

**Режим дня**

**средней группы детей 4-5 лет**

|  |
| --- |
|  |
| Режим дня | Группа |
| Средняя |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 1 ( физкультминутка 3мин) | 9.00-9.20 |
| Перерыв между занятиями | 9.20-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 2 (физкультминутка 3мин) | 9.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.50-10.05 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке  | 10.15-10.30 |
| Прогулка | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность  | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.40-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
|  |