

Наказывая, подумай: «Зачем?!»
Владимир Леви. Памятка для взрослых
8 правил для всех:



- 1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому. Более того. По идее, наказание должно быть полезным. Не так ли? Никто не спорит. Однако наказывающий забывает подумать...*
- 2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, НЕ наказывайте. Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки, доверчивы и нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»!*
- 3. За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не поодиночке – за каждый. Салат из наказаний – блюдо не для детской души!*
- 4. Наказание – не за счет любви, чтобы ни случилось. Не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.*
- 5. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Иные чересчур последовательные воспитатели ругают и наказывают детей за проступки, обнаруженные спустя месяц, а то и год (что-то испортил, стащил, напакостил), забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Риск внушить ребенку мысль о возможной безнаказанности не так страшен, как риск задержки душевного развития.*
- 6. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. Страница перевернута, как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь с начала!*
- 7. Без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание содействует только в обратную сторону!*
- 8. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не нашего гнева, а нашего огорчения...*

Сказав это – исправьтесь...

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

1. «Я сказала – сделай... Сколько раз тебе повторять...»,
2. «Не лезь, если не можешь сделать...»,
3. «Опять ты за свое, кто бы сомневался...»,
4. «Я сейчас занят(а)...»,
5. «Посмотри, что ты натворил!»
6. «Неправильно! Это надо делать не так... Когда же ты наконец научишься?..»
7. «Вечно ты во все лезешь! Уйди от меня!»

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

1. «Сделай это, пожалуйста. Помоги мне, пожалуйста, убрать... Ты мой помощник, молодец.»
2. «Уверена, что ты сможешь... Попробуй еще, у тебя обязательно получится!».
3. «Что случилось, ты не знаешь как лучше..., давай попробуем вместе... »,
4. «Подожди, пожалуйста, минутку...»,
5. «Я помогу тебе..., что случилось...»
6. «Я помогу тебе..., давай сделаем вместе...»
7. «Ты такой любопытный, тебе все интересно, садись с нами...»