**«В.К.Степанов аатынан культура уонна спорт эстафетата»**

**61-с төгүлүн ыытыллар фестиваль**

**спорт көрүҥнэригэр күрэхтэһии Б А Л А ¤ Ы А НН Ь А Т А**

**1.** **Дуобат** (64 харахтаах). Хамаанда састааба: 2 эр киһи, 1 дьахтар.

**2. Саахымат**. Хамаанда састааба: 2 эр киһи, 1 дьахтар.

**3.** **Волейбол**. 1 уонна 2 бөлөххө эр дьон уонна дьахталлар хамаандалара. Хамаанда састааба 8 киһи. 3 бөлөххө эр дьон уонна дьахталлар холбоспут хамаандалара (площадка±а 4 эр киһи, 2 дьахтар).

**4.** **Салгын саатынан ытыы.** Хамаанда састааба: 1 эр киһи, 1 дьахтар. 10 м. туран 10 ытыы (мишень № 8). Кыттааччылар бэйэлэрин сааларынан, буулдьаларынан ыталлар. (оптическай прицеллаах сааттан ураты барыта көҥүллэнэр)

**5. Остуол тенниһэ.** Хамаанда састааба: 2 эр киһи, 1 дьахтар.

**6.** **Мас-тардыьыы.** Хамаанда састааба:4 эр киһи: 60 кг., 70 кг., 80 кг., 80 кг µөһээ. 3 дьахтар: 55 кг., 65 кг., 65 кг. µөһээ. Ыйааһыннарга допуск суох.

**7. Хапсаҕай**. 4 эр киһи: 62 кг., 70 кг., 80 кг., 80 кг µөһээ. ЫйааҺыннарга допуск суох.

**10**. **Гиирэ спорда (абсолютнай күрэх).** Хамаанда састааба: 3 киһи: 1 уол оҕо, 1 эр киһи, 1 дьахтар. Эр дьоннор уонна уолаттар толчок көрүҥҥэ күрэхтэһэллэр, гиирэ ыйааһына уолаттарга 16 кг., эр дьон 24 кг., дьахталлар рывокка, гиирэ ыйааһына 16 кг. Регламент 10 мµн.

**9**. **Сахалыы многоборье**. 2 киґи: 1 эр киһи. 1 дьахтар. Эр киґи көрµҥнэрэ: 1). Тутум эргиир (2 мµн. хаста эргийбитинэн), 2). Куобах (миэстэттэн µстэ тіхтµрµйэн ыстаныы,), 3). Кулун тардыы, 4). Ыараханы көтөҕүү (40 киилэ кумахтаах куулу кіті±ін бириэмэ±э сµµрµµ). Кумахтаах куулу тэрийэр нэґилиэк бэлэмниир. Дьахтар кірµІнэрэ: 1).Ыраа±ы ыстаныы– (сэттэ ыстаІа, 3 тіхтµрµйµµ). Ыараханы быра±ыы- (7кг. кумахтаах мээчик, 3 тіхтµруйµµ). Ойбонтон уулааґын - (уІа илии хаІас кулгаа±ын тутар, хаІас илии уІа ата±ы тутар, уон сантиметр µрдµктээх конус кумаа±ыны кіті±µµ, бириэмэтэ 2 мµнµµтэ)

**8.** **Хабылык, хаамыска**. Хамаанда састааба: 1 эр киһи, 1 дьахтар, 1 уол о±о, 1 кыыс о±о. Доруобуйаларынан хааччахтаммыттарга 1 эр киґи, 1 дьахтар сааґынан хаачча±а суох киирэллэр.

**9. Фитнес-аэробика**. Хамаанда састааба 6-8 киһи.

**Кытталлар:**

Спорт кірµІнэригэр кыттааччы сааґа 1998 с.т. уонна онтон µіґээ саастаах буолуохтаах. Студеннар нэґилиэктэриттэн кытталлара кіІµллэнэр. Спортсмен биир эрэ нэґилиэктэн кыттара кінµллэнэр. Гиирэ уонна хабылык, хаамыска кірµІнэригэр 1999 с.т. уонна онтон аллараа саастаах о±олор кытталлара кінµллэнэр.

**Кыайыылаа±ы бы¤аарыы уонна спортивнай курэхтэ¤иилэргэ ирдэбиллэр:**

Дуобат, саахымат, хабылык, хаамыска, ытыы кірµІнэригэр хас биирдии кыттааччы кыайыы и¤ин 1 (биир) очко, тэІнэ¤ии 0,5 очко, хотторуу иґин 0 ылар.

Мас-рестлинг, хапса±ай, остуол тенниґэ, гиирэ спортка кірµІнэригэр хас биирдии кыттааччы кыайыы иґин 1 (биир) очко, хотторуу иґин 0 ылар.

Волейболга эр дьоІІо уонна дьахталларга 2:0 киирсии тугэнигэр, кыайбыкка 3 (µс) очко, хотторбутка 0 очко. 2:1 киирсии тµгэнигэр кыайбыкка 2 (икки) очко, хотторбукка 1 (биир) очко.

Хамаанданан тµмµк уопсай очко элбэ±инэн быґаарыллар. Кэлбит кµІІэ мандатнай хамыыґыйа±а туттарыллаллар:

- Нэґилиэк баґылыга уонна быраас визалаах сайаапка;

- Хас кірµІ аайы техническэй сайаапкалар;

- Кµрэхтэґээччилэр паспордара эбэтэр трудовой книжкалара.

Сайаапка±а нэґилиэк баґылыга уонна быраас илии баттаа¤ына, бэчээт хайаан да ирдэнэр.

***Хамаандалар бары биир формалаах буолаллара хайаан да ирдэнэр!***