**Демоверсия контрольно-измерительных материалов для проведения годовой промежуточной аттестации за курс 7 класса по физической культуре в 2018-2019г.**

1.Практическая часть челночный бег 3х10 м. (с)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| отметка | мальчики | девочки |
| 5 | 7,2 | 8,0 |
| 4 | 7,8 | 8,8 |
| 3 | 8,1 | 9,0 |

2.Прыжок в длину с места:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| отметка | мальчики | девочки |
| 5 | 200 м. | 170 м. |
| 4 | 180 м. | 160 м. |
| 3 | 170 м. | 150 м. |

3.Теоретическая часть тесты

**Демоверсия контрольно-измерительных материалов для проведения годовой промежуточной аттестации за курс 7 класса по физической культуре для специальной медицинской группы**

**в 2018-2019г.**

**Вариант 1**

**1. С какого года ведут отсчет 1 Олимпийские игры Древней Греции?**

а) 836 г. до н.э.

б) 776 г. до н.э.

в) 684 г. до н.э.

г) 595 г. до н.э.

**2. Бег на короткие дистанции – это:**

а) 200 и 400 метров; в) 800 и 1000 метров;

б) 30 и 60 метров; г) 1500 и 2000 метров.

**3. Способ прыжков в длину с разбега, изучаемый в школе:**

а) «ножницы»; б) «перешагивание»;

в) «согнув ноги»; г) «прогнувшись».

**4.Как часто проходят Олимпийские игры?**

а) каждый год; б) один раз в два года;

в) один раз в три года; г) один раз в четыре года.

**5.Олимпийский девиз – это:**

а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Сильнее, выше, быстрее»;

в) «Выше, точнее, быстрее»; г) «Выше, сильнее, дальше».

**6. Строевые упражнения – это:**

а) попеременно двухшажный ход; б) низкий старт;

в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**7. Акробатика – это:**

а) прыжок через козла; б) повороты, перестроения;

в) кувырки, перестроения; г) упражнения с гантелями.

**8.Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

а) 50-60 ударов в минуту; б) 70-80 ударов в минуту;

в) 90-100 ударов в минуту; г) 100-110 ударов в минуту.

**9. Бег на длинные дистанции – это:**

а) 400 и 800 метров; б) 1000, 1500 и 2000 метров;

в) 100 и 200 метров; г) 30 и 60 метров.

**10. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:**

а) «перекидной»; б) «волна»;

в) «флоп»; г) «перешагивание».

**11. Где будут проходить зимние Олимпийские игры в 2014 году?**

а) в Москве; б) в Санкт-Петербурге;

в) в Сочи; г) в Киеве.

**12. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:**

а) тигренок Ходори; б) медвежонок Миша;

в) пёс Коби; г) зверёк Иззи.

**13. Что относится к гимнастике?**

а) ворота; б) перекладина;

в) шиповки; г) ласты.

**14. Акробатика – это:**

а) строевые упражнения; б) упражнения на брусьях;

в) прыжок через козла; г) кувырки.

**15. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира?**

а) Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира

б) период проведения Игр прекращались войны

в) Игры отличались миролюбивым характером соревнований.

Критерии оценивания теоретической части:

За одно правильно выполненное задание 1 балл

«5» - 14-15 баллов

«4» - 11-13 баллов

«3» - 8-10 баллов