**План мероприятий дня здоровья**

 **«Будь здоров»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | **17 марта** время провидения | Ответственные |
| 1. | Подъём, гигиенические процедуры, утренняя зарядка,уборка группы, уборка территории у группы  | 09.30 – 10.00 |  Классные руководители  |
| 2. | Завтрак | 10.00 – 10.15 | Классные руководители  |
| 3.  | Линейка открытие дня здоровья «Будь здоров» | 11.30 – 11.45 |  С.А. Аксарина |
| 5. |  **Игра по станциям**  | 11.45 – 13.00 |   |
| Мозговой штурм (вопросы ЗОЖ, игры на сплочение, физкультминутки) | 15 мин. | Т.А. Шмидт  |
| Национальные игры у чума | 15мин. | Н.И. ТалигинаЛ.В. Блискунова  |
|  Антистресс | 15мин. | Е.Я. Большакова  |
| Кабинет первой помощи | 15мин. | В.Д. Вакуленко  |
| Музыкальная шкатулка (скороговорки, упражнения на развитие голоса и слуха, пение) | 15мин. | М.А. Булыгина |
| 6. |  Общешкольная игра «Будь здоров» | 13.00 – 13.40 |  М.В. Майзингер Г.А. ЧерноокаяО.И.Пукий |
| 7. | Линейка (подведение итогов прошедших мероприятий) | 13.40 – 14.00 |  С.А. АксаринаО.И.Пукий |
|  | Генеральная уборка в классе | 14.00 – 14.30 |   Воспитатели    |
| 8. | Обед | 14.30 – 15.00 |
| 9 | Тихий час | 15.00 – 16.00 |
| 10 | Генеральная уборка в группе | 16.00 – 17.30 |
| 9. | Свободное время, прогулка на свежем воздухе)  | 17.30 – 18.30 |
| 10. | Ужин,  | 18.30 – 19.00 |
|  | прогулка на свежем воздухе | 19.00 – 20.00 |
| 11. | Свободное время (просмотр телевизора, занятия хобби и т.д.)гигиенические процедуры  | 20.00 – 22.00 | Воспитатели, младшие воспитатели |
| 12. | Отбой | 22.00 | Младшие воспитатели |