**План мероприятий дня здоровья**

**«Будь здоров»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Название мероприятия | **17 марта**  время провидения | | Ответственные |
| 1. | | Подъём, гигиенические процедуры, утренняя зарядка,  уборка группы, уборка территории у группы | 09.30 – 10.00 | | Классные руководители |
| 2. | | Завтрак | 10.00 – 10.15 | | Классные руководители |
| 3. | | Линейка открытие дня здоровья «Будь здоров» | 11.30 – 11.45 | | С.А. Аксарина |
| 5. | | **Игра по станциям** | 11.45 – 13.00 | |  |
| Мозговой штурм (вопросы ЗОЖ, игры на сплочение, физкультминутки) | | | 15 мин. | | Т.А. Шмидт |
| Национальные игры у чума | | | 15мин. | | Н.И. Талигина  Л.В. Блискунова |
| Антистресс | | | 15мин. | | Е.Я. Большакова |
| Кабинет первой помощи | | | 15мин. | | В.Д. Вакуленко |
| Музыкальная шкатулка (скороговорки, упражнения на развитие голоса и слуха, пение) | | | 15мин. | | М.А. Булыгина |
| 6. | Общешкольная игра  «Будь здоров» | | 13.00 – 13.40 | М.В. Майзингер  Г.А. Черноокая  О.И.Пукий | |
| 7. | Линейка (подведение итогов прошедших мероприятий) | | 13.40 – 14.00 | С.А. Аксарина  О.И.Пукий | |
|  | Генеральная уборка в классе | | 14.00 – 14.30 | Воспитатели | |
| 8. | Обед | | 14.30 – 15.00 |
| 9 | Тихий час | | 15.00 – 16.00 |
| 10 | Генеральная уборка в группе | | 16.00 – 17.30 |
| 9. | Свободное время, прогулка на свежем воздухе) | | 17.30 – 18.30 |
| 10. | Ужин, | | 18.30 – 19.00 |
|  | прогулка на свежем воздухе | | 19.00 – 20.00 |
| 11. | Свободное время (просмотр телевизора, занятия хобби и т.д.)  гигиенические процедуры | | 20.00 – 22.00 | Воспитатели, младшие воспитатели | |
| 12. | Отбой | | 22.00 | Младшие воспитатели | |