«Согласовано» «Утверждаю»

Начальник УК и ДР Начальник МКУ «УФК и С»

Председатель федерации аэробики -фитнесу Мегино-Кангаласского улуса

Мегино-Кангаласского улуса с. Майя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Брызгалов А.Р.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Холмогоров С.М.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**По Фитнес-аэробике**

**в рамках 60-й ЭКиС среди наслегов Мегино-Кангаласского улуса**

1. **Цели и задачи:**

- развитие и популяризации фитнес-аэробики по Мегино-Кангаласскому улусу

- пропаганда ЗОЖ среди детей, молодежи

- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом (фитнес-аэробикой)

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в феврале 2016г. во СОК «Манчаары» с.Майя

08.00 - заезд участников

09.00 – работа мандатной комиссии

09.00 – опробование площадки

10.00 – заседание судейской коллегии

11.00 – заседание представителями команд

14.00 – открытие соревнований, предварительные выступления

15.00 – выступления команд

17.00 – награждение, отъезд

***Внимание! В программе соревнований могут быть изменения***

1. **Организаторы:**

Общее руководство подготовки и проведением соревнований осуществляется

Федерацией фитнес-аэробики, УК и ДР, УС и ФК Мегино-Кангаласского улуса.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию

1. **Участники соревнования:**

По фитнес-аэробике: Состав команды 6-8 человек и 1 представитель, мужчины, женщины (однородный или произвольно смешанный). Правила соревнований на сайте [http://www.fitness-aerobies.ru//](http://www.fitness-aerobies.ru/). Наличие единого соревновательного костюма (прямые брюки, футболки, майки или комбинезон и кроссовки) – обязательно

Возраст участников взрослые (17 лет и старше)

Примечание: постановка программы начального уровня (базовые элементы аэробики выполняются в прыжке-колено, мах выпады, прыжок ноги врозь, бег, не менее 10 построений, 2 партера, разнообразие движений рук и ног)

1. **Порядок и условие проведения соревнования:**

Соревнования проводятся по действующим правилам FISAF на 2010-2013 год

по следующему номинацию – фитнес-аэробика (классическая аэробика)

время выступления 2 мин (+/- 5 сек)

музыкальная композиция: 147 и выше ударов в минуту

По правилам соревнований обращаться по тел:

89142686734 Давыдова Алена Геннадиевна

1. **Награждение**:

Победители награждаются дипломами

1. **Порядок и сроки подачи заявок**

- командировочные расходы, проезд, питание и проживание за счет направляющей стороны.

В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- Оригинал заявки с визой врача о допуске к соревнованиям

- Паспорт с регистрацией

- Контактные телефоны: 41-501

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования***