**Учебно-тематический план**

**2017-2018 учебный год**

**Тематический план 7,9 классы;**

**I четверть (14 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Час** | **Практическая работа** | **Коррекционная работа** | **Диагностика результатов обучения** |
|  | **Теоретическая подготовка** |
| 1 | Техника безопасности на занятиях мини-футболаОдежда и инвентарь футболиста. Гигиена футболиста | 0,50,5 | Т/Б | умение выполнять инструкции наглядно-действенного и наглядно-образного мышления, развитие представления о времени; развитие слухового внимания и памяти.умение выполнять инструкции наглядно-действенного и наглядно-образного мышления, развитие зрительной памяти и внимания | соблюдение правил поведениязнание названий инвентаря футболистов, терминов, снарядов |
|  | **Общая физическая подготовка** |
| 2 | Смешанное передвижение(ходьбы и бега).Бег (в том числе кроссовый).Прыжки и метания.Соревновательно-игровые упражнения.Без контакта с соперником(в/б).С контактом с соперником(б/б).ОРУ | 2,5 | Упражнения общей разминки по кругу спортзала.Спортивные игры (волейбол и баскетбол) | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышления | Дозирование выполнении упражнений и подходов.Умения правильно распределять беговую нагрузку.Координирование движений при выполнении упражнений в контакте с соперником и без него. |
|  | **Специальная физическая подготовка** |
| 4 | Специальные Упражнения с предметами.Специальные упражнения без предметов.Специальные упражнения с партнёром. Специально-беговые упражнения.Специально-прыжковые упражнения. | 3 | Упражнения СФП выполняются как в движении в спортивном зале, так и на месте.Упражнения выполняются в 2-3 подхода.Беговые упражнения выполняются в различном направлении, в том числе по диагонали. | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышления. | дозирование выполнении упражнений и подходов, знание упражнений, терминов,  |
|  | **Техническая и тактическая подготовка** |
| 5 | Техника ударов головой.Техника удара по мячу. | 2,5 | Упражнения в парах с набрасыванием мяча партнеру, удары мяча в броске разными частями лба, сидя в прыжке с различными препятствиями.Упражнения с мячом в парах.Удары мяча по воротам с разного расстояния и точек,Используя различные виды ударов после передач в движении и с места. | коррекция зрительно моторной координации, двигательных нарушений, наглядно-действенного и наглядно-образного мышления.психическая устойчивость, концентрация внимания | координирование движения при выполнении упражнений с мячом.Умение выполнять упражнения с мячом без зрительного контроля.Умение выполнять инструкции,Умение наносить удар головой с определенной силой и направления мяча, используя все части лба (головы) |
|  | **Воспитательная работа** |
| 6 | Торжественное открытия соревнований.Посещение и обсуждение соревнований по футболу.Просмотр видео материалов | 0,150,35 | Экскурсии и походы на соревнования по мини-футболу разного уровня.Просмотр видео игр соперника. | Развитие чувства патриотизма и значимости принадлежности командыОбучение сравнению, Коррекция процессов анализа и синтеза. | Знание клятвы и обещаний футболиста при посвящении.Умение наблюдать, сравнивать |
|  | **Нормативы** |
| 7 | Выполнение тестов | 0,5 |  Тестирование |  | Выполнить тесты |
|  | Врачебный контроль |
| 8 | Обследование и допуск врача | 0,5 | медосмотр |  | Пройти медосмотр |

 II четверть (14 часов)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Час** | **Практическая работа** | **Коррекционная работа** | **Диагностика результатов обучения** |
|  | **Теоретическая подготовка** |
| 1 | Техника безопасности на занятиях мини-футболаСредства тренировки футболистов.Режим дня футболиста, самоподготовка | 0,250,350,35 | Т/БРазличные упражнения как одно из основных средств тренировки футболистов.Режим питания сна и отдыха, определения нагрузки, гигиена, врачебный контроль самоконтроль | умение выполнять инструкции наглядно-действенного и наглядно-образного мышления, развитие представления о времени; развитие слухового внимания и памяти. | соблюдение правил поведенияУметь определять калорийность продуктов. Знать гигиенические основы режима учебы, отдыха и занятия спортом.  |
|  | **Общая физическая подготовка** |
| 2 | Ходьба(в том числе спортивная).Смешанное передвижение(ходьбы и бега).Бег (в том числе кроссовый).Прыжки и метания.Соревновательно-игровые упражнения.Без контакта с соперником(в/б).С контактом с соперником(б/б).ОРУ | 3 | Упражнения общей разминки по кругу спортзала.Спортивные игры (волейбол и баскетбол) | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышленияКоординировать действия по определению индивидуальной нагрузки. | Дозирование выполнении упражнений и подходов.Умения правильно распределять беговую нагрузку.Координирование движений при выполнении упражнений в контакте с соперником и без него. |
|  | **Специальная физическая подготовка** |
| 3 | Специальные Упражнения с предметами.Специальные упражнения без предметов.Специальные упражнения с партнёром. Специально-беговые упражнения.Специально-прыжковые упражнения. | 3 | Упражнения СФП выполняются как в движении в спортивном зале, так и на месте.Упражнения выполняются в 2-3 подхода.Беговые упражнения выполняются в различном направлении, в том числе по диагонали.Совершенствовать все физические качества. | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышления.Развитие всех групп мышц систем организма. | дозирование выполнении упражнений и подходов, знание упражнений, терминов,  |
| 5 | **Техническая и тактическая подготовка** |
| Техника ведения мяча (дриблинг).Техника остановки мяча.Обманные движения (финты) | 1  1   1 | Упражнения с мячом (с обводкой стояк, перемещения с мячом по прямой ,боком, назад и т.д).Упражнения с мячом наместе и в движении в парах, тройках и комбинационных движениях с использованием передач и приемов мяча.(прием мяча внутренней и внешней стороной стопы, на бедро, на грудь, голову, с летящего мяча, отскочившего и т.д.)Упражнения с мячом в парах в движении навстречу и от соперника с обводкой (финт), рывки вперед назад бег между стойками, финт уходом и т.д. | коррекция зрительно моторной координации, двигательных нарушений, наглядно-действенного и наглядно-образного мышления.психическая устойчивость, концентрация вниманияКоррекция пластики движения, гибкости конечностей и быстрого принятия решенияОбучить обыгрывать соперника используя финты (обманные движения) и телом и ногами. Используя воображения и восприятия. | координирование движения при выполнении упражнений с мячом.Умение выполнять упражнения с мячом без зрительного контроля.Умение выполнять инструкции,Уметь выполнять истинное и ложное движения используемых в освобождении от опеки. Решения задач направленных на быстрое принятия решения в игровых ситуациях. |
|  | **Воспитательная работа** |
| 6 | Посещение и обсуждение соревнований.Просмотр и обсуждение видео материалов.Труд связанный с обеспечением условий | 0,250,25 | Экскурсии и походы на соревнования по мини-футболу разного уровня.Просмотр видео игр соперника.Подготовка инвентаря к занятиям уборка его. | Обучение сравнению, Коррекция процессов анализа и синтеза.Усилие внимания при работе с инвентарем. | Умение наблюдать, сравнивать.Уметь правильно и безопасно подготовить инвентарь для занятий и для себя |

III четверть (20 часов)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Час** | **Практическая работа** | **Коррекционная работа** | **Диагностика результатов обучения** |
|  | **Теоретическая подготовка** |
| 1 | Техника безопасности на занятиях мини-футбола.Основы техники ведения, финты.Основы техники ударов, остановок | 0,250,350,35 | Т/БРазновидности ведения мяча и обманных движений (финты)Основные приемы ударов по мячу, остановки мяча и приема мяча. | умение выполнять инструкции наглядно-действенного и наглядно-образного мышления, развитие представления о времени; развитие слухового внимания и памяти. | соблюдение правил поведения Уметь выполнить удар в различных ситуациях в сочетании с обманными движениями используя разные приемы ведения мяча.Уметь использовать технические элементы в игровых ситуациях. |
|  | **Общая физическая подготовка** |
| 2 | Ходьба(в том числе спортивная).Смешанное передвижение(ходьбы и бега).Бег (в том числе кроссовый).Прыжки и метания.Соревновательно-игровые упражнения.Без контакта с соперником(в/б).С контактом с соперником(б/б).ОРУ | 5 | Упражнения общей разминки по кругу спортзала.Спортивные игры (волейбол и баскетбол) | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышления | Дозирование выполнении упражнений и подходов.Умения правильно распределять беговую нагрузку.Координирование движений при выполнении упражнений в контакте с соперником и без него. |
|  | **Специальная физическая подготовка** |
| 4 | Специальные Упражнения с предметами.Специальные упражнения без предметов.Специальные упражнения с партнёром. Специально-беговые упражнения.Специально-прыжковые упражнения. | 4 | Упражнения СФП выполняются как в движении в спортивном зале, так и на месте.Упражнения выполняются в 2-3 подхода.Беговые упражнения выполняются в различном направлении, в том числе по диагонали. | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышления. | дозирование выполнении упражнений и подходов, знание упражнений, терминов,  |
| 5 | **Техническая и тактическая подготовка** |
| Техника отбора мяча.Техника игры вратаряТактика индивидуальных действий. | 1,5 1,51 | Упражнения с мячом в парах с пассивной защитой и отбором и групповым отбором мяча. Игра квадрат т.д.Упражнения с вратарем (ловля катящегося мяча, низколетящего, ловля в прыжке, отбивания мяча и т.д.). Передачами и остановки мяча на месте и в движении с ударом по воротам.Упражнения на индивидуальные действия в атаке и обороне с мячом и без мяча(открывание, отвлечение, создание численного преимущества, удары, финты и т.д).  | коррекция зрительно моторной координации, двигательных нарушений, наглядно-действенного и наглядно-образного мышления.психическая устойчивость, концентрация внимания.Развитие скоростно-силовых качеств, быстроты и выносливости. | координирование движения при выполнении упражнений с мячом.Умение выполнять упражнения с мячом без зрительного контроля.Умение выполнять инструкции.Уметь правильно выбирать место для отражения ударов, отбивать мяч ногой и руками, отбивать мячи разной высоты полета. |
|  | **Воспитательная работа** |
| 6 | Посещение и обсуждение соревнований.Просмотр и обсуждение видео материалов.Труд связанный с обеспечением условийИнструкция по судейской практике. Ассистенты тренера. | 0,250,250,5 | Экскурсии и походы на соревнования по мини-футболу разного уровня.Просмотр видео игр соперника.Подготовка инвентаря к занятиям уборка его.Семинары юных судей(Правила соревнований, руководство игрой, жестикуляция судей).Выполнения роли судьи в играх между классами и на тренировках в двухсторонней игре. | Обучение сравнению, Коррекция процессов анализа и синтеза.Усилие внимания при работе с инвентарем.Расширения словестного запаса (терминологии судейства) | Умение наблюдать, сравнивать.Уметь правильно и безопасно подготовить инвентарь для занятий и для себяЗнать правила игры в мини-футбол и жестикуляцию.Уметь правильно выбирать позицию при судействе, и правильно показывать жесты судей. |

VI четверть (14 часов)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Час** | **Практическая работа** | **Коррекционная работа** | **Диагностика результатов обучения** |
|  | **Теоретическая подготовка** |
| 1 | Техника безопасности на занятиях мини-футбола.Основы техники ударов, остановокОсновы техники игры вратаря. | 0,250,75 | Т/БИспользование различных видов удара по мячу. Использование различных приемов и остановок мяча. | умение выполнять инструкции наглядно-действенного и наглядно-образного мышления, развитие представления о времени; развитие слухового внимания и памяти.умение выполнять инструкции наглядно-действенного и наглядно-образного мышления, развитие зрительной памяти и внимания | соблюдение правил поведения. |
|  | **Общая физическая подготовка** |
| 3 | Смешанное передвижение(ходьбы и бега).Бег (в том числе кроссовый).Прыжки и метания.Соревновательно-игровые упражнения.Без контакта с соперником(в/б).С контактом с соперником(б/б).ОРУ | 2,5 | Упражнения общей разминки по кругу спортзала.Спортивные игры (волейбол и баскетбол) | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышления | Дозирование выполнении упражнений и подходов.Умения правильно распределять беговую нагрузку.Координирование движений при выполнении упражнений в контакте с соперником и без него. |
|  | **Специальная физическая подготовка** |
| 4 | Специальные Упражнения с предметами.Специальные упражнения без предметов.Специальные упражнения с партнёром. Специально-беговые упражнения.Специально-прыжковые упражнения. | 2,5 | Упражнения СФП выполняются как в движении в спортивном зале, так и на месте.Упражнения выполняются в 2-3 подхода.Беговые упражнения выполняются в различном направлении, в том числе по диагонали. | коррекция нарушений опорно- двигательной системы, наглядно-действенного мышления. | дозирование выполнении упражнений и подходов, знание упражнений, терминов,  |
|  | **Техническая и тактическая подготовка** |
| 5 | Тактика индивидуальных действий.Тактика групповых действий.Тактика командных действий. | 0,511,5 | Упражнения на индивидуальные действия в атаке и обороне с мячом и без мяча(открывание, отвлечение, создание численного преимущества, удары, финты и т.д). Упражнения на групповые действия в атаке и обороне (Комбинации в игре. Разбор игроков, подстраховка, переключения и т.д.).Разучивание комбинаций (совершенствование)Упражнения на командные действия в атаке и обороне (Быстрое и позиционное нападение. Зонная и персональная системы защиты, прессинг и т.д.). Закрепление зонной защиты.Разучивания индивидуальной защиты. | коррекция зрительно моторной координации, двигательных нарушений, наглядно-действенного и наглядно-образного мышления.психическая устойчивость, концентрация внимания | координирование движения при выполнении упражнений с мячом.Умение выполнять упражнения с мячом без зрительного контроля.Умение выполнять инструкции.Уметь организовать атаку в целях нарушения организационных оборонительных действий соперника со взятием ворот, используя различные действия в атаке.Уметь построить свою игру в обороне так, то бы максимально затруднить взаимодействия между атакующими и предотвратить их проникновение в зону перед воротами и не дать возможность нанести удар |
|  | **Воспитательная работа** |
| 6 | Посещение и обсуждение соревнований.Просмотр и обсуждение видео материалов.Труд связанный с обеспечением условий. Инструкция по судейской практике. Ассистенты тренера. | 0,250,250,5 | Экскурсии и походы на соревнования по мини-футболу разного уровня.Просмотр видео материалов (игр соперника).Подготовка инвентаря к занятиям уборка его.Семинары юных судей(Правила соревнований, руководство игрой, жестикуляция судей).Выполнения роли судьи в играх между классами и на тренировках в двухсторонней игре. | Обучение сравнению, Коррекция процессов анализа и синтеза.Усилие внимания при работе с инвентарем. | Умение наблюдать, сравнивать.Уметь правильно и безопасно подготовить инвентарь для занятий и для себяЗнать правила игры в мини-футбол и жестикуляцию.Уметь правильно выбирать позицию при судействе, и правильно показывать жесты судей. |
|  | **Нормативы** |
| 7 | Выполнение тестов | 0,25 |  Тестирование |  | Выполнить тесты |
|  | Врачебный контроль |
| 8 | Обследование и допуск врача | 0,25 | медосмотр |  | Пройти медосмотр |