






НАСВАЙ и ТАБАК: ТОЛЬКО ФАКТЫ

 Насвай – это смесь, в одной дозе которой содержится количество табака, равное 3-4 сигаретам. Поэтому его потребление приводит к никотиновой зависимости.


 Насвай изготавливается кустарным способом, состав входящих в него компонентов не регламентируется, а значит, является потенциально опасным.


 В шведской лаборатории был проведен химический анализ насвая. В его примесях были обнаружены:


 бензапирен (содержится в золе), провоцирует рак легких, опухоли печени и молочной железы.


 хром, вызывает раздражение кожи и слизистых, приводящее к появлению язв. Помимо этого хром оказывает

общетоксическое действие, что сказывается в поражении печени, почек, желудочно-кишечного тракта.

 никель, приводит к системному токсическому действию, кожным заболеваниям.


 свинец, накапливается в различных органах и тканях, вызывая их постепенное разрушение.


 мышьяк, оказывает токсическое действие на нервную систему, поражает сосуды, печень, почки, верхние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт. Воздействие высоких концентраций мышьяка увеличивает риск рака кожи, провоцирует развитие диабета.


 При длительном потреблении насвая велик риск развития болезней зубов, раковых заболеваний ротовой полости.

В странах Средней Азии 78% больных раком полости рта и гортани являются потребителями насвая.



 Обильно выделяющаяся при закладывании насвая слюна вызывает у начинающих потребителей сильное жжение слизистой ротовой полости, головокружение, апатию, тошноту и рвоту.

 Употребление насвая отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память.

 При употреблении насвая прекращается выработка спермы, нарушается детородная функция организма.

НАСВАЙ и ТАБАК: ТОЛЬКО ФАКТЫ

X Зачастую насвай содержит экскременты животных, что приводит к заражению «насвайщика» кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями.

Согласно химическому анализу насвая, приобретенного на улице г. Уфы и направленного в лабораторию Башкирского государственного университета, данное вещество содержало экскременты грызунов. Они являются источником смертельно опасной болезни – мышинной или геморрагической лихорадки.

X Портрет человека, употребляющего насвай:

- язвы на деснах, языке, губах;
- постоянный кашель;
- разрушающиеся зубы;
- резкий неприятный запах, напоминающий запах курятника,

исходит изо рта, от всего тела потребителя насвая;

- повышенное слюноотделение «насвайщика» приводит к частым плевкам, имеющим зеленый цвет.

X Существует риск быть подсаженным на наркотики, так как наркодилеры могут подмешать в насвай гашиш, марихуану или синтетические наркотики.



Как видите, плюсов от употребления насвая мы не нашли.

На наш взгляд, их не существует, а значит, ВЫБОР ОЧЕВИДЕН!

КАКИМ БУДЕТ ТВОЕ РЕШЕНИЕ?

В Российской Федерации торговля насваем запрещена (п. 8 ст. 19 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ). Ответственность за нарушение запрета установлена Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (ч. 2 ст. 14.53).

Чтобы принять какое-либо решение, мы взвешиваем все «за» и «против» наших дальнейших действий. Предлагаю изучить факты о насвае, которые помогут вам сделать правильный выбор.



НАСВАЙ и ТАБАК: ТОЛЬКО ФАКТЫ

Специалисты выяснили, что у **курящих студентов** ухудшаются внимание, объем кратковременной памяти, способности к логике и координации движений.

Курящие **подростки** чаще переутомляются, хуже переносят обычные нагрузки в образовательном учреждении.

Кстати, наибольшее количество двоечников ученые обнаруживали именно среди ребят курильщиков.

· Твоя жизнь укорачивается вместе с тлеющей сигаретой ровно на столько, сколько времени ты наслаждаешься ее дымом.

· Курение лишает тебя способности нормально ощущать вкус пищи.

· При курении у подростка очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что

курение снижает скорость заучивания и объём памяти.

· Замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина ухудшается острота зрения.

· Установлено, что смертность людей, начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет), значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет.

· Курение подростков активизирует у многих деятельность щитовидной железы, в результате чего у курящих подростков учащается пульс, повышается температура, возникает жажда, раздражительность, нарушается сон.

· Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи – угри, себорея, что объясняется нарушениями деятельности не только щитовидной, но и других желез эндокринной системы.

· Курение ведёт к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы.

· С увеличением числа курящих подростков помолодел и рак лёгких.

· Слишком раннее курение задерживает рост.

· Курение наносит тебе вред всего за несколько секунд. Уже одна затяжка приводит к учащению пульса, повышению кровяного давления, увеличению содержания

НАСВАЙ и ТАБАК: ТОЛЬКО ФАКТЫ

в крови окиси углерода и снижению уровня кислорода.

· По данным статистики: каждый год от курения гибнет больше людей, чем от СПИДа, автомобильных аварий, авиационных катастроф, злоупотребления алкоголем и огнестрельных ранений, вместе взятых.

· Твои зубы потемнеют, кожа на лице и пальцы пожелтеют, а вокруг рта образуются морщины.

· Твое дыхание станет зловонным, а твоя одежда будет пахнуть застоявшимся табачным дымом.

· Курение больше не считается чем-то модным или утонченным. На самом деле многие рассматривают это как вредную привычку.

