

**Режим дня**

**подготовительной группы детей 6-7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| Режим дня | Группа |
| Подготовительная |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.40 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.40-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 1 ( физкультминутка 3мин) | 8.50-9.20 |
| Перерыв между занятиями | 9.20-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 2 (физкультминутка 3мин) | 9.30-9.55 |
| Перерыв между занятиями | 9.55-10.05 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 3 (физкультминутка 3мин) | 10.05-10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Подготовка к прогулке | 10.45-10.55 |
| Прогулка | 10.55-12.55 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.55-13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.20-15.25 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность | 15.25-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-15.55 |
| \*Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.25-17.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.35-17.55 |
| Игры, уход детей домой | 17.55-19.00 |
| \* проводятся занятия по образовательной деятельности и дополнительному образованию продолжительностью 25 минут. | |