С 12 марта по 17 марта в школе - интернате проводилась социально-психолого-педагогической неделя и неделя здорового образа жизни «Будь здоров!» В течение недели проводилась работа по укреплению и сохранению здоровья учащихся с ограниченными возможностями здоровья, с привлечением классных руководителей, учителя физкультуры, учителей предметников, воспитателей, педагогов дополнительного образования, педагогов - организаторов, медицинских работников.

На уроках и воспитательских часах с 2 по 9 классы активно применялись здоровьесберегающих технологии обучения и воспитания.

Систематически использовались оздоровительные технологии на уроках, переменах, во внеурочной деятельности (утренняя зарядка, физкультурные паузы на уроках, воспитательских часах, массаж для рук, питьевой режим, смена положения ученика «стоя - сидя», смена видов деятельности на уроке, прогулки) способствующие поддержанию здоровья, снижению утомляемости, повышению физической, интеллектуальной работоспособности.

В течение недели воспитателями проводились тематические лекции и беседы с приглашением медицинских работников.

Педагогом – психологом проведено занятие для учащихся 2 – 4 классов «Эмоции и здоровье». Учителем музыки М.А. Булыгиной подготовлено и проведено занятие «Как музыка влияет на здоровье». Классным руководителем М.М. Горкуша и воспитателем Т.В. Григорьевой подготовлено и проведено занятие «Здоровый образ жизни», для учащихся 3 класса. Классным руководителем С.В. Евстратовой подготовлено и проведено занятие «Здоровый образ жизни», для учащихся 7 класса. Классными руководителями Н.К. Русских и Л.В. Харитоновой подготовлено и проведено занятие «Безопасное поведение», для учащихся 5 – 6 классов. Учителем – логопедом подготовлено и проведено занятие «Осторожно гололед».

Классные и воспитательские часы проведены на оптимальном методическом уровне с использованием ИКТ.

Педагогом – организатором, Г.А. Черноокой, проведен совет ученического соуправления «Правила безопасного поведения», «Осторожно тонкий лёд», для учащихся 4, 5, 6, 7, 8, 9 классов, состоящих в ученическом соуправлении «Северное сияние».

С целью обеспечения школы наглядно-агитационным материалом по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде физкультуры и спорта, (оформление уголков здоровья, книжной выставки, изготовление и распространение брошюр)

Педагогом – библиотекарем школы, оформлен стенд «Как оставаться здоровым»»

Заместителем директора по семьям О.И. Пукий, оформлен уголок здоровья, «Здоровый образ жизни» и составлены бюллетени «Здоровому все здорово», которые в течение недели ребята, распространяли среди педагогов и учащихся.

В начале недели педагогом – библиотекарем, Г.С. Ушаковой оформлена выставка книг на тему «Мы за здоровый образ жизни».

В течение недели на больших переменах педагогом - организатором и вожатыми у/с «Северное сияние» проводились подвижные и танцевальные игры.

В течение всего учебного года работают спортивные секции «День здоровья», «Мини – футбол», «Тяжёлая атлетика». Дети занимаются баскетболом, волейболом, мини – футболом, настольным теннисом, тяжелой атлетикой, национальными видами спорта, лыжными гонками, дартсом (педагоги дополнительного образования А.Ю. Ларионов, М.В. Майзингер).

Учителем физкультуры М.В. Майзингер проведено тестирование физических возможностей «Олимпийские рекорды». Педагогом ДОД, А.Ю. Ларионовым, проведены соревнования по силовому многоборью, между юношами 7 – 8 классов.

Социальным педагогом Большаковой Е.Я. проведено анкетирование ЗОЖ со 2 – 9 классы.

12 – 13 марта учащиеся школы совместно с учащимися средней школы приняли участие в «Олимпийских рекордах школы».

Итогом недели стала общешкольная спортивно познавательная игра по станциям: «Будь здоров».

Данные мероприятия обеспечивают формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье учащихся.

Эффективность обучения здоровому образу жизни обеспечивается совместной работой разных специалистов (социальный педагог, педагог - психолог, школьная служба сопровождения, медицинская сестра, логопед, педагоги и т.д.).