



УСЛУГИ ПФР – НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

В условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки, всем гражданам и особенно людям старшего возраста, рекомендуем воздержаться от посещения клиентских служб и обращаться в Пенсионный фонд **дистанционно**:



через личный кабинет на сайте pfrf.ru и портале Госуслуг



через мобильное приложение ПФР



направив обращение по почте



Консультацию можно получить по номерам горячей телефонной линии

Отделения ПФР по Республике Тыва

8 (39422) 9-60-60, 9-61-41, 9-61-42

и официальной группе в соцсетях Вконтакте

Жителям города Кызыл!

Номер телефона “горячей линии”

Управления ПФР в городе Кызыл **8 (39422) 9-62-00**

#важно

**ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ,
ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ!**



Электронные сервисы Пенсионного фонда России



Пенсионерам

- Получить информацию о пенсионном обеспечении и установленных социальных выплатах
- Подать заявление об изменении способа доставки пенсии и социальных выплат
- Подать заявление о назначении ежемесячной денежной выплаты и предоставлении набора соцуслуг
- Получить справку, подтверждающую предоставление набора социальных услуг
- Подать заявление о факте осуществления (прекращения) работы
- Подать заявление о компенсации расходов на оплату стоимости проезда пенсионерам-северянам к месту отдыха и обратно
- Подать заявление о компенсации расходов, связанных с переездом пенсионеров-северян и членов их семей из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей



Всем

- Контролировать свое участие в Программе государственного софинансирования пенсии
- Задать вопрос специалисту ПФР онлайн
- Заказать справки и документы
- Направить обращение в ПФР
- Сформировать платежный документ



Работающим гражданам

- Получить выписку о состоянии индивидуального лицевого счета в ПФР
- Узнать количество своих пенсионных коэффициентов и продолжительность стажа
- Рассчитать будущую страховую пенсию на пенсионном калькуляторе
- Контролировать начисление страховых взносов вашим работодателем
- Подать заявление о назначении пенсии и выборе способа ее доставки
- Подать заявление о получении сертификата на материнский (семейный) капитал и распоряжении его средствами
- Получить справку, подтверждающую предпенсионный возраст
- Узнать страховщика по формированию пенсионных накоплений
- Подать заявление о назначении срочной или единовременной выплаты из средств пенсионных накоплений

Зайдите на сайт PFRF.RU



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Гражданам >

Страхователям >



Личный кабинет
гражданина