***Туберкулёз***

Каждый может заразиться туберкулёзом. Болезнь эта стара как мир и вездесуща.

*Туберкулёз* – *это инфекционное заболевание, вызываемое туберкулёзными палочками (микробактериями) – крошечными организмами, которые можно увидеть только с помощью микроскопа.*

В большинстве случаев, *если человек находится в добром здравии, вдыхание туберкулёзных палочек не вызывает активную болезнь.*

Однако спустя месяцы или даже годы, *стоит только организму ослабнуть в результате какой-либо болезни, недостаточного питания или стресса, бактерии туберкулёза вырываются из плена – начинают размножаться, полагая начало* активному туберкулёзу!!!

Известны факторы, способствующие развитию туберкулёза:

* Стресс – душевное или физическое перенапряжение;
* Неумеренное потребление алкоголя;
* Курение;
* Недостаточное или неполноценное питание;
* Другие болезни, ослабляющие организм.
* Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

**Признаки, по которым можно распознать туберкулёз:**

* Хронический кашель (не прекращающийся более трёх недель);
* Отхаркивание мокроты (часто с гноем);
* Кровохарканье;
* Боль в грудной клетке;
* Одышка;
* Потеря веса;
* Повышение температуры тела и потение (особенно по ночам);
* Бледность, малокровие;
* Чувство усталости и общее плохое состояние.

Чем раньше распознается болезнь, тем легче и быстрее можно вылечиться, тем меньше повреждений наносится лёгким и другим органам, а также снижается риск передачи инфекции.

**Методы выявления туберкулёза:**

В ранние сроки развития туберкулёза, особенно у детей и подростков, можно выявить с помощью внутрикожного теста Манту с туберкулином.

Туберкулинодиагностика –безопасный и достаточно надёжный метод раннего выявления туберкулёза при условии её правильного и регулярного проведения с учётом показаний, противопоказаний и сроков обследования.

\*Флюорография и рентгенография являются основными методами своевременного выявления болезни, протекающей незаметно для пациента. Эти исследования для контроля здоровья следует проводить не реже одного раза в год, а при наличии факторов риска 2 раза в год. При этом можно выявить не только туберкулёз, но и ряд других заболеваний органов грудной клетки (опухоли, пневмонии, болезни сердца, средостения и др.)

\*Микробиологическое исследование (бактериоскопия, посев) мокроты и другого диагностического материала позволяет обнаружить наличие возбудителя туберкулёза, определить массивность *бактериовыделения* и лекарственную чувствительность. Чем массивнее бактериовыделение, тем больше эпидемическая опасность для окружающих. Каждый не вылеченный больной с открытой формой туберкулёза в течение года может заразить 30-40 человек.

**Чтобы защититься от туберкулёза необходимо:**

1. Правильно и полноценно питаться.
2. Поддерживать здоровый образ жизни.
3. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы.
4. Регулярно проветривать жилое помещение.
5. Стараться чаще бывать на свежем воздухе.
6. ЕЖЕГОДНО проходить флюорографическое обследование органов грудной клетки.
7. Для детей очень важно пройти вакцинацию, ревакцинацию БЦЖ и пробу Манту.

**Лечение туберкулёза**

В отличие от других заболеваний, лечение туберкулёза требует приёма нескольких специальных антибиотиков в течение длительного времени. Причиной этому является наличие трёх разных по своей активности групп туберкулёзных бактерий:

А) активно размножающиеся бактерии в открытых полостях. Они-то выходят с мокротой, делая больного источником для окружающих;

Б) медленно размножающиеся бактерии в защитных клетках организма, окружающих открытые полости;

В) бактерии в плотных очагах, которые большую часть времени «дремлют», но при отсутствии соответствующего лечения могут оживляться и также наносить большой вред организму.

*Чтобы излечиться от туберкулёза, необходимо:*

1. Пройти полный курс лечения под наблюдением врача фтизиатра. Лечение туберкулёза всегда длительное и продолжается от 6 и более месяцев.
2. Выполнять все назначенные врачом обследования их результаты позволяют контролировать эффективность лечения.
3. Принимать все назначенные врачом противотуберкулёзные препараты и не делать перерыв в лечении.
4. Принимать противотуберкулёзные препараты только под непосредственным контролем медицинского работника.

Бактерии туберкулёза очень живучи и могут длительное время сохраняться в организме, поэтому, даже если их перестали обнаруживать в отделяемой мокроте, а самочувствие больного значительно улучшилось, болезнь ещё не излечена. Если больной прерывает лечение, туберкулёз вспыхивает вновь, с ещё большей силой. И при этом палочки Коха могут приобрести устойчивость к противотуберкулёзным препаратам, развивается лекарственно- устойчивая форма туберкулёза, полностью излечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.

\*ПОМНИТЕ!

1. Ни одно народное средство не убивает возбудителей туберкулёза!
2. Лечение туберкулёза – это лечение противотуберкулёзными препаратами, других эффективных средств нет!
3. Во всем мире лечение туберкулёза проводят одинаковыми противотуберкулёзными препаратами!
4. Самовольное прекращение или перерывы в лечении приводят к развитию лекарственной устойчивости возбудителя туберкулёза к лекарствам.
5. Без правильного и своевременного лечения под контролем врача фтизиатра болезнь продолжает развиваться. Чем позже начато лечение, тем меньше шансов излечиться.

**В случае возникновения вопросов, а также получения необходимой консультации можно обратиться по следующему адресу:** г. Кызыл, ул. Обна Курседи, 159, E-mail: [stacionar@tuva.ru](mailto:stacionar@tuva.ru), тел. (39422)6-27-01 – **РГУЗ «Противотуберкулёзный диспансер».**

**ГБУЗ РТ «Сут-Хольская ЦКБ»**

**Акция «Белая ромашка»**

