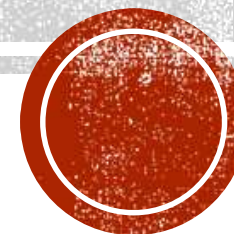


ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

20 советов для
родителей



«НИКОГДА НЕ БЫЛО...И ВОТ ОПЯТЬ»



ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение в современных условиях



- «Под дистанционными образовательными технологиями понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников».

- ст. 16 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «Об образовании в Российской Федерации»



1. УЗНАЙТЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ?

- **Внимание! Домашнее обучение – это НЕ тотальный контроль, а работа над САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬЮ ребенка.**
- **Для ребёнка СТРЕСС – с вас ПОДДЕРЖКА.**
- **Связь с классным руководителем!**
- **Что понадобится?**
- **1. ХОРОШЕЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИНТЕРНЕТУ.**
- **2. РАБОТАЮЩАЯ ВЕБ-КАМЕРА, МИКРОФОН ДЛЯ ВИДЕОСВЯЗИ ИЛИ ТЕЛЕФОН.**
- **3. РЕГИСТРАЦИЯ В ЭПОС.**
- **3. УДОБНОЕ КРЕСЛО (СТУЛ) И ПРОДУМАННОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО.**



2. ПРОВЕРЬТЕ СВЯЗЬ И ИЗУЧИТЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ

- Инструменты домашнего обучения: 2 части – общение с учителем через видеосвязь (Zoom, ВК) и образовательные платформы.
- Помогите зарегистрироваться ребенку в интернете на готовых образовательных ресурсах, которые предлагает учитель. Например, **Учи.ру, Лекта, Якласс и Яндекс.Учебник, Российская электронная школа (РЭШ), Образовариум, онлайн-школа Фоксфорд...**



3. ОБЯЗАТЕЛЬНО СОХРАНИТЕ ШКОЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Рабочий тонус



Мотивационный плакат



4. ПОДБЕРИТЕ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

- Объясните, что в пижаме или шортах не стоит заниматься.
- **ОДЕЖДА ДОЛЖНА ТАК ЖЕ НАСТРАИВАТЬ НА РАБОЧУЮ АТМОСФЕРУ!**



5. СДЕЛАЙТЕ РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

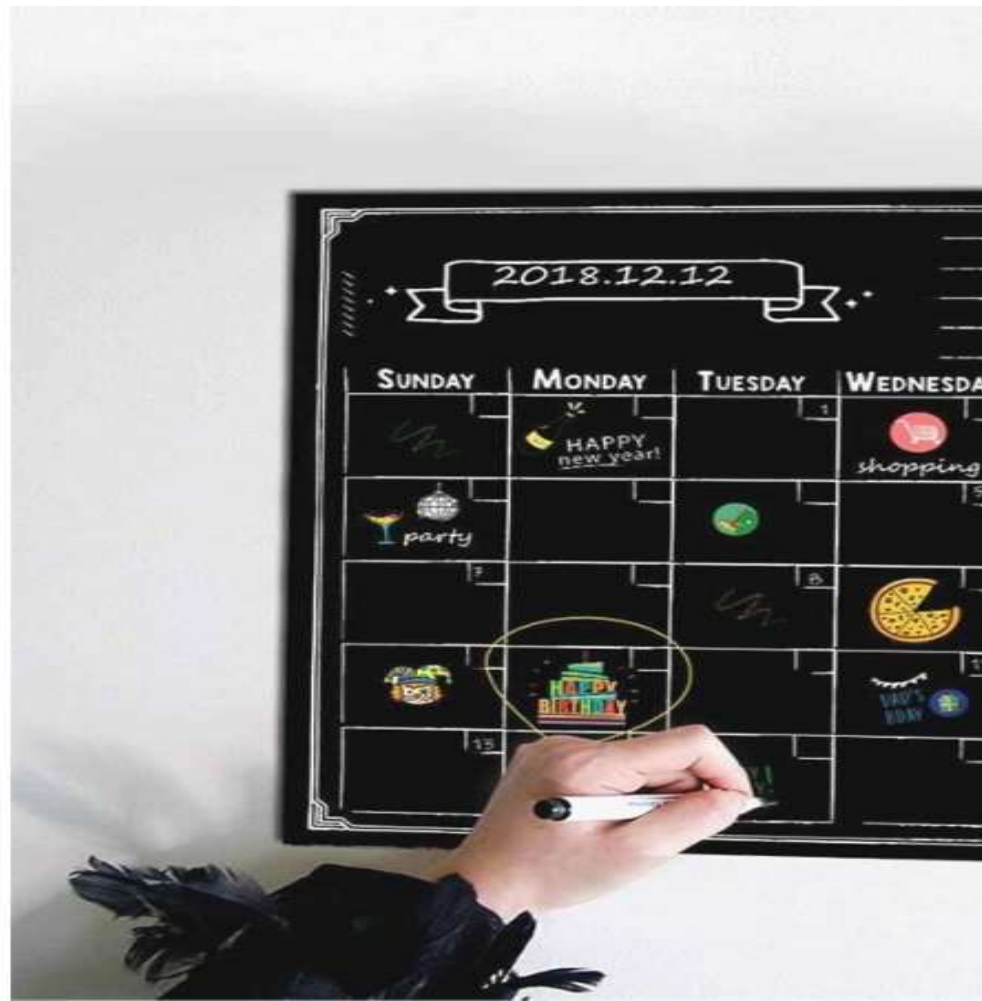


РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК <ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 Окр. мир	ВТОРНИК <ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 ОБЖ
СРЕДА <ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 Англ. яз	ЧЕТВЕРГ <ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 Окр. мир
ПЯТНИЦА <ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика	СУББОТА <ul style="list-style-type: none">• 09:00 Чтение• 09.45 ИЗО• 10.00 Англ. яз



6. СДЕЛАЙТЕ И ПОВЕСЬТЕ ДОСКУ ДЛЯ ЗАМЕТОК



7. ПОСОВЕТУЙТЕ РЕБЁНКУ ЗАПИСЫВАТЬ СВОИ УСПЕХИ

МОИ УСПЕХИ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА



8. СДЕЛАЙТЕ КРАСОЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Я Н В А Р Ь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

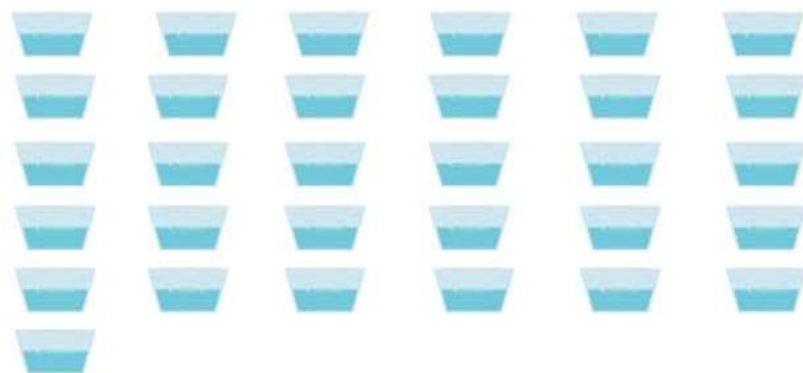
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



9. ПОВЕСЬТЕ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ТРЕКЕРЫ ПРИВЫЧЕК

2 ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

1 ЛИТР
ВОДЫ
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ




ЕСТЬ
ОВОЩИ
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ



10. СОСТАВЬТЕ ЧЕК-ЛИСТ (СПИСОК) ПООЩРЕНИЙ ЗА ХОРОШУЮ УЧЁБУ

**ХОРОШАЯ УЧЕБА =
ВЕСЕЛЫЙ ОТДЫХ**

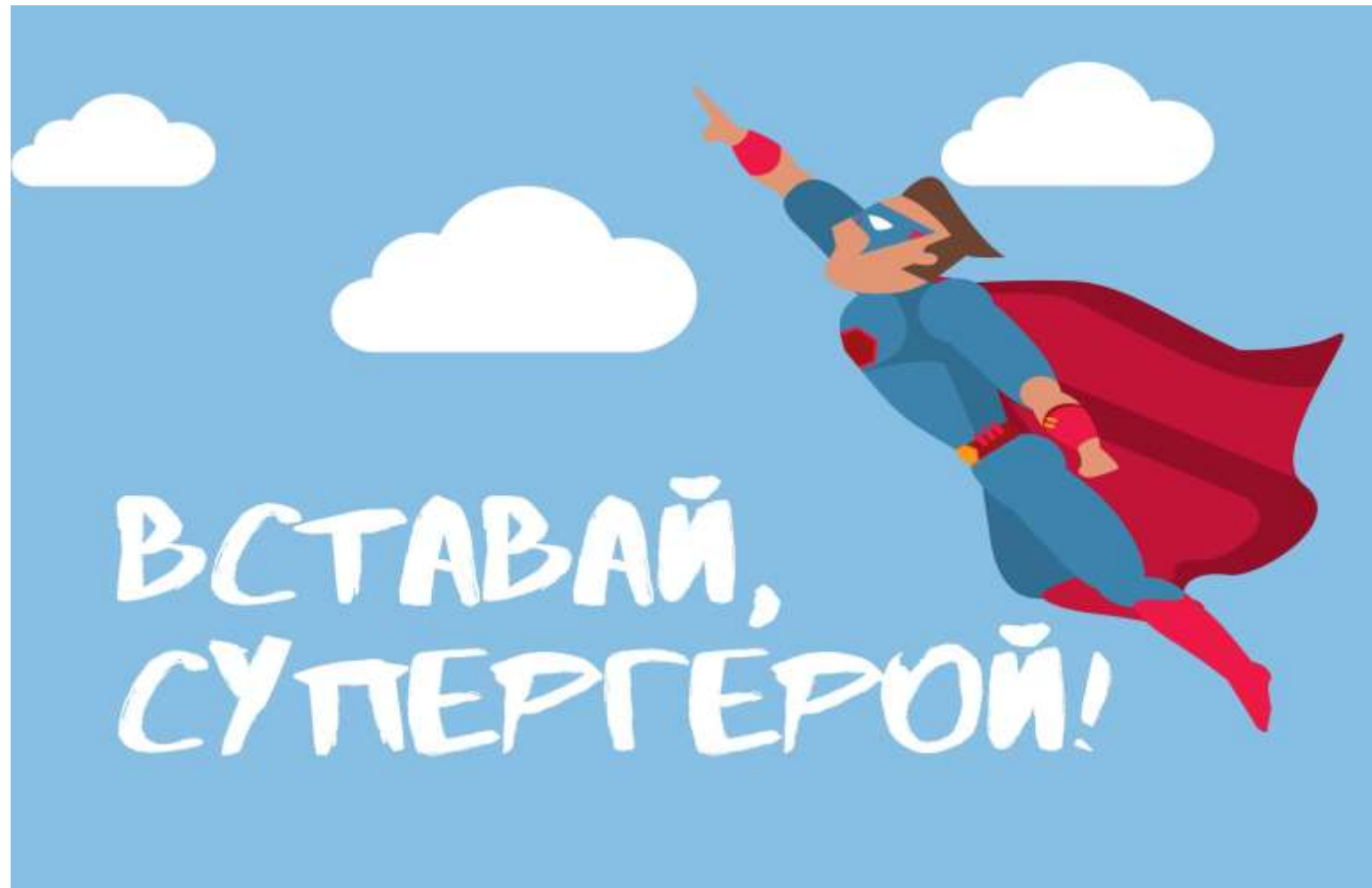
- Поход на 2 дня с палаткой
- Семейная вечеринка с пиццей
- Билет в кино
- 2 часа мультфимов
- Устроим увлекательный квест
- Летний лагерь
- Мини-поход к водопадам
- Музей космонавтики
- Крутой курс по скетчингу

The illustration shows two children, a boy and a girl, standing on a green background. The boy is on the left, wearing a blue shirt and orange pants, holding two lollipops. The girl is on the right, wearing a blue and white striped shirt and orange pants, also holding two lollipops. They are both smiling and appear to be enjoying their time.

11. ПОГОВОРИТЕ ОБ ОСНОВАХ ОНЛАЙН-ЭТИКЕТА



12. РАЗБУДИТЕ РЕБЁНКА КАК МИНИМУМ ЗА ЧАС ДО ЗАНЯТИЙ



13. ОТКЛЮЧИТЕ УВЕДОМЛЕНИЯ СОЦСЕТЕЙ НА ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ



14. ПОСТАВЬТЕ РЯДОМ С РЕБЁНКОМ ВОДУ



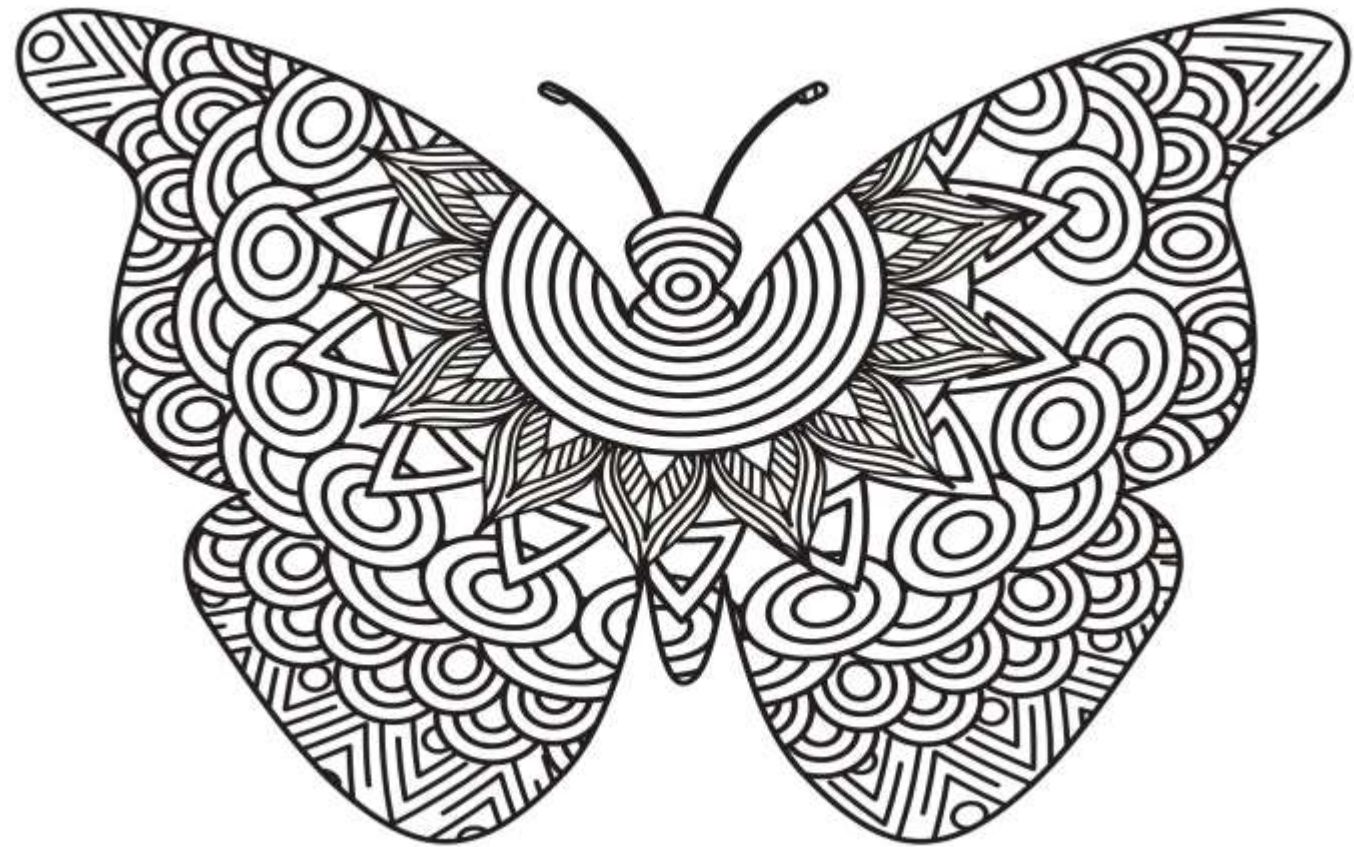
15. ПОДГОТОВЬТЕ ЗАРАНЕЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПЕРЕКУСЫ



16. СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ РЕБЁНОК НЕ ОТВЛЕКАЛСЯ НА ЛЮБИМЫХ ПИТОМЦЕВ



17. ПОМНИТЕ, РЕБЁНКУ НУЖНО ОТДЫХАТЬ ОТ МОНИТОРА



18. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ВАЖНОСТИ ОБЩЕНИЯ СО СВЕРСТНИКАМИ

- Школа не только для учёбы, но и для общения с другими детьми!
- Внимание! у РЕБЁНКА ДОЛЖНА БЫТЬ ЗОНА УЕДИНЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОГОВОРИТЬ С ДРУГОМ БЕЗ ВАШЕГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА.
- НО НЕОБХОДИМО ДОГОВОРИТЬСЯ, ЧТО ОБЩЕНИЕ ТОЛЬКО ВНЕ ЗАНЯТИЙ!



19. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СВЯЗЬ С УЧИТЕЛЯМИ

- **БУДЬТЕ ВСЕГДА В КУРСЕ!**
- **СОЗВАНИВАЙТЕСЬ С УЧИТЕЛЯМИ, СПРАШИВАЙТЕ... ЭТО НОРМАЛЬНО.**
- **ПРОЯВЛЯЙТЕ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ, ТОГДА И РЕБЁНОК ПОДОЁДЕТ К ДЕЛУ ОТВЕТСТВЕННО.**



20. ПО ВОЗМОЖНОСТИ СДЕЛАЙТЕ ТУРНИК



САМОЕ ТРУДНОЕ – ЭТО ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ...



ГЛАВНОЕ – СОЗДАТЬ
ПОДХОДЯЩУЮ АТМОСФЕРУ И
ПРОЯВЛЯТЬ ВНИМАНИЕ И
ЗАБОТУ.

- Плакаты, чек-листы, трекеры привычек, заметки, яркие календари, мотивирующие плакаты легко найти и сделать в редакторе **Canva**.

■ **ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!**

