Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Горковская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»

**План мероприятий**

**по проведению недели**

**«Здоровый образ жизни» 2018 – 2019 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Ответственный** | **Срок выполнения** |
|  | **1 день**Анкетирование ЗОЖ 5 – 9 классы  | Социальный педагог Е.Я. Большакова | 6 ноября |
|  | 2 день Викторина «Эрудит» 2 – 9 классы  | Заместитель директора по ВР, С.А. Аксарина | 7 ноября  |
|  | **3 день**Общешкольная акция «Здоровое питание- основа процветания» | О.И. Пукий, заместитель директора по семьям |  8 ноября |
|  |  **4 день** Кросворд ЗОЖ Флешмоп «Я выбираю здоровье» |  Старшие друзья | 9 ноября |
|  | **5 день**Общешкольное мероприятие игра по станциям  «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»Линейка открытие игры (Е.Я. Большакова)1 станция «Песенная» (М.А. Булыгина) песни о здоровье.2 станция «Танцевальная» танцы игры (С.А. Аксарина)3 станция «Спортивный марафон» полоса препятствий (А.Ю. Петров)4 станция «Здоровье» (Г.С. Ушакова)Линейка закрытие игры, награждение (Е.Я. Большакова) | Заместитель директора по ВР, С.А. АксаринаСоциальный педагог Е.Я. Большакова,  | 10 ноября |
|  |  Классные и воспитательские часы и беседы о здоровье.  | Воспитатели семейных групп,классные руководители, специалисты школы. |  6 ноября по 8 ноября  |
|  | Беседа «Здоровое питание» с 5,6,7 классами | В.Д. Вакуленко,медицинская сестра | 8 ноября  |
|  | Беседа «Здоровое питание» 8 – 9 классами | В.Д. Вакуленко,медицинской сестры  | 8 ноября  |
|  | Беседа «Профилактика травматизма, среди учащихся» | В.Д. Вакуленко,медицинская сестра | 7 ноября  |
|  | Занятия на формирование навыков ЗОЖ с советом У/С «Северное сияние»  | Г.А. Черноокая, педагог – организатор | в течение недели |
|  | Тематические лекции и беседы, занятия, классные часы с приглашением медицинской сестры В.Д. Вакуленко, на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации» и др. |  Воспитатели семейных групп,классные руководители |  6 ноября по 8 ноября |
|  | Весёлая зарядка под музыку в ДЦ | Вожатые младших классов | в течение недели на переменах |
|  | Подвижные игры на перемене  | Педагог – организатор, Г.А. Черноокая |  в течение недели на переменах |
|  | Обеспечение наглядно-агитационным материалом по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде физкультуры и спорта (оформление уголков здоровья, изготовление и распространение брошюр «Здоровый образ жизни»)  | Социальный педагог Е.Я. Большакова, библиотекарь Г.С. Ушакова педагог – организатор, Г.А. Черноокая, педагог – организаторвоспитатели семейных групп,классные руководители |  в течение недели |
|  |  Контроль за использованием оздоровительных технологий на уроках, переменах, во внеурочной деятельности (утренняя зарядка, физкультурные паузы на уроках, воспитательских часах, массаж для рук, питьевой режим, смена положения ученика «стоя - сидя», смена видов деятельности на уроке, прогулки) способствующих поддержанию здоровья, снижению утомляемости, повышению физической, интеллектуальной работоспособности.  |  Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог | в течение недели |
|  | Книжная выставка «В Здоровом теле, здоровый дух!» | Библиотекарь Г.С. Ушакова | в течение недели |
|  | Оформление стенда «В Здоровом теле, здоровый дух!» | Социальный педагог Е.Я. Большакова | 6 ноября |

 Заместитель директора по ВР С.А. Аксарина