**Артикуляционная гимнастика**

*Комплекс основных упражнений*

1. Удерживание губ в улыбке, передние верхние и нижние зубы обнажены.
2. Вытягивание губ вперед трубочкой.
3. Чередование положений губ: в улыбке — трубочкой.
4. Спокойное открывание и закрывание рта, губы в положении улыбки.
5. Язык широкий.
6. Язык узкий.
7. Чередование положений языка: широкий — узкий.
8. Подъем языка за верхние зубы.
9. Чередование движений языка вверх-вниз.
10. Чередование следующих движений языка (при опущенном кончике): отодвигать язык в глубь рта — приближать к передним нижним резцам.

#### *Указания к проведению артикуляционной гимнастики*

Проводить артикуляционную гимнастику надо ежедневно, 2 раза в день – утром и вечером, в течение 3-5 мин. Не следует предлагать детям более двух-трех упражнений. Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления.

Артикуляционную гимнастику выполняют сидя.

Взрослый должен следить за качеством выполняемых ребенком движений (точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому).

Нельзя проводить артикуляционную гимнастику, не видя, как выполняет упражнения ребенок. Нельзя говорить ребенку, что он делает упражнение неверно, – это может привести к отказу выполнять движение. Надо показать ребенку его достижения («Видишь, Вова, язык уже научился быть широким»), подбодрить («Ничего, твой язычок научится подниматься кверху»).