Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Горковская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»

**План мероприятий**

**по проведению недели**

**«Здоровый образ жизни»**

**2017 – 2018 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Ответственный** | **Срок выполнения** |
|  |  Классные и воспитательские часы на тему ЗОЖ  | Воспитатели семейных групп,классные руководители |  23 октября по 28 октября  |
|  | Тематические лекции и беседы с приглашением медицинских работников на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации» | Социальный педагог Е.Я. Большаковавоспитатели семейных групп,классные руководители |  23 октября по 25 октября |
|  | Участие в спортивных секциях «Мини – футбол», «День здоровья» | Учитель физкультуры М.В. Майзингер, педагог дополнительного образования А.Ю. Ларионов | В течение года |
|  |  Спортивные соревнования по «Дартсу»  |  Учитель физкультуры, М.В. Майзингер | 23 октября по 27 октября |
|  | Весёлая зарядка под музыку в ДЦ | Вожатые младших классов | в течение месячника на переменах |
|  | Подвижные игры на перемене  | Педагог – организатор, Г.А. Черноокая | 3 октября по 3 ноября |
|  | Участие в общешкольном конкурсе «Самый здоровый класс» | Заместитель директора по воспитательной работеС.А. Аксарина  |  В течение года |
|  | Обеспечение наглядно-агитационным материалом по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде физкультуры и спорта (оформление уголков здоровья, изготовление и распространение брошюр «Здоровый образ жизни»)  | Социальный педагог Е.Я. Большакова, библиотекарь Г.С. Ушакова педагог – организатор, Г.А. Черноокая,воспитатели семейных групп,классные руководители |  В течение недели |
|  | Общешкольное спортивно – развлекательное мероприятие «Веселые старты» (во время большой перемены)   | Социальный педагог Е.Я. Большакова, учитель физкультуры М.В. Майзингер, педагог-организатор, Г.А. Черноокая, | 28 октября |
|  |  Контроль за использованием оздоровительных технологий на уроках, переменах, во внеурочной деятельности (утренняя зарядка, физкультурные паузы на уроках, воспитательских часах, массаж для рук, питьевой режим, смена положения ученика «стоя - сидя», смена видов деятельности на уроке, прогулки) способствующих поддержанию здоровья, снижению утомляемости, повышению физической, интеллектуальной работоспособности.  | В течение месячника  | Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог |
|  | Книжная выставка «Здоровому, всё здорово!» | Библиотекарь Г.С. Ушакова | в течение недели |
|  | Оформление стенда «Здоровому, всё здорово!» | Социальный педагог Е.Я. Большакова | 23 октября |
|  | Конкурс плакатов ЗОЖ | Воспитатели семейных групп,классные руководители | 23 октября по 28 октября  |



Заместитель директора по ВР С.А. Аксарина