

**Режим дня младшей группы детей 3-4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Группа |
| Младшая |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 1 ( физкультминутка 3мин) | 9.00-9.15 |
| Перерыв между занятиями | 9.15-9.25 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 2 (физкультминутка 3мин) | 9.25-9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40-9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.15 |
| Прогулка | 10.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.15-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.45 |
| Игры, уход детей домой | 17.45-19.00 |