Обсудите с ребенком специфические ситуации и любую другую информацию по его личной безопасности.
5. Нельзя быть уверенным, что ребенок все понял как надо, если не говорить с ним о потенциально опасных ситуациях очень конкретно.
6. Напомните вашим детям, что они всегда должны рассказывать, если с ними что-нибудь случиться. Если первый, кому они расскажут, не поверит им, они должны рассказать еще кому-нибудь, и еще, и еще – пока кто-нибудь не примет меры.
7. Если ребенок скажет вам, что с ним что-то произошло, не паникуйте. Поддержите ребенка, попытайтесь понять его чувства, успокойте его, сказав что вы защитите его от повторения насилия.

 3. **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СООБЩАЕТ ВАМ О НАСИЛИИ**.

**( ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ)**

1. Отнеситесь к ребенку серьезно.
2. Попытайтесь оставаться спокойным.
3. Успокойте и поддержите ребенка словами:

«Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал», «Не ты один попадал в такую ситуацию, это случается и с другими людьми»

 4. Если ребенок говорит об этом с классным руководителем:

* покажите, что вы приняли это к сведению,
* « Это очень серьезно. Давай мы с тобой поговорим об этом позже» и смените тему»
* организуйте разговор с ребенком наедине и чем скорее, тем лучше.

***Что могут сделать родители, чтобы помочь детям справиться со своими чувствами.***

* Дети нуждаются в вашем постоянном руководстве и вашем понимании того, как справиться со своими чувствами. То, как вы сможете помочь ребенку пережить «тяжелые времена», будет определять дальнейшую жизнь в течение длительного времени.
* Разговаривайте со своим ребенком, отвечая на его вопросы, обязательно сообщайте только верные сведения, давайте только верные ответы.
* Говорите с вашим ребенком о ваших собственных чувствах.
* Внимательнейшим образом прислушивайтесь к тому, что говорит ребенок и как он это говорит: слышится ли вам страх, тревога, беспокойство? Очень полезным может быть повторение слов ребенка: «Ты боишься, что…» Это поможет и родителю и ребенку прояснить свои чувства.
* Не уставайте уверять ребенка: « Мы вместе. Мы заботимся о тебе. Мы всегда будем заботиться о тебе»

 Возможно, вам придется повторять эти уверения многократно. Почти бесконечно.

Если вы не справляетесь и вам нужна помощь, свяжитесь со специалистами.

.