




**«Утверждаю»**  
Вице Президент  
«Федерации смешанных  
боевых искусств ММА»

 М.А. Поторокин

«25» января 2020 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Турнир «TIME to FIGHT»**  
**по ММА, Грэпплингу и**  
**Простейшим единоборствам**  
**61-й этап**



1 марта 2020 года

г. Долгопрудный, Московская область

**ТУРНИР «TIME TO FIGHT» ПРОХОДИТ В ФОРМАТЕ ОТКРЫТОГО РИНГА, БОЙЦЫ ПРОВОДЯТ ПО ОДНОМУ БОЮ В ДИСЦИПЛИНЕ. ПОЕДИНОК ПРОВОДИТСЯ В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ. ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ.**

**ПОЕДИНКИ ПРОВОДЯТСЯ В СМЕШАННОМ СТИЛЕ ММА ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ ММА РОССИИ.**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1.** Пропаганда и популяризация смешанных боевых искусств, здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании.
- 1.2.** Повышение мастерства спортсменов, закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса. Повышение квалификации судей и тренеров.
- 1.3.** Развитие и укрепление спортивных связей между клубами развивающие смешанные боевые искусства ММА.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 2.1.** Адрес проведения: **Московская область, город Долгопрудный, ФОК «Салют», пр-кт Ракетостроителей, дом 4.**
- 2.2.** Дата проведения: **1 марта 2020 г.**
- 2.3.** Регламент мероприятия:
  - 08:00 – 10:00** Аккредитация участников и взвешивание **возраст с 5 до 15 лет;**
  - 10:00 – 11:00** Аккредитация участников и взвешивание **возраст с 16 до 35+ лет;**
  - 11:00 – 12:00** Жеребьевка (закрытая); совещание представителей команд и судей;
  - 12:00 – Начало турнира;
  - 13:00 – Торжественное открытие турнира;
  - 13:30 – Продолжение турнира;
  - ... - Награждение участников (в процессе турнира).

## **3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

- 3.1.** Каждый участник предоставляет в Мандатную комиссию следующие документы:
  - *паспорт или свидетельство о рождении, справка из школы удостоверяющая личность с фотографией;*
  - *паспорт бойца Федерации ММА России/ книжка спортсмена (если имеется);*
  - *полис обязательного медицинского страхования (ОМС);*
  - *страховой полис от несчастного случая со страховым покрытием: «занятие спортом», страховая сумма которого не менее 50 000 рублей, при отсутствии - полис оформляется на месте, страховая премия составляет 400 рублей;*
  - *допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях или индивидуальная справка врача поликлиники с разрешением к участию в соревнованиях;*
  - *согласие родителей на участие спортсмена в соревновании (до 18 лет);*
  - *оригинал Общей заявки на участие, подписанный руководителем организации.*
- 3.2.** Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к соревнованиям при несоответствии участника требованиям к спортсмену участвующем в соревнованиях.
- 3.3.** Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (питание, проезд и проживание) за счёт командирующих организаций, спонсоров или личных средств участников.
- 3.4.** В рамках соревнования допускается участие спортсменов в нескольких разделах.
- 3.5.** Предварительные заявки на участие принимаются до **28.02.2020 г.** по электронной почте: **tff-mr@mail.ru**

При подаче предварительной заявки и наличии паспорта бойца Федерации ММА России целевой благотворительный взнос за участие составляет 1100 рублей, **при отсутствии**

паспорта бойца Федерации ММА России – 1300, участие во втором дополнительном разделе – 1100 рублей. **Заявка, поданная 29.02.20 и заполненная на месте 1500 рублей. Замена одного участника на другого, является новой заявкой.**

#### 4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- 4.1. Федерация Смешанных Боевых Искусств Московской области.
- 4.2. Расходы, связанные с техническим, рекламно-информационным обеспечением мероприятия, подготовкой, медицинским обслуживанием и оформлением места проведения турнира несёт Оргкомитет.
- 4.3. Руководители турнира: Максим Александрович Поторокин +7(925) 848-18-88  
Рамиль Рафкатович Фазлеев +7(910) 481-11-07  
Главный секретарь Вера Анатольевна Поторокина +7(905) 776-65-26  
E-mail: ttf-mr@mail.ru

#### 5. РАЗДЕЛЫ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

- 5.1. **Дисциплина - «ММА» (с 8 лет до 18+ лет):** рашгард, шорты, шлем, защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, перчатки для смешанных единоборств. Разрешена полноконтактная ударная и бросковая корректная техника в стойке и партере. Запрещены любые удары локтями и коленями в голову. Поединки проводятся на татами и в восьмиугольнике (Октагон). Спортсмены младше 18 лет используют шлем с защитной маской. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.  
Продолжительность поединков:  
Спортсмены до 12 лет проводят учебно-тренировочный спарринг по Лайт-версии (без ударной техники в партере), 2 раунда по 1,5 минуты с перерывом 30 секунд.  
Спортсмены с 12 до 18 лет - 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута;  
Спортсмены 18-35 лет - 2 раунда по 3 минуты с перерывом 1 минута.  
Допускается Экстра раунд.
- 5.2. **Дисциплина «Грэпплинг» (с 6 лет до 18+ лет) по правилам Всероссийской Федерации Грэпплинга «UWW»:** - шорты для смешанных единоборств, рашгард, паховая раковина, (капа и наушники по желанию). Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.
- 5.3. **Дисциплина - «Простейшие единоборства» раздел «Борьба на коленях БК (5 - 11 лет)»:** кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет **600 рублей**.  
Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Перевод положения на бок – 1 балл, на спину – 2 балла, перевод и удержание 10 сек. – чистая победа, выход из удержания – 1 балл, удержание сверху между ног – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.  
Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.  
**Раздел «Выталкивание - скручивание ВС (с 5 до 13 лет)»:** кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет **800 рублей**.  
Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Скручивание на всю спину – 2 балла, на часть спины – 1 балл, выталкивание за рабочую зону площадки – 1 балл, касание третьей точкой опоры татами – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.  
Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

**Формат поединков по разделам:** - бойцы проводят по одному бою в дисциплине с вручением МЕДАЛЕЙ и ГРАМОТ.

**Все результаты поединков учитываются в рейтинге Турнира с возможностью в дальнейшем участия в финальных поединках за переходящий ПОЯС ЧЕМПИОНА Турнира «TIME to FIGHT».**

