Результаты по выполнению видов испытаний (тестов) входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

**I ступень** (мальчики и девочки 2 класс, 6-8 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| № | Ф.И.О | Кл. | | Челночный бег | Смешанное передвижение | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на полу | Метание теннисного мяча в цель | Бег на лыжах на 1 км |
| 1. | Еприн Олег | 2 | | 8,96 | + | 140 | 5 | 15 | Ладонями | 4 |  |
| 2. | Лонгортов Денис | 2 | | 10,1 | + | 140 | 4 | 17 | Ладонями | 4 | 7.10 |
| 3. | Кондыгин Эдуарт | 2 | | 8,1 | + | 153 | 4 | 17 | Ладонями | 4 | 9.00 |
| 4. | Налимов Александр | 2 | | 9,2 | + | 159 | 5 | 17 | Ладонями | 4 | 7.05 |
| 5. | Романов Владимир | 2 | | 9,2 | + | 150 | 4 | 17 | Ладонями | 4 | 8.25 |

Результаты по выполнению видов испытаний (тестов) входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

**II ступень** (мальчики и девочки 3-4 класс, 9-10 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Виды испытаний (тестов) | | | | | | | | | |
| № | Ф.И.О | Кл. | Бег на 60 м | Бег на 1 км | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на полу | Метание мяча весом 150 г | Бег на лыжах на 1 км |
| 1. | Канев Вадим | 3 | 12.45 | 4,30 | 135 | 2 |  | 18 | Пальцами | 20 |  |
| 2. | Рохтымов Денис | 3 | 9.55 | 4 | 155 | 7 |  | 20 | Ладонями | 32 | 6.01 |
| 3. | Штрек Михаил | 3 | 7.00 | 4 | 160 | 2 |  | 10 | Пальцами |  | 10.00 |
|  |  | девочки | | | | | | | | | |
| 4. | Ибильяминова Мария | 3 | 12.2 |  | 140 |  | 20 | 15 | Ладонями | 15 | 7.35 |
| 5. | Тазимова Елена | 3 | 13.00 | 7 | 110 |  | 15 | 7 | Ладонями | 13 | 9.30 |
| № | Ф.И.О | Кл. | 4 класс | | | | | | | | |
| 1. | Алябы Константин | 4 | 10.00 | 4,10 | 165 | 7 |  | 20 | Ладонями | 35 | 6,40 |
| 2. | Конев Дмитрий | 4 | 12.00 | 9 | 130 | 3 |  | 14 | Пальцами | 18 | 9.00 |
| 3. | Нялимов Алексей | 4 | 9.9 | 4 | 165 | 7 |  | 20 | Ладонями | 40 | 6.05 |
| 4. | Попов Василий | 4 | 10.00 | 4,50 | 165 | 7 |  | 20 | Ладонями | 30 | 6,45 |
| 5. | Салтыков Павел | 4 | 12.9 | 7,9 | 130 | 3 |  | 14 | Пальцами | 28 | 9.01 |

Результаты по выполнению видов испытаний (тестов) входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

**Ш ступень** (мальчики и девочки 5-6 класс, 11-12 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | | Виды испытаний (тестов) | | | | | | | |
| № | Ф.И.О | Кл. | Бег на 60 м | Бег на 1.5 км | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) | Прыжок в длину с разбега | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на полу | Метание мяча весом 150 г | Бег на лыжах  на 2 км |
| 1. | Бабкин Иван | 5 | 10.5 | 6.9 |  | 210 | 6 |  | 20 | Ладонями | 36 | 12.50 |
| 2. | Шиянов Илья | 5 | 10.8 | 7.25 | 160 |  | 4 |  | 20 | Ладонями | 30 | 12.58 |
| 3. | Стренаков Алексей | 5 | 10.78 | 8.15 |  | 280 | 3 |  | 20 | Пальцами | 25 | 14.08 |
| 4. | Трушников Сергей | 5 | 9.9 | 6.25 |  | 295 | 7 |  | 20 | Ладонями | 36 | 12.45 |
|  |  | девочки | | | | | | | | |  |  |
| 5. | Пырысева Юлия | 5 | 11.2 | 8.2 | 160 |  |  | 17 | 14 | Ладонями | 14 | 14.45 |
| 6. | Киселёва Лина | 5 | 10 | 7.5 |  | 260 |  | 17 | 14 | Ладонями | 30 | 14.25 |

Результаты по выполнению видов испытаний (тестов) входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

**IVступень** (мальчики и девочки 7-9 класс, 13-15 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | | Виды испытаний (тестов) | | | | | | | | |  |
| № | Ф.И.О | Кл. | Бег на 60 м | Бег на 2 км | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | Поднимание туловища лёжа на спине | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на полу | Метание мяча весом 150 г | Бег на лыжах на 3 км | Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя опорой локтей о стол или стойку |
| 1. | Конкин Дмитрий | 7 | 11 | 10.00 | | 175 | 1 |  |  | 30 | Пальцами | 30 | 19.00 |  |
| 2. | Пастырев Иван | 7 | 11 | 8.10 | | 189 | 10 |  |  | 49 | Ладонями | 30 | 14.55 |  |
| 3. | Рочев Данил | 7 | 10 | 8.05 | | 200 | 7 |  |  | 49 | Ладонями | 36 | 14.09 |  |
| 4. | Севли Иван | 7 | 10,8 | 9.00 | | 185 | 10 |  |  | 48 | Пальцами | 37 | 15.58 |  |
| 5. | Тоболев Николай | 7 | 11 | 9.20 | | 185 | 8 |  |  | 55 | Ладонями | 36.5 | 16.55 |  |
|  |  | девочки | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Двинских Валерия | 7 | 10,7 | 11.25 | | 176 |  |  | 16 | 40 | Ладонями | 20 | 20.08 |  |
| 7. | Рохтымова Мария | 7 | 10,8 | 12.00 | | 150 |  |  | 11 | 38 | Пальцами | 15 | 21.25 |  |
| 8. | Тыликова Ирина | 7 | 11,5 | 17.00 | | 100 |  |  | 5 | 20 | Пальцами | 10 | 30.07 |  |

Результаты по выполнению видов испытаний (тестов) входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

**IVступень** (мальчики и девочки 7-9класс, 13-15 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | | Виды испытаний (тестов) | | | | | | | | |  |
| № | Ф.И.О | Кл. | Бег на 60 м | Бег на 2 км | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | Поднимание туловища лёжа на спине | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на полу | Метание мяча весом 150 г | Бег на лыжах на 3 км | Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя опорой локтей о стол или стойку |
| 1. | Барнцов Александр | 8 | 11,5 | 9.53 | | 185 | 4 |  |  | 32 | пальцами | 35 | 15.30 |  |
| 2. | Вальгамов Иван | 8 | 10 | 9 | | 195 | 10 |  |  | 38 | пальцами | 39 | 14.00 |  |
| 3. | Вануйто Вадим | 8 | 10 | 9 | | 205 | 12 |  |  | 35 | пальцами | 41 | 14.01 |  |
| 4. | Паршуков Денис | 8 | 10 | 8.9 | | 205 | 12 |  |  | 47 | ладонями | 45 | 14.24 |  |
| 5. | Севли Дмитрий | 8 | 10 | 8 | | 185 | 10 |  |  | 48 | ладонями | 40 | 11.01 |  |
| 6. | Сухарин Валерий | 8 | 9,8 | 8.5 | | 200 | 12 |  |  | 48 | ладонями | 42 | 11.40 |  |
| 7. | Сухарин Виталий | 8 | 10 | 8.9 | | 210 | 12 |  |  | 41 | ладонями | 45 | 13.05 |  |
| 8. | Тарасов Никита | 8 | 10 | 9.5 | | 206 | 5 |  |  | 48 | пальцами | 37 | 12.45 |  |
| 9. | Шишкин Николай | 8 | 9,5 | 9 | | 176 | 10 |  |  | 52 | пальцами | 38.5 | 11.55 |  |
|  | Девочки | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | Хартаганова Елена | 8 | 11,5 | 12 | | 152 |  | 18 |  | 22 | пальцами | 17 | 19.01 |  |

Результаты по выполнению видов испытаний (тестов) входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

**IVступень** (мальчики и девочки 7-9класс, 13-15 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | | Виды испытаний (тестов) | | | | | | | | |  |
| № | Ф.И.О | Кл. | Бег на 60 м | Бег на 2 км | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | Поднимание туловища лёжа на спине | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на полу | Метание мяча весом 150 г | Бег на лыжах на 3 км | Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя опорой локтей о стол или стойку |
| 1. | Лонгортов Никита | 9 | 10.00 | 9 | | 210 | 13 |  |  | 39 | Пальцами | 40 | 12.55 |  |
| 2. | Макаров Максим | 9 | 9.6 | 8.2 | | 230 | 19 |  |  | 50 | Пальцами | 50 | 11.23 |  |
| 3. | Русмиленко Василий | 9 | 9.7 | 9.5 | | 210 | 13 |  |  | 55 | Пальцами | 30 | 14.50 |  |
| 4. | Русмиленко Роман | 9 | 10.00 | 9 | | 200 | 14 |  |  | 39 | Ладонями | 50 | 11.34 |  |
| 5. | Талигин Максим | 9 | 9.6 | 9 | | 200 | 13 |  |  | 47 | Пальцами | 32 | 11.13 |  |
| 6. | Шиянов Сергей | 9 | 9.8 | 9.5 | | 210 | 20 |  |  | 50 | Пальцами | 32 | 13.55 |  |
|  | Девочки | | | | | | | | | | | | | |
| 7. | Енова Юлия | 9 | 10.8 | 11 | | 190 |  | 18 |  | 40 | Ладонями |  | 20.01 |  |
| 8. | Игнатова Татьяна | 9 | 12.00 | 13.5 | | 180 |  | 10 |  | 20 | Ладонями | 18 | 22.07 |  |

Результаты по выполнению видов испытаний (тестов) входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

**Vступень** (мальчики и девочки 10 класс, 16-17 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | | Виды испытаний (тестов) | | | | | | | | |  |
| № | Ф.И.О | Кл. | Бег на 100 м | Бег на 2 км | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | Поднимание туловища лёжа на спине | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на полу | Метание спортивного снаряда весом 700 г | Бег на лыжах на 3 км | Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя опорой локтей о стол или стойку |
| 1. | Филиппов Василий | 10 | 14,5 | 9 | | 210 | 13 |  |  | 41 | Пальцами | 41 | 20.58 |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | Лонгортова Алина | 10 | 17.9 | 12.5 | | 150 |  | 22 |  | 40 | Ладонями | 11.05 | 23.07 |  |
| 3. | Хасанова Надежда | 10 | 17.01 | 11 | | 155 |  | 18 |  | 38 | Пальцами | 14.5 | 20.45 |  |