Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Горковская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»

**Справка**

**об итогах проведения месячника**

**«Здоровый образ жизни»**

**10. 11. 2016 г.**

На основании приказа по школе от 01 октябрь 2016 года № 118/1 «О проведении недели здоровый образ жизни учащихся», в соответствии с планом воспитательной работы школы на 2016 – 2017 учебный год, плана работы социального педагога, в соответствии с планом ВШК на 2016-2017 учебный год, с целью пропаганды ЗОЖ, формирования у учащихся активной жизненной на основании Федерального закона от 24 июня 1999 г. N 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних" (с изм. и доп., вступ. в силу с 15.07.2016) в целях профилактики безнадзорности и правонарушений и способов эффективного взаимодействия «ребёнок – взрослый», «взрослый – ребёнок», развития способностей сотрудничать друг с другом, приобщения к здоровому образу жизни, потребности в здоровом образе жизни, интереса к спорту и  физическим упражнениям в школе проведены мероприятия согласно **приложению 1**.

В школе - интернате проводилась работа по укреплению и сохранению здоровья учащихся с ограниченными возможностями здоровья, с привлечением классных руководителей, учителя физкультуры, учителей предметников, социально-психологической службы, воспитателей, педагогов дополнительного образования, педагогов - организаторов, медицинских работников.

В течение недели на уроках и воспитательских часах с 2 по 9 классы активно применялись здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания. Систематически использовались оздоровительные технологии на уроках, переменах, во внеурочной деятельности (утренняя зарядка, физкультурные паузы на уроках, воспитательских часах, массаж для рук, питьевой режим, смена положения ученика «стоя - сидя», смена видов деятельности на уроке, прогулки) способствующие поддержанию здоровья, снижению утомляемости, повышению физической, интеллектуальной работоспособности.

Воспитателями проводились тематические лекции и беседы с приглашением медицинских работников. На воспитательских часах разгадывали кроссворды о здоровье, зашифрованные письма.

В течение недели в классах прошли следующие воспитательские и классные часы по формированию ЗОЖ:

2 кл.- «В гостях у мойдодыра», «Режим дня» (Т.В. Григорьева)

3 кл. – «В здоровом теле – здоровый дух» (А.Ю. Созонова)

4 кл. – «Верные друзья здоровья» Е.А. Тоярова)

5 кл. – «Правила гигиены» (Н.К. Русских)

6 кл. – « Режим дня – залог здоровья» (Н.И. Талигина)

7-8 кл. – «Последствия вредных привычек» (Т.П. Мадеева, Н.Н. Новикова)

9 кл - « Как сохранить здоровье?», «Правильное питание» (А.Ю. Ларионов, Л.В. Белых)

Классными руководителями подготовлены и проведены следующие классные часы:

2 кл. - «Здоровый образ жизни, счастливое будущее» (М.М. Гаркуша)

3 – 4 кл.- «Наше здоровье, в наших руках» (А.Ю. Созонова, Е.В. Тоярова)

9 кл. - «Первая медицинская помощь » (Т.В. Григорьева, учитель биологии, В.Д. Вакуленко, мед.раб. школы).

Классные и воспитательские часы проведены на оптимальном методическом уровне с использованием ИКТ. Педагогом – организатором, Г.А. Черноокой, подготовлены занятия в презентациях для учащихся 5, 6, 7, 8, 9 классов состоящих в ученическом соуправлении «Северное сияние» на тему пагубного влияния алкоголя и никотина, «Скажем нет, вредным привычкам», на тему поведения в экстремальных ситуациях «Осторожно тонкий лёд».

12 октября педагогом – организатором Г.А. Черноокой, проведено общешкольное мероприятие «Осенние тропы» с учащимися 4 - 9 классов. С целью организации активного общения детей с природой. В рамках месячника ЗОЖ общешкольное мероприятие «Осенние тропы», открывает спортивный сезон в учебном году. Данное мероприятие помогает привлечь учащихся к активному отдыху на свежем воздухе, привить им любовь к природе и спорту, сплотить коллективы учеников и учителей. «Осенние тропы» способствуют раскрытию жизненной позиции учащихся, они живут по принципу “Один за всех и все за одного”.

С целью обеспечения школы наглядно-агитационным материалом по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде физкультуры и спорта, (оформление уголков здоровья, книжной выставки, изготовление и распространение брошюр «Болен – лечись, в здоров - берегись») социальным педагогом Е.Я. Большаковой, оформлен стенд «Здоровому всё здорово!», на котором в течение недели ежедневно менялись задания кроссворды о здоровье, зашифрованные письма, ребусы.

Заместителем директора по семьям О.И. Пукий, оформлен уголок здоровья, «Здоровый образ жизни» и составлены бюллетени «Стоп грипп», которые в течение месячника ребята, распространяли среди педагогов и учащихся. В начале недели библиотекарем Г.С. Ушаковой оформлена выставка книг на тему «Мы за здоровый образ жизни». В течение месячника на больших переменах педагогом - организатором и вожатыми у/с «Северное сияние» проводились малоподвижные, подвижные и танцевальные игры. В течение всего учебного года работают спортивные секции «День здоровья», «Мини – футбол», «Тяжёлая атлетика». Дети занимаются баскетболом, волейболом, мини – футболом, настольным теннисом, тяжелой атлетикой, национальными видами спорта, лыжными гонками, дартсом (педагоги дополнительного образования А.Ю. Ларионов, М.В. Майзингер).

Во время проведения спортивных занятий нагрузка распределяется с учётом психофизиологического воздействия на организм учащихся, с соблюдением санитарно – гигиенических норм и профилактики утомления учащихся. Одним из направлений в улучшении физического воспитания учащихся является использование внеурочных (внеклассных) физкультурно-спортивных форм занятий как важных средств оптимизации двигательной активности детей школьного возраста. При этом двигательный режим должен адекватно соответствовать адаптационным возможностям организма школьника и повышать его социальную роль в успешном овладении спортивного мастерства, а также в подготовке к будущей трудовой деятельности.

Учителем физкультуры М.В. Майзингер проведены спортивные соревнования по дартсу, в которых приняли участие учащиеся со 2 по 9 классы. По итогам соревнований составлены протоколы, победители награждены грамотами **(приложение 2)**

Социальным педагогом Большаковой Е.Я. проведены занятия в игровой форме

«Что я знаю о здоровье?», для учащихся 5 - 6 классов. С учащимися7,8,9 класса проведена беседа «Вредные привычки, и их влияние на организм» и викторина «Вы рискуете своими легкими». Так же в течение месячника социальным педагогом Большаковой Е.Я. проведены тематические лекции и беседы с приглашением медицинских работников на темы: «Первая медицинская помощь», «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации» во 2 – 9 классы.

29 октября учащиеся Горковской МС(К)ОШИ с 2 – 9 классы приняли активное участие во Всероссийской акции «Приседайте на здоровье». Организаторы акции МБОУ Горковская СОШ. Все участники и победители награждены грамотами за участие и победу.

Итогом недели стала общешкольная спортивно познавательная игра: «Когда мы едины, мы непобедимы», в рамках «Дня народного единства» подготовленную и проведённую педагогом – организатором, музыкальным руководителем, учителем физкультуры, а так же при участии педагогов – школы.

Все учащиеся принявшие участие в разгадывание кроссвордов, ребусов и писем награждены сладкими призами.

Данные мероприятия обеспечивают формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье учащихся.

Эффективность обучения здоровому образу жизни обеспечивается совместной работой разных специалистов (социальный педагог, педагог - психолог, школьная служба сопровождения, медицинская сестра, логопед, нарколог, педагоги и т.д.). Совместная работа со специалистами разных областей знаний, способствует поддержанию у школьников желания быть здоровыми, с хорошим самочувствием, с высокой умственной и физической работоспособностью. Сохранить и укрепить здоровье учащихся коллектив школы может с помощью совместной работы школьных медицинских работников, психологов, педагогов, самих учащихся и их родителей, при поддержке государственных, муниципальных органов и законодательных актов.

Важной задачей месячника ЗОЖ в школе является предоставление мощной альтернативы в виде занятий спортом детям и подросткам пагубному влиянию дурных пристрастий: курению, алкоголю.

**РЕКОМЕНДАЦИИ:**

1. Проводить месячник ЗОЖ, согласно плану воспитательной работы 1 раз в год.
2. Социальному педагогу,
   1. следить за качеством проводимых мероприятий, за две недели до объявления месячника предоставлять план и материалы по мероприятиям недели ЗОЖ;
   2. своевременно оповещать педагогов о планируемых мероприятиях;
   3. своевременно предоставлять качественный и количественный анализ мероприятий недели ЗОЖ.
3. Педагогам школы продолжить воспитательную работу по формированию здорового образа жизни, профилактическую работу в целях предупреждения заболеваний, вредных привычек.
4. Воспитателям и учителям планировать как можно больше мероприятий на свежем воздухе, мероприятий способствующих здоровьесбережению.
5. Объявить благодарность педагогам, принявшим активное участие в мероприятиях месячника, педагогам, подготовившим открытые внеклассные мероприятия: Г.А. Черноокой, О.И. Пукий, М.А. Булыгиной, О.И. Пукий, Г.С. Ушаковой, М.В. Майзингер, Л.В. Белых, А.Ю. Созоновой, Е.В. Тояровой, Т.В. Григорьевой, Т.П. Мадеевой, Н.Н. Новиковой, А.Ю. Ларионову, А.Ю. Петрову, В.В. Шестакову, А.Г. Уткину, Н.К. Русских, Т.А. Шмидт, М.М. Горкуша, С.В. Замятиной, Н.И. Талигиной, Л.В. Блискуновой, Г.М. Истоминой, О.Г. Трегубовой, Н.Р. Гусевой, В.Д. Вакуленко.
6. Классным руководителям, воспитателям вовлекать учащихся в спортивные секции, проводить систематически физкультминутки на уроках и внеклассных занятиях, следить за посещаемостью уроков физкультуры и секций.

Заместитель директора по ВР С.А. Аксарина

**Приложение 1**

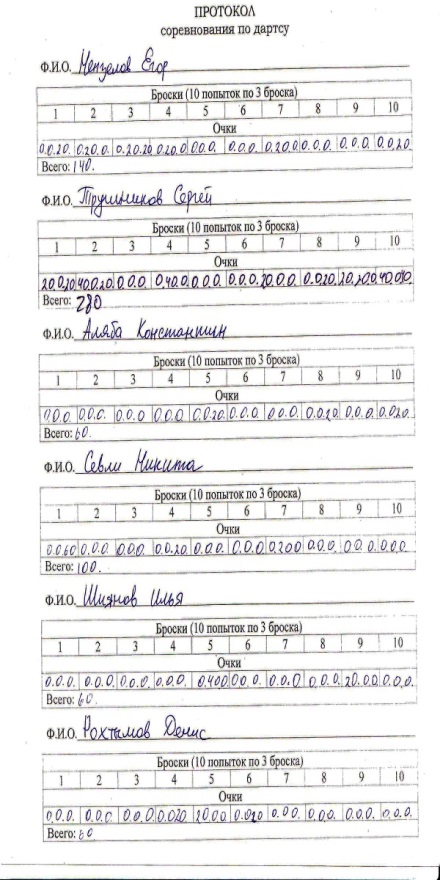
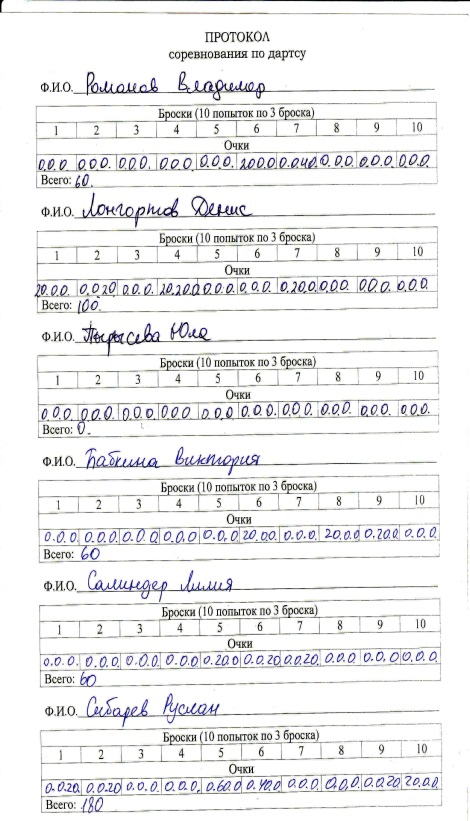
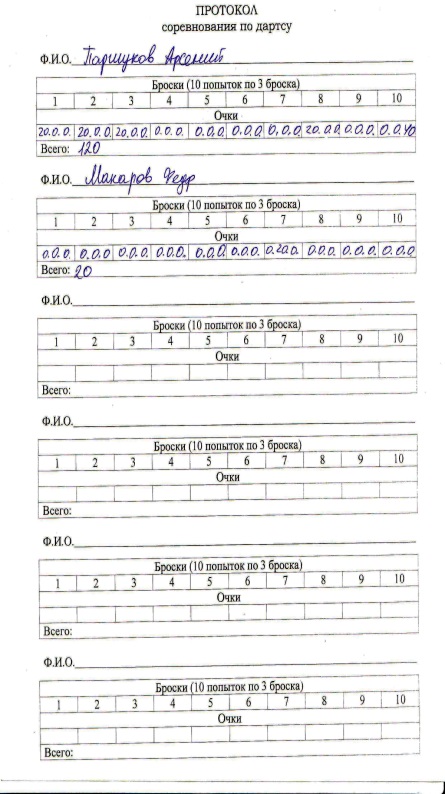
**План мероприятий**

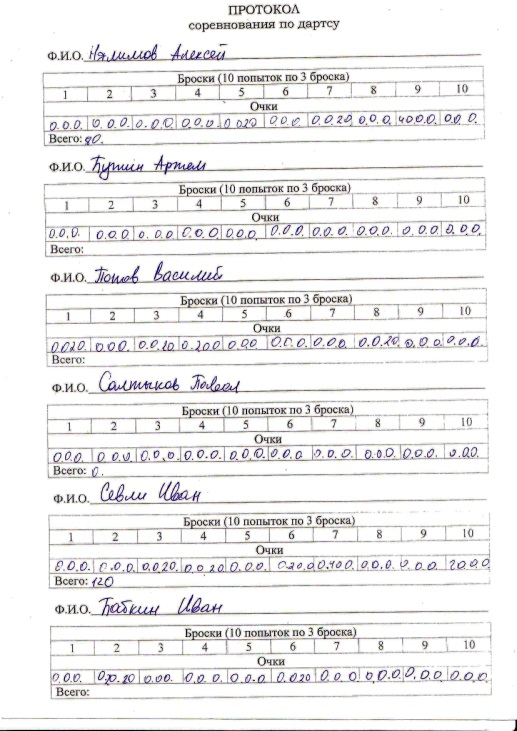
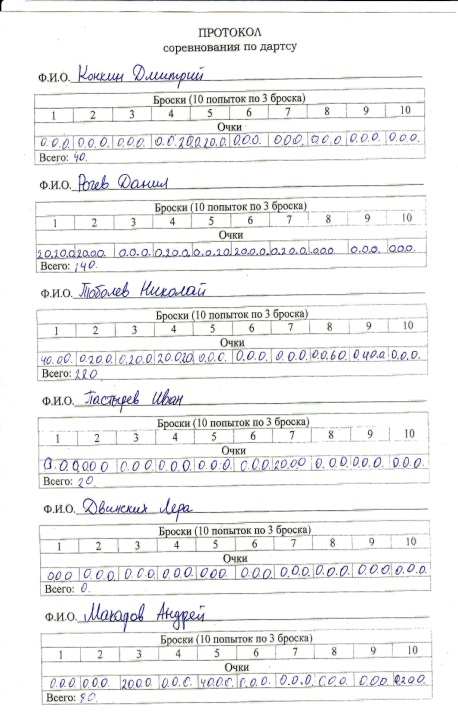
**по проведению месячника**

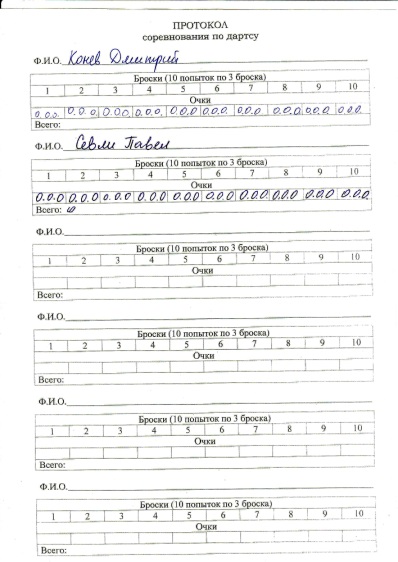
**«Здоровый образ жизни» 2016 – 2017 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Ответственный** | **Срок выполнения** |
|  | Классные и воспитательские часы на тему ЗОЖ | Воспитатели семейных групп,  классные руководители | 10 октября по 1 ноября |
|  | Тематические лекции и беседы с приглашением медицинских работников на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации» | Социальный педагог Е.Я. Большакова  воспитатели семейных групп,  классные руководители | 17 октября по 24 октября |
|  | Участие в спортивных секциях «Мини – футбол», «День здоровья» | Учитель физкультуры М.В. Майзингер, педагог дополнительного образования А.Ю. Ларионов | В течение года |
|  | Общешкольный конкурс «Весёлая скакалка» | Социальный педагог Е.Я. Большакова педагог – организатор, Г.А. Черноокая, | 17 октября по 28 октября |
|  | Весёлая зарядка под музыку | Вожатые младших классов | в течение месячника на переменах |
|  | Подвижные игры на перемене | Педагог – организатор, Г.А. Черноокая | 3 октября по 3 ноября |
|  | Участие в общешкольном конкурсе «Самый здоровый класс» | Заместитель директора по воспитательной работеС.А. Аксарина | В течение года |
|  | Обеспечение наглядно-агитационным материалом по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде физкультуры и спорта (оформление уголков здоровья, книжной выставки, изготовление и распространение брошюр «Здоровый образ жизни») | Социальный педагог Е.Я. Большакова, библиотекарь Г.С. Ушакова педагог – организатор, Г.А. Черноокая,  воспитатели семейных групп,  классные руководители | В течение месячника |
|  | Молодёжные дискотеки "Зажигай модно, ярко, спортивно …" | Заместитель директора по воспитательной работе С.А. Аксарина, педагог – организатор, Г.А. Черноокая, | По субботам |
|  | Общешкольное спортивно – развлекательное мероприятие  «Когда мы едины, мы непобедимы» мероприятие посвящённое «Дню народного единства» и неделе «Здоровый образ жизни» | Социальный педагог Е.Я. Большакова, учитель физкультуры М.В. Майзингер, педагог-организатор, Г.А. Черноокая, | 3 октября |
|  | Контроль за использованием оздоровительных технологий на уроках, переменах, во внеурочной деятельности (утренняя зарядка, физкультурные паузы на уроках, воспитательских часах, массаж для рук, питьевой режим, смена положения ученика «стоя - сидя», смена видов деятельности на уроке, прогулки) способствующих поддержанию здоровья, снижению утомляемости, повышению физической, интеллектуальной работоспособности. | Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог | в течение месячника |
|  | Книжная выставка «Здоровому, всё здорово!» | Библиотекарь Г.С. Ушакова | в течение месячника |
|  | Общешкольное мероприятие «Осенние тропы» | педагог – организатор,  Г.А. Черноокая, | в течение месячника |

**Приложение 2**

****

****

****