

**Режим дня**

**старшей группы детей 5-6 лет**

|  |
| --- |
|  |
| Режим дня | Группа |
| старшая |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, самостоятельная деятельность | 8.25-8.50 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 1 ( физкультминутка 3мин) | 9.00-9.25 |
| Перерыв между занятиями | 9.25-9.35 |
| Организованная образовательная деятельность: занятие 2 (физкультминутка 3мин) | 9.35-9.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.55-10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.30-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность  | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| \*Игры, самостоятельная деятельность  | 15.40-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.50 |
| Игры, уход детей домой | 17.50-19.00 |
| \* проводятся занятия по образовательной деятельности и дополнительному образованию продолжительностью 25 минут.  |