



# Вакцинация против COVID 19

**Коронавирусная инфекция** - это патология, которая выражается в признаках поражения органов дыхательной системы

**Вакцинация против коронавируса** – это важная задача для нас всех. Как говорится, лучше предупредить, чем заболеть. И мы призываем Вас активно идти на вакцинацию.

Вакцинации подлежат лица, не болевшие Ковид-19 и не имеющие антитела к SARS-CoV-2 по результатам лабораторных исследований.

## **Противопоказаниями к вакцинации имеется:**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания
- обострение хронических заболеваний
- беременность и период грудного вскармливания
- возраст до 18 лет

## **Показания к применению:**

профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID 19) у взрослых 18 лет и старше.

## **Вакцинацию можно пройти:**

в поликлиниках прикрепленных по месту жительства и в их филиалах.



Вакцинацию проводят в 2 этапа: Вначале вводят в дозе 0,5 мл. препарат вводят внутримышечно. На 21 день вводят компонент в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно.

В редких случаях после вакцинации могут появиться непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующий как озноб, повышение температуры тела, головной болью. При появлении вышеупомянутых симптомов необходимо обратиться к участковому терапевту.

Ваше крепкое здоровье – наша главная цель! А для того, чтобы полностью реализовать это, мы просим Вас вакцинироваться против коронавируса.

Желаем крепкого здоровья и не болеть!

# Носите маску – спасайте жизни

## Для предупреждения распространения COVID-19

### Соблюдайте правила гигиены рук

- Часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук

### Соблюдайте расстояние и этикет

- Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. x

### Защищайте органы дыхания с помощью маски

- Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.  
Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:
  - при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
  - при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
  - при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

### Ведите здоровый образ жизни

- Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, минеральными веществами, физическую активность.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

**Вызовите врача. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.**

**Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.**

### НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» В ТУВЕ:



3-08-08



5-62-62



8-923-264-1865

#МЫВМЕСТЕ

8 (800) 200-34-11

Единая «горячая линия» по России: 8-800-2000-112