



«Утверждаю»
Вице Президент
Федерации смешанных
боевых искусств MMA

 М.А. Поторокин

«15» октября 2017 года



ПОЛОЖЕНИЕ
43-го этапа Турнира «TIME to FIGHT»
по Смешанным боевым искусствам MMA

29 октября 2017 года

г. Люберцы, Московская область

ТУРНИР «TIME TO FIGHT» ПРОХОДИТ В ФОРМАТЕ ОТКРЫТОГО РИНГА, БОЙЦЫ ПРОВОДЯТ ПО ОДНОМУ БОЮ В ДИСЦИПЛИНЕ. ПОЕДИНОК ПРОВОДИТСЯ В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ. ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ.

ПОЕДИНКИ ПРОВОДЯТСЯ В СМЕШАННОМ СТИЛЕ ММА ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ ММА РОССИИ.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПОЕДИНКОВ РАЗДЕЛА «ТАКТИЧЕСКАЯ БОРЬБА» ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ДО 12 ЛЕТ БУДУТ УЧИТЫВАТЬСЯ В РЕЙТИНГЕ РАЗДЕЛА ММА (ЗА ЧЕМПИОНСКИЙ ПОЯС).

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1.** Пропаганда и популяризация смешанных боевых искусств, здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании.
- 1.2.** Повышение мастерства спортсменов, закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса. Повышение квалификации судей и тренеров.
- 1.3.** Развитие и укрепление спортивных связей между клубами развивающие смешанные боевые искусства ММА.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Адрес проведения: Московская область, г. Люберцы, Дворец спорта «Триумф», ул. Смирновская, дом 4.

2.2. Проезд к месту проведения:

На общественном транспорте:

-Проезд электропоездом: от Казанского вокзала или железнодорожной станции «Выхино», до станции «Люберцы-1»; время в пути: 10 - 40 минут, стоимость 60 рублей; Расписание: www.tutu.ru/prigorod Далее пешком по Смирновской улице 900 метров до Дворца спорта «Триумф».

-*Проезд автобусом:* от станции метро «Лермонтовский проспект» - Автобусы: 323, 346, 373, 463. Маршрутное такси: 373к, 393к, 50к, 534, 546к, до остановки «Гастроном» (5 остановок). Обойти магазин слева, далее пройти 500 метров мимо музея и Администрации города Люберцы.

От станции метро «Котельники» - Маршрутное такси – 9, 40.

2.3. Дата проведения: **29 октября 2017 г.**

2.4. Регламент мероприятия:

29 октября 2017 г.:

- 08:00 – 10:00 Аккредитация участников, взвешивание;
- 10:00 – 11:00 Жеребьевка (закрытая); совещание представителей команд и судей;
- 11:00 – Начало турнира;
- 13:00 – Торжественное открытие турнира;
- 13:30 – Продолжение турнира;
- ... - Награждение участников (в процессе турнира).

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

3.1. Каждый участник предоставляет в Мандатную комиссию следующие документы:

- *паспорт или свидетельство о рождении, справка из школы удостоверяющая личность с фотографией;*
- *паспорт бойца Федерации ММА России/ книжка спортсмена (если имеется);*
- *полис обязательного медицинского страхования (ОМС);*
- *страховой полис от несчастного случая со страховым покрытием: «занятие спортом», страховая сумма которого не менее 50 000 рублей, при отсутствии - полис оформляется на месте, страховая премия составляет 300 рублей;*

- допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях, подписанный не позднее, чем за 14 дней до соревнования, которые подаются в мандатную комиссию в день приезда;
 - согласие родителей на участие спортсмена в соревновании (до 18 лет);
 - оригинал Общей заявки на участие, подписанный руководителем организации.
- 3.2. Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к соревнованиям при несоответствии участника требованиям к спортсмену участвующем в соревнованиях.
- 3.3. Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (питание, проезд и проживание) за счёт командирующих организаций, спонсоров или личных средств участников.
- 3.4. В рамках соревнования допускается участие спортсменов в нескольких разделах.
- 3.5. Предварительные заявки на участие принимаются до **27.10.2017** г. по электронной почте: **tff-mr@mail.ru**

При подаче предварительной заявки и наличии паспорта бойца Федерации ММА России целевой благотворительный взнос за участие в одном разделе составляет 1000 рублей, при отсутствии паспорта бойца Федерации ММА России – 1200, участие во втором разделе – 1000 рублей.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- 4.1. Федерация Смешанных Боевых Искусств Московской области.
- 4.2. Расходы, связанные с техническим, рекламно-информационным обеспечением мероприятия, подготовкой, медицинским обслуживанием и оформлением места проведения турнира несёт Оргкомитет.
- 4.3. Руководители турнира:
- | | | |
|---|--------------------------------|------------------------|
| | Максим Александрович Поторокин | +7(925) 848-18-88 |
| | Рамиль Рафкатович Фазлеев | +7(910) 481-11-07 |
| Главный судья | Демидов Игорь Анатольевич | +7(926) 330-56-98 |
| Старший площадки
«Тактическая борьба» | Райвич Михаил Львович | +7(903) 795-75-64 |
| Старший площадки
«Страйк» | Кочергин Юрий Викторович | +7(925) 037-30-45 |
| Старший площадки
«Простейшие единоборства» | Исхаков Александр Искандарович | +7(926) 557-17-87 |
| Главный секретарь | Вера Анатольевна Поторокина | +7(905) 776-65-26 |
| | | E-mail: tff-mr@mail.ru |

5. РАЗДЕЛЫ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

- 5.1. **Дисциплина - «ММА»:** голый торс (рашгارد по желанию), шорты, шлем, защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, перчатки для смешанных единоборств. Разрешена полноконтактная ударная и бросковая корректная техника в стойке и партере. Запрещены любые удары локтями и коленями в голову. Поединки проводятся на татами и в восьмиугольнике (Октагон). Спортсмены младше 16 лет используют шлем с защитной маской. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.
У девушек обязательно наличие протектора на грудь.
Продолжительность поединков:
Спортсмены с 12 до 18 лет- 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута;
Спортсмены 18-35 лет - 2 раунда по 3 минуты с перерывом 1 минута.
Допускается Экстра раунд.
- 5.2. **Дисциплина - «STRIKE VERSION»:** - голый торс, шорты, шлем (открытого типа), защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, боксёрские перчатки (10 унций до весовой категории 69 кг, в весовой категории свыше 69 кг. - 12 унций.) Разрешена ударная техника рук, ног, коленей (только по корпусу), (удары локтями запрещены). Удары в голову коленом запрещены во всех возрастах. **Бои проводятся в стойке до проведения броска, после которого бойцы поднимаются в стойку.** Также запрещено применять любые мази и

разогревающие крема.

Продолжительность поединков:

Спортсмены с 12 до 16 лет - 2 раунда по 1,5 минуты с перерывом 1 минута;

Спортсмены 16-16+ лет - 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута.

5.3. Дисциплина «Тактическая борьба»: - шорты для смешанных единоборств, рашгарт, паховая раковина, (капа и наушники по желанию). Разрешена любая корректная бросковая техника, в партере разрешены болевые и удушающие приёмы. СЛЭМ ЗАПРЕЩЁН. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

5.4. Дисциплина - «Простейшие единоборства» раздел «Борьба на коленях БК (5 - 9 лет)»: кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 500 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Перевод положения на бок – 1 балл, на спину – 2 балла, перевод и удержание 10 сек. – чистая победа, выход из удержания – 1 балл, удержание сверху между ног – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

Раздел «Выталкивание - скручивание ВС (с 5 до 13 лет)»: кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 500 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Скручивание на всю спину – 2 балла, на часть спины – 1 балл, выталкивание за рабочую зону площадки – 1 балл, касание третьей точкой опоры татами – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

Формат поединков по разделам: - бойцы проводят по одному бою в дисциплине с вручением медалей, ГРАМОТЫ ПОБЕДИТЕЛЯ и СЕРТИФИКАТА УЧАСТНИКА.

Все результаты поединков учитываются в рейтинге Турнира с возможностью в дальнейшем участия в финальных поединках за переходящий ПОЯС ЧЕМПИОНА Турнира «TIME to FIGHT».

5.5. Организаторы турнира оставляют за собой право вносить изменения в порядок проведения турнира.

Информация на сайте www.mma-mr.ru

и в группе TIME to FIGHT «В Контакте» - <http://vk.com/timetofight>

Положение является официальным приглашением на турнир.