**Дошкольное структурное подразделение МБОУ «СОШ№2**

**им. С.И.Подгайнова г. Калининска Саратовской области»**

**д/с «Почемучка»**

Краткосрочный проект совместно с родителями

в старшей-подготовительной группе

на тему:

**«Будь здоров!»**

Воспитатели: Малахова Г.В.

Цветков Д.А.

Музыкальный руководитель: Варюхина И.Н.

Калининск 2018г.

***Девиз проекта:*** *«Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно»*

***Вид проекта****:* краткосрочный

***Участники проекта****:* Дети 5-7 лет, педагоги, родители воспитанников, музыкальный руководитель.

***Актуальность проекта****:*

В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.

К сожалению, неблагоприятная экологическая обстановка, неудовлетворительная организация питания, ограничение возможности для занятий физической культурой и спортом, отсутствие знаний и умений ведения здорового образа жизни, приводят к ухудшению здоровья дошкольников.

Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека.

Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей можно только в тесном сотрудничестве детского сада и семьи. Участвуя в реализации данного проекта, мы хотим расширить представления родителей, детей и педагогов о здоровом образе жизни, сформировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом.

***Цель проекта:***

Формирование позитивной мотивации к сохранению здоровья всеми участниками проекта.

***Задачи проекта:***

*Задачи проекта для педагогов:*

Формировать навыки коллективной работы через вовлечение в совместную проектную деятельность.

Создать условия для совместной деятельности детей, родителей, педагогов, социальных партнеров.

Развивать творческие способности дошкольников.

*Задачи проекта для детей:*

Формировать навыки здорового образа жизни.

Познакомить с олимпийскими чемпионами.

Развивать интерес детей к физической культуре.

*Задачи проекта для родителей*:

Участвовать вместе с детьми в решении задач проекта.

Развивать эмоциональную сферу дошкольников.

Развивать творческие способности детей.

***Ожидаемые результаты:***

**Дети:**

1. Рассматривание иллюстраций.

2. Беседы, чтение художественной литературы.

3. Проведение игр (малоподвижные, сюжетно – ролевые игры).

4. Самостоятельная продуктивная деятельность.

5. Познавательная деятельность.

6. Просмотр мультфильмов, презентации.

**Родители:**

1. Беседы и консультации для родителей.

2. Совместная деятельность родителей и детей в домашних условиях.

3. Родительское собрание на тему «Будь здоров!».

4. Изготовление спортивного оборудования в спортивный уголок.

5. Подбор материала для альбома «Наши олимпийские надежды».

***Этапы реализации проекта:***

**I.** Подготовительный – составление плана работы над проектом.

**II.** Практический – реализация проекта.

1. Непрерывная образовательная деятельность.

2. Чтение стихов

3. Просмотр мультфильмов «В гостях у лета», «Шайбу, Шайбу!», «Метеор на ринге»

презентации «Олимпийские чемпионы»

4. Проведение игр (игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры,

подвижные игры)

**III.** Итоговый – Развлечение «Будь здоров!»

***Библиография***

1. Т.Л.Богина Н.Т.Терехова Режим дня в детском саду. Москва «Просвещение» 1987г.

2. Н.И.Дереклеева Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья. Москва «ВАКО» 2004г

3. 0.Н.Моргунова Профилактика плоскостопия и нарушения осанки в

ДОУ. Воронеж 2005г.

4. Э.Й.Адашкявичене Спортивные игры и упражнения в детском саду. Москва «Просвещение» 1992г.

5. Кузнецова М.Н. Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ. Москва 2003г.

6. Т.А. Тарасова Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. Москва 2005г.

7. Организация воспитательной и оздоровительной работы в ДОУ. Москва 2006г.