Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Горковская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»

Приложение 1 к приказу по школе от

 1 октября 2016 года№ 118/1 -од

 О проведении месячника

«Здоровый образ жизни»

**План мероприятий**

**по проведению месячника**

**«Здоровый образ жизни» 2016 – 2017 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Ответственный** | **Срок выполнения** |
|  |  Классные и воспитательские часы на тему ЗОЖ  | Воспитатели семейных групп,классные руководители |  10 октября по 1 ноября  |
|  | Тематические лекции и беседы с приглашением медицинских работников на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации» | Социальный педагог Е.Я. Большаковавоспитатели семейных групп,классные руководители |  17 октября по 24 октября |
|  | Участие в спортивных секциях «Мини – футбол», «День здоровья» | Учитель физкультуры М.В. Майзингер, педагог дополнительного образования А.Ю. Ларионов | В течение года |
|  | Общешкольный конкурс «Весёлая скакалка» | Социальный педагог Е.Я. Большакова педагог – организатор, Г.А. Черноокая, | 17 октября по 28 октября |
|  | Весёлая зарядка под музыку | Вожатые младших классов | в течение месячника на переменах |
|  | Подвижные игры на перемене  | Педагог – организатор, Г.А. Черноокая | 3 октября по 3 ноября |
|  | Участие в общешкольном конкурсе «Самый здоровый класс» | Заместитель директора по воспитательной работеС.А. Аксарина  |  В течение года |
|  | Обеспечение наглядно-агитационным материалом по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде физкультуры и спорта (оформление уголков здоровья, книжной выставки, изготовление и распространение брошюр «Здоровый образ жизни»)  | Социальный педагог Е.Я. Большакова, библиотекарь Г.С. Ушакова, педагог – организатор, Г.А. Черноокая,воспитатели семейных групп,классные руководители |  В течение месячника  |
|  | Молодёжные дискотеки "Зажигай модно, ярко, спортивно …" | Заместитель директора по воспитательной работе С.А. Аксарина, педагог – организатор, Г.А. Черноокая, | По субботам |
|  | Общешкольное спортивно – развлекательное мероприятие  «Когда мы едины, мы непобедимы» мероприятие посвящённое «Дню народного единства» и неделе «Здоровый образ жизни» | Социальный педагог Е.Я. Большакова, учитель физкультуры М.В. Майзингер, педагог-организатор, Г.А. Черноокая, | 3 октября |
|  |  Контроль за использованием оздоровительных технологий на уроках, переменах, во внеурочной деятельности (утренняя зарядка, физкультурные паузы на уроках, воспитательских часах, массаж для рук, питьевой режим, смена положения ученика «стоя - сидя», смена видов деятельности на уроке, прогулки) способствующих поддержанию здоровья, снижению утомляемости, повышению физической, интеллектуальной работоспособности.  | В течение мсячника  | Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог |
|  | Книжная выставка «Здоровому, всё здорово!» | Библиотекарь Г.С. Ушакова | в течение месячника |



Заместитель директора по ВР С.А. Аксарина