

## Советы родителям подростков:

- Не допускайте, чтобы ваш ребенок получал информацию о половой жизни из уст своих сверстников.
- Найдите время для откровенного разговора, не ставьте табу на темах полового воспитания.
- Обсудите с ним его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность...)
- Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия...)
- Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку право на половую жизнь.



- В беседе обратите внимание на то, что когда-то у ребенка будет семья и семейная жизнь должна начинаться с невинных отношений, с уважения достоинств друг друга.
- Смотрите вместе с подростком фильмы о любви, скажем, о Ромео и Джульетте. Предложите ему хорошие романы о первой любви.
- Уважайте чувство подростка. Не смейтесь над ним и не говорите, что он еще слишком юный, чтобы любить по-настоящему.
- Не критикуйте избранника (избранницу) вашего ребенка.
- Говорите с подростками о любви, о вопросах пола открыто, спокойно и уважительно.
- Говорите о беременности и родительском труде, об ответственности друг перед другом.
- Учите ребенка говорить: «Мне неприятно. Я к этому не готов».
- Не позволяйте ребенку сделать влюбленность своей главной работой – приучите его к тому, что школа, кружки и домашние обязанности остаются незыблемыми.

Государственное бюджетное учреждение  
Пермского края  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»  
Верещагинский филиал



## ПАМЯТКА

## ПО ПОЛОВОМУ ВОСПИТАНИЮ ПОДРОСТКОВ

(для родителей)



Раннее вступление детей и подростков в половую жизнь становится неразрешимой проблемой нашего общества. Афоризм «Береги честь смолоду» теперь не в ходу. О чести в обществе говорят формально. Ранние половые связи говорят об отсутствии полового воспитания в семье и школе.

Человек обладает особым даром – способностью любить. При случайных половых связях эта способность теряется. Любовь – это ощущение счастья и полета, чистота отношений, соблюдение девичьей чести и проявление мужественности (деликатности, уважения, внимательности, сдержанности...).

**Важно уметь любить и уметь выражать любовь!**



Ранние половые связи возникают в результате нездорового влечения, незнания моральных и этических норм, духовной нищеты, умственной ограниченности, безделья. Наши дети путают любовь с инстинктом влечения к противоположному полу. Половое общение без настоящей любви ведет молодых людей к душевному опустошению. Преждевременная близость пагубно влияет на дальнейшую способность любить.

## Последствия ранней половой связи

Известно, что до достижения совершеннолетия у девочек и мальчиков возникает сексуальное желание. Созревание половой системы и активное действие гормонов не является признаком зрелости и готовности к деторождению. При установлении менструального цикла организм девочки весьма уязвим к инфекционным и соматическим заболеваниям, не сформирован для вынашивания ребенка и родам.

Формирование физиологически родовых путей девушки, как и всего организма, продолжается до 18-20 лет.

Определяющим фактором в формировании сексуального поведения детей являются отношения родителей и детей, и именно от этих отношений зависит возраст начала половой жизни подростков и число половых партнеров.



## Профилактика ранних половых связей



Подростковый возраст самый ранимый и сложный. Это переходный этап из детства в юность. Главной особенностью этого периода является изменения в приоритетах: на первое место подросток ставит не учебу, а личностное общение со сверстниками, активное взаимодействие с противоположным полом.

Кто как не родитель должен помочь ему в жизненном самоопределении?

Это обязанность, которой нельзя пренебрегать. Родители, зная психические и физические особенности своего сына или дочери, обязаны дать им четкое представление о нравственном и ответственном поведении, тактично формировать у детей неприятие к половой распущенности. Подростки нуждаются в профилактических советах своих родителей. Однако не все родители обсуждают с детьми вопросы полового созревания и половой культуры. Приходит время и ребенок спрашивает нас: «А что вы, родители, думаете о половых связях детей моего школьного возраста»? Важно отнестись к вопросу серьезно.