

Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приёмом пищи.



Не касайтесь руками лица.



Используйте медицинские маски (менять каждые 2 часа).



Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания.



Избегайте места массового скопления людей.



Откажитесь от любых поездок.

При проявлении первых признаков ОРВИ сразу обратитесь за помощью в медицинские организации.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ САМОЛЕЧЕНИЯ!

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единая горячая линия РФ:

8-800-2000-112

(круглосуточно)

Единый консультационный центр Роспотребнадзора РФ:

8-800-555-49-43

(круглосуточно)

Центр медицины катастроф Саратовской области:

8 (8452) 79-93-12, 79-93-13

(круглосуточно)

Отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории управления Роспотребнадзора по Саратовской области:

8 (8452) 20-83-08, 22-81-56

Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области:

8 (8452) 33-38-75

Саратовский областной центр медицинской профилактики:

8 (8452) 41-13-37

(в рабочее время с 9.00-16.00)

КОРОНАВИРУС

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

КОРОНАВИРУС

- это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Как передается вирус?

Воздушно-капельным путем
(при кашле, чихании, разговоре)

Воздушно-пылевым путем
(через воздух, содержащий зараженные частички жидкости/пыли)

Контактным путем
(рукопожатия, объятия, общие с больным человеком предметы обихода)

Инкубационный период

2-14 суток

Устойчивость вируса во внешней среде

2 часа - 3 дня

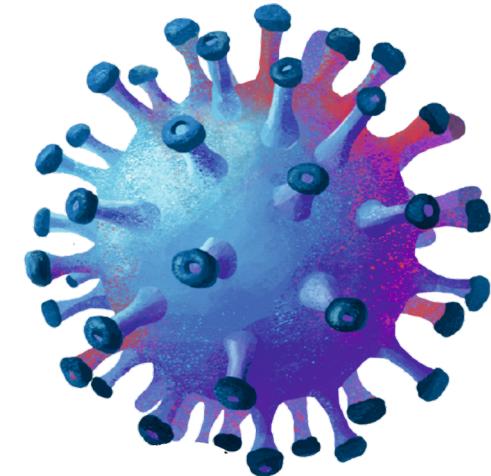
Симптомы

- повышение температуры, озноб;
- сухой кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость, бледность кожи;
- диарея, тошнота, рвота (чаще наблюдается у детей)

**При любом недомогании
незамедлительно
обратитесь к врачу!**

Важно!

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.



Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора и обрабатывайте или мойте руки. Эти несложные действия позволят предотвратить распространение вирусов.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

• ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путём

СИМПТОМЫ

- **повышение температуры, озноб;**
- **кашель, одышка;**
- **ощущение тяжести в грудной клетке;**
- **заложенность носа, чихание;**
- **головная боль, ломота в конечностях;**
- **повышенная утомляемость, слабость**
- бледность кожи**

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

- ✓ Носить медицинскую маску (менять ее каждые два часа), можно использовать 4х слойные марлевые повязки
- ✓ Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение
- ✓ Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания
- ✓ Избегать места большого скопления людей
- ✓ Не трогать лицо руками
- ✓ Отказаться от поездок за предела РФ

ВАЖНО !

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единая горячая линия РФ:

8-800-2000-112

Единый консультационный Центр Роспотребнадзора РФ:

8-800-555-49-43

Центр медицины катастроф Саратовской области:

8 (8452) 79-93-12; 79-93-13

Саратовский областной центр медицинской профилактики:

8 (8452) 41-13-37



Алгоритм действий граждан по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| <p>Если Вы вернулись с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции в течение последних 14 дней или имели контакт с такими лицами передать сведения о месте, дате пребывания, контактной информации на «горячую линию»!</p> | | <p>Если Вы не находились на территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции</p> | | | |
| <p>Есть симптомы ОРВИ</p> <p>Вы обязаны оставаться дома!</p> <p>Вызвать врача на дом, сообщив о симптомах и о том, что находились в эпидемиологически неблагополучной стране.</p> <p>Изоляция на дому продлится не менее 14 дней, работающим выдаётся листок нетрудоспособности</p> <p>В зависимости от тяжести заболевания врач назначит лечение.</p> | <p>Нет симптомов ОРВИ</p> <p>Вы обязаны оставаться дома!</p> <p>Вызвать врача на дом, сообщив о том, что находились в эпидемиологически неблагополучной стране.</p> <p>Изоляция на дому продлится не менее 14 дней, работающим выдаётся листок нетрудоспособности.</p> <p>В случае появления симптомов ОРВИ немедленно вызвать врача на дом из поликлиники.</p> | <p>Есть симптомы ОРВИ</p> <p>Вызвать врача на дом из поликлиники!</p> <p>В зависимости от тяжести заболевания врач назначит лечение.</p> <p>Если у Вас появились симптомы ОРВИ, а среди Ваших близких есть люди, которые выезжали в страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, обязательно скажите об этом врачу</p> | | | |
| <p>Срочно вызывайте скорую медицинскую помощь (112 или 103), если у Вас: выраженное затруднение дыхания; появились осложнения имеющихся хронических заболеваний; температура тела более 38°C</p> | | | | | |
| <p>Лицам старше 60 лет и лицам в возрасте от 25 до 60 лет, имеющим хронические заболевания при необходимости посещения поликлиники, при появлении симптомов ОРВИ или других заболеваний – ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.</p> | | | | | |
| <p align="center">Телефоны горячей линии:</p> | | | | | |
| <p>Единая горячая линия РФ: 8-800-2000-112 https://стопкоронавирус.рф/</p> | <p>Единый консультативный центр Роспотребнадзора 8-800-555-49-43 (круглосуточно, звонок бесплатный)</p> | <p>Управление Роспотребнадзора по Саратовской области 8-800-100-18-58 (с 10:00 до 17:00 местного времени, перерыв с 12:00 до 12:45)</p> | <p>Отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории Управления Роспотребнадзора по Саратовской области (8452) 20-83-08; (8452) 22-81-56</p> | <p>Саратовский областной центр медицинской профилактики (8452) 41-13-37 (с 9:00 до 17:00)</p> | <p>Центр медицины катастроф (8452) 79-93-12 (8452) 79-93-13 (круглосуточно)</p> |

