**Информация для педагогов и родителей**

Снюс, содержащий табак, вместе с курительными смесями запретили еще в 2015-м. Сейчас снюсом называют никотиновые пэки (они же подушечки). Пэки упакованы по 12–24 штуки в круглые пачки, похожие на шайбы. На каждой пачке производитель заботливо отмечает, что вещество внутри вызывает привыкание.



**Как это работает:**

При курении сигарет никотин попадает в кровь через легкие. При употреблении снюса - через слизистую. Подушечку снюса кладут между зубами и губой и держат от пяти до тридцати минут. Никотин впитывается в кровь и оказывает всем известный эффект. Только вот в снюсе количество этого никотина в десятки раз больше, чем в сигаретах.

В состав снюса входят: Е460 (целлюлоза, из нее сделана оболочка подушечки), дистиллированная вода, никотин (от 50 до 150 мг), соль, Е1520 (пропиленгликоль - влагоудерживатель и смягчитель), Е501 (карбонат калия - стабилизатор) и ароматизаторы.

Соль нужна, чтобы лучше разъедать слизистую - так никотин быстрее впитывается. Для этого же увеличивают содержание никотина.

**Насколько он опасен?**

На пачках снюса пишут «никотиновый пэк». Потребителя убеждают, что он представляет меньше риска для здоровья, чем сигареты (потому что не содержит табака, продукты горения которого вредны). При этом бестабачный снюс - относительно новый продукт, поэтому долгосрочных исследований, которые бы подтвердили или опровергли это, попросту нет.

**В чем заключается основная опасность.**

Вся опасность заключается в большом содержании никотина. Оно такое высокое, что возможно отравление. В том числе и смертельное. К примеру: в одной сигарете, самой крепкой, содержится один миллиграмм никотина, а в снюсе - 60–90. То есть это просто мегатоксичная доза.

Средней летальной дозой никотина для человека считается 0,5–1 мг на килограмм веса. Средний вес 12-летнего ребенка - 40 килограммов. То есть средняя летальная доза для 12-летнего школьника - 20–40 мг никотина.  
В маленьком пакетике снюса содержится 60 мг никотина, это приравнивается к трем пачкам сигарет.

**Почему дети не умирают от передозировки?**

Соль в составе и большое количество никотина начинают жечь. Об этом предупреждают и производители. Детей спасает то, что они не держат снюс во рту «положенные» пять-тридцать минут, а выплевывают, как только им становится больно.

**Купить снюс можно где угодно.**

Снюс - это не наркотик, который вашему ребенку предложит злой дядя в подворотне или старшеклассник-оторва. В торговых центрах стоят точки продаж, где предлагают попробовать снюс каждому совершеннолетнему посетителю. И довольно подробно любезно рассказывают, как его правильно закладывать за губу.

Цена за пачку стартует от 170 рублей и доходит до 500. У перекупщиков снюс покупать дешевле, чем в табачных магазинах. Но ни там, ни там не можешь быть уверен в составе.

**Последствия употребления:**

Снюс опасен не только убийственными дозами никотина. Он вреден, например, для зубов и десен. Из-за такой концентрации никотин быстрее доходит до рецепторов. И выжигает слизистую рта, там со временем образуются ранки, как ожог. Десна чернеет, начинает страдать и рушиться эмаль зубов. Это очень быстро происходит, потому что [пэки] располагают очень близко к передним зубам

**Как это регулируется:**  
Практически никак не регулируется. Снюс не является табачным изделием и под действие законов о них не попадает. Следовательно, производители по своему желанию могут писать на баночке 18+. Этим и пользуются дети.